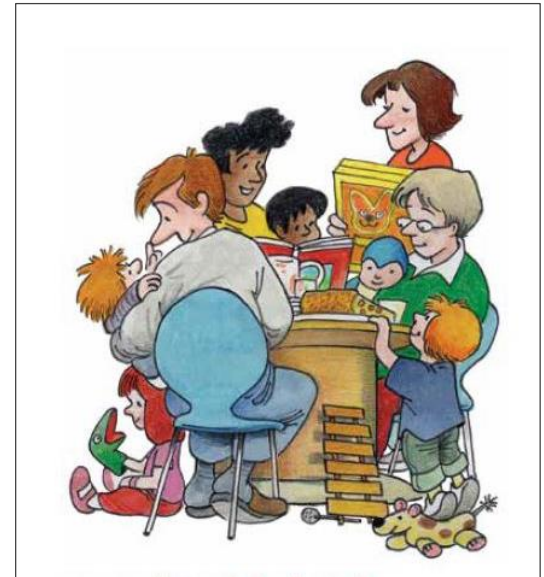


# Wer, wie, wo, was? – Unterstützung, Treffpunkte, Angebote für Familien in Tübingen

Online-Vortragsreihe „Eltern sein in Tübingen  
– so geht’s leichter!“

Carolin Löffler, Familienbeauftragte



## Was macht man als Familienbeauftragte?

- familienfreundliche Lebensbedingungen weiterentwickeln
- Schnittstelle sein zwischen Verwaltung, Bürgerschaft, Gemeinderat, Verbänden und Initiativen
- Projekte und Angebote für Familien in Tübingen initiieren
- Bündnis für Familie + Runden Tisch Kinderarmut koordinieren



## Was macht das Bündnis für Familie (BüFa)?

- Das BüFa ist ein großes Netzwerk aus Vereinen, Initiativen und Einrichtungen, Kirchen, Stadtverwaltung und Gemeinderat.
- Ziel: Familien sollen mehr in den Mittelpunkt kommunaler politischer Entscheidungen rücken. Plus: Aktionen und Projekte.
- Wichtige Themen u.a.: **Gute Chancen für alle Kinder**, Begegnung, freie Zeit, Bildung, Betreuung, Gesundheit, Mobilität und Wohnen.



# Überblick Online-Reihe „Eltern sein in Tübingen“



- Antworten auf konkrete Fragen von Eltern aus Tübingen
- Online-Format ist bewusst gewählt: Teilnahme von überall aus möglich - sogar anonym und ohne Orga von Kinderbetreuung
- Kooperation der Universitätsstadt Tübingen mit der Familien-Bildungsstätte (FBS) und dem Bündnis für Familie (BüFa).

| Vortragstitel   | Datum und Uhrzeit                   | Referentin                                       |
|---|-------------------------------------|--|
| Wer, wie, wo, was? - Unterstützung, Treffpunkte, Angebote für Familien in Tübingen                    | 26. Januar<br>20.00 – 21.30 Uhr     | Carolin Löffler,<br>Stadt Tübingen               |
| Vom Paar zum Eltern sein – wie kann man im Familienbetrieb ein Paar bleiben?!                         | 24. Februar<br>20.00 – 21.30 Uhr    | JFBZ Tübingen                                    |
| Nach der Elternzeit – welche Betreuung passt zu unserem Kind?   | 15. März<br>20.00 – 21.30 Uhr       | Tageseltern Verein<br>Tübingen e.V.              |
| Wie schützen wir unsere Kinder vor sexualisierter Gewalt? Wie können wir sie stärken?                 | 06. April<br>20.00 – 21.30 Uhr      | Tima e.V. Tübingen                               |
| Lesen, Entdecken und Verstehen  | 11. Mai<br>20.00 – 21.30 Uhr        | Kinder- und Jugendteam<br>Stadtbücherei Tübingen |
| Geschwister – Glück und Herausforderung – für Kinder und ihre Eltern                                  | 22. Juni<br>20.00 – 21.30 Uhr       | JFBZ Rottenburg                                  |
| Warum und wodurch lernen Kinder übers Spielen?  | 12. Juli<br>20.00 – 21.30 Uhr       | Ingrid Löbner, pro familia                       |
| Gesund beginnt im Mund – gesunde Zähne von Anfang an!   | 21. September:<br>20.00 – 21.30 Uhr | AG Zahngesundheit                                |
| Psychisch erkrankt und Eltern sein – geht das überhaupt?!   | 13. Oktober<br>20.00 – 21.30 Uhr    | Patentino VSP Tübingen                           |
| Kinder und ihre Erfahrungen in der Kita - was können Eltern tun? Zum Tag der Kinderrechte am 20. Nov. | 17. November<br>20.00 – 21.30 Uhr   | Iris Jahn  |

## Inhalte

- Wo gibt es Rat, Hilfe und Infos?
- Welche Unterstützung gibt es für Familien mit wenig Geld?
- Wer weiß darüber Bescheid und kann uns Auskunft geben?
- Wo kann man andere Eltern kennenlernen?
- Was kann man als Familie unternehmen? Was können Kinder und Jugendliche alleine unternehmen?
- Wo und wie kann man Anliegen von Familien einbringen?



## Wo gibt es Rat, Hilfe und Infos?

- Zwei **Internetseiten** mit wichtigen Familien-Infos: [www.tuebingen.de/familien](http://www.tuebingen.de/familien) und [www.buefa-tue.de](http://www.buefa-tue.de)
- Alle sozialen Dienstleistungen unter: [www.werhilftweiter.de](http://www.werhilftweiter.de)
- Diverse **Flyer**, z.B. Kurzzeit- und Notfallbetreuung
- **Broschüre** „Hilfen und Angebote für Familien mit geringem Einkommen“, Bsp.: Kleiderstühle des Kinderschutzbunds
- **Beratungsstellen** zu Erziehungs- und Lebensfragen: pro familia, JFBZ, Psychologische Beratungsstelle, Caritas, Diakonie, Verband alleinerziehender Mütter und Väter, diverse Stadtteiltreffs,... siehe unter [www.buefa-tue.de](http://www.buefa-tue.de)
- **Clearingstelle Wohnen**: hier erhalten Wohnungssuchende mit Wohnberechtigungsschein eine auf ihren individuellen Fall zugeschnittene Beratung. Infos unter: [www.tuebingen.de/fairerwohnen](http://www.tuebingen.de/fairerwohnen)

[Willkommen in Tübingen](#) > [Leben in Tübingen](#) > [Familien](#) > [Unterstützung](#)

### Unterstützung

Familien haben besondere Bedürfnisse. Finanzielle Hilfen und spezielle Angebote werden hier aufgeführt. Neben der Stadtverwaltung setzen sich auch viele Tübinger Vereine für die Belange von Familien ein.

[Kurz- und Notfallbetreuung für Kinder](#)

[Finanzielle Hilfen für Familien](#)

[Tübinger Ansprechpersonen für Kinderarmut und Kinderchancen \(TAPS\)](#)

[Entlastung für Alleinerziehende](#)

[Wickelmöglichkeiten in der Innenstadt](#)

[Hilfen und Angebote für Familien mit geringem Einkommen](#)

[„Wer hilft weiter“ - alle Hilfen für Familien in Tübingen](#)

[Tübinger Vereine mit Angeboten für Familien](#)



Bestellung an: [martina.wagner@tuebingen.de](mailto:martina.wagner@tuebingen.de)

# Welche Unterstützung gibt es für Familien mit wenig Geld? - gesetzliche Leistungen

- **Sozialleistungen** für Menschen ohne eigenes Einkommen: ALG II (Jobcenter), Sozialhilfe (Stadt Tü, Abt. Soziale Hilfen), Asylleistungen (LRA Tübingen)
- **Sozialleistungen** für Menschen mit eigenem Einkommen: Wohngeld (Stadt oder LRA, Wohngeldstelle), Kinderzuschlag (Familienkasse)

Erklärfilm: der Kinderzuschlag



© BMFSFJ

Erklärfilm  
Kinderzuschlag:  
Einfach googeln

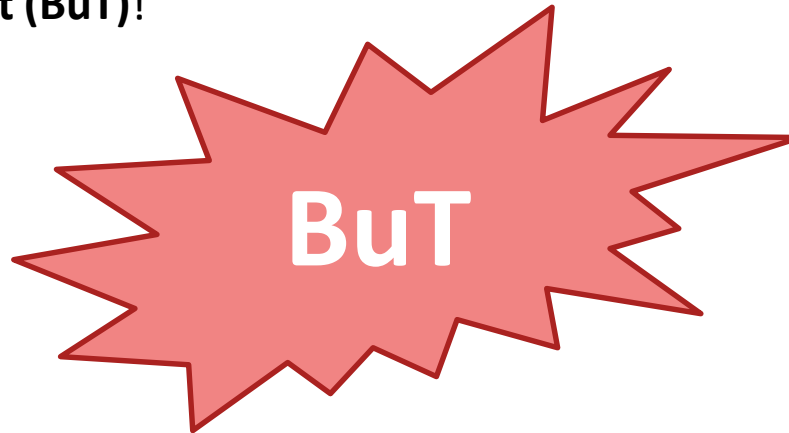
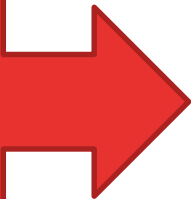
**TIPP:**  
Eltern können unter  
[www.kinderzuschlag.de](http://www.kinderzuschlag.de)  
ermitteln, ob die  
Voraussetzungen für den  
KiZ erfüllt werden!



# Welche Unterstützung gibt es für Familien mit wenig Geld? - gesetzliche Leistungen

- Alle genannten Sozialleistungen berechtigen für das **Bildungs- und Teilhabepaket (BuT)**!

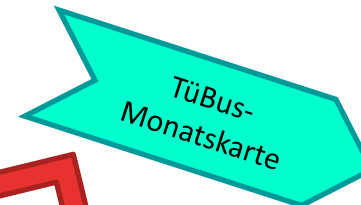
ALG II  
Sozialhilfe  
Asylleistungen  
Kinderzuschlag  
Wohngeld



Beantragung:  
Landratsamt  
Tübingen

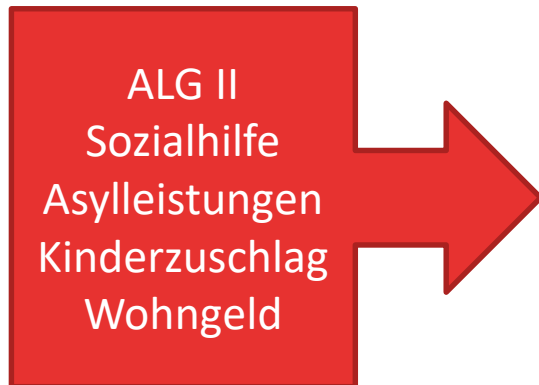
[www.kreis-tuebingen.de/but](http://www.kreis-tuebingen.de/but)

Durch BuT keine bzw. reduzierte Kosten für:



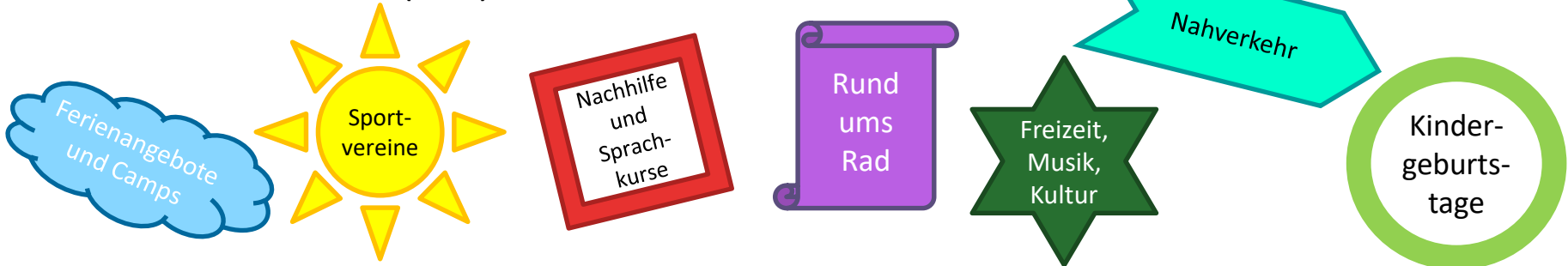
## Welche Unterstützung gibt es für Familien mit wenig Geld? - freiwillige Leistungen\*

- Alle genannten Sozialleistungen berechtigen im Landkreis Tübingen außerdem für die KreisBonusCard!



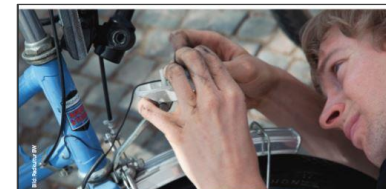
Beantragung:  
Landratsamt  
Tübingen  
[www.kreis-tuebingen.de/but](http://www.kreis-tuebingen.de/but)

Durch KreisBonusCard (KBC) reduzierte Kosten für:





# Welche Unterstützung gibt es für Familien mit wenig Geld? - Angebote KreisBonusCard



**t** Tübingen  
Universitätsstadt  
Soziales

**KreisBonusCard Junior**  
Angebote und Ermäßigungen für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren in Tübingen

[www.tuebingen.de/kreisbonuscard](http://www.tuebingen.de/kreisbonuscard)

## Wer weiß darüber Bescheid und kann uns Auskunft geben?

- **Tübinger Ansprechpersonen für Kinderarmut und Kinderchancen - TAPs** geben Informationen über Hilfen und Angebote für Familien mit wenig Geld weiter und helfen bei Fragen und Problemen. Im Netzwerk sind über 150 ehren- und hauptamtliche TAPs aus Kitas und Schulen, Vereinen und Kirchengemeinden, Stadtteiltreffs, Jugendhäusern und in Behörden.  
Auch dabei: Stadtteilsozialarbeit Brückenhaus, Südstadt, WHO, West.
- **Koordination Kinderchancen bei der Stadt:**  
Zuständig für Angebote rund um die KreisBonusCard und für die Koordination des TAPs-Netzwerk: [kinderchancen@tuebingen.de](mailto:kinderchancen@tuebingen.de)
- Die Koordination Kinderchancen schreibt regelmäßig einen **Newsletter** mit Veranstaltungstipps und Wissenswertem
- Viel Knowhow zu Familienthemen haben außerdem die **Beratungsstellen** (siehe Folie 5) und das Team von **elkiko**
- Im **Netzwerk INET** geben Menschen mit Migrationshintergrund ihr Wissen und Erfahrung rund um das Thema Schule weiter



**Netzwerk TAPs**  
Gute Chancen für alle Kinder

Informationen zu Angeboten und Hilfen  
für Kinder, Jugendliche und Familien mit wenig Geld

Tübinger Ansprechperson für  
Kinderarmut und Kinderchancen (TAP) hier:

\_\_\_\_\_

[www.tuebingen.de/familie](http://www.tuebingen.de/familie)



Möchten Sie Informationen rund um die KreisBonusCard Junior? Zu kostenlosen Veranstaltungen, Rabatten oder ermäßigten Aktionen? Dann senden wir Ihnen gerne regelmäßig unseren Newsletter zu! Schicken Sie einfach eine E-Mail an:

[kinderchancen@tuebingen.de](mailto:kinderchancen@tuebingen.de)

Stichwort: „Bitte um Infos zur KreisBonusCard“

# Wo kann man andere Eltern kennenlernen?



Bsp: Babytreff  
im Bürgertreff NaSe



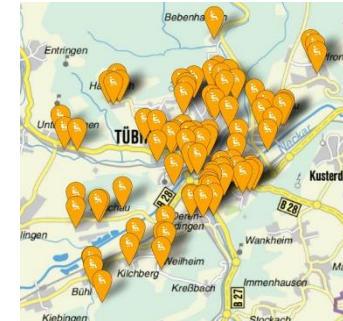
# Was kann man als Familie unternehmen?



Stadtbücherei: z.B. Lesehaus, Bilderbuchkino



Stadtmuseum: Aktionsraum, Ferienangebote, Workshops, Kindergeburtstage, Kultur-aut-o-mat;



<https://www.tuebingen.de/stadtplan/#spielplaetze>



Bestellbar bei Osiander oder im Kiga Rappstraße



## Spiel mit! Hol dir die Spielebox!

In der Spielebox gibt es zahlreiche Bewegungs- und Geschicklichkeitsspiele. Ob Dabolo, Springspiele oder Federball – für jeden ist etwas dabei.

Jetzt im Stadtteilbüro Waldhäuser-Ost ausleihbar:

- auf dem oberen Platz des Einkaufszentrums
- für Drinnen und Draußen
- allein, zu zweit oder für die Gruppe
- für den Geburtstag, Spaß mit Freunden oder einfach so

Die Ausleihe ist kostenlos. Pfandgebühr wird erhoben und bei Rückgabe entsetzt.

**Öffnungszeiten**  
Mo, Di und Mi ab 14 Uhr oder nach Absprache  
Stadtteilbüro WHO, Berliner Ring 20, 72076 Tübingen

**Kontakt**  
Stadtteilcoordinatorin WHO, Sylvia Takacs  
Telefon: 07071 6878015 | [sylvia.takacs@tuebingen.de](mailto:sylvia.takacs@tuebingen.de)



Spielebox auf WHO, Weststadt, elkiko



mit großem **Stadtspiel** für jung und alt  
**„Alle sind willkommen“**



Findet alle 2 Jahre statt,  
dieses Jahr am **22.Mai!!!**

# Was können Kinder und Jugendliche alleine unternehmen?

- **Treffpunkte:** es gibt städtische Jugendtreffs, selbstverwaltete Jugendräume, und viele Angebote freier Träger (z.B. Kinder- und Jugendfarm). Infos unter: [www.tuebingen.de/jugendliche](http://www.tuebingen.de/jugendliche)
- **Freizeitangebote:** siehe unter gleiche Mailadresse
- **3 in One Bewegungspark:** zwischen Uhlandstraße und Freibad
- **Angebote für die Ferien:** Betreuung von Grundschulkindern, städtisches Sommerferienprogramm und Angebote von privaten Anbietern unter [www.tuebingen.de/ferienangebote](http://www.tuebingen.de/ferienangebote) z.B. von d.a.i., TSG, CVJM,...
- **Kinderwildnis** in Lustnau nahe Alte Weberei: bietet naturnahes Spielen mit Naturmaterialien

Wissenswert für die Vereinbarkeit von Beruf und Familie!

|   |   |
|---|---|
| Spa5 – Sport am Samstag und Spa5 plus - FINDET MOMENTAN NICHT STATT | ▼ |
| Offener Tanzworkshop für Mädchen - FINDET MOMENTAN NICHT STATT      | ▼ |
| Kick the night – nächtliches Fußballturnier                         | ▼ |
| Hallenfußballturnier Fünf Freunde                                   | ▼ |
| Flächen für legale Graffiti   | ▼ |
| Mobiles Spieleangebot Ludomobil                                     | ▼ |
| Musikwerkstatt Tübingen   | ▼ |
| Mitmachen Ehrensache: Lobben und das Geld für gute Zwecke spenden   | ▼ |
| Tübinger Vereine mit Angeboten für Jugendliche                      | ▼ |

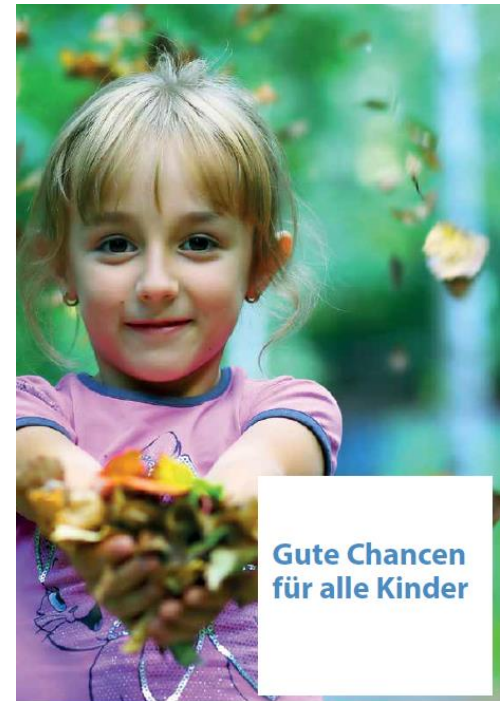


Jahnallee, zw. Gymnasien und Freibad, ab 8 J.



## Wo und wie kann man Anliegen von Familien einbringen?

- Bei Interesse an allg. Familienthemen: **Bündnis für Familie** oder Mail an: [familienbeauftragte@tuebingen.de](mailto:familienbeauftragte@tuebingen.de)
- Bei Interesse am Thema „Gute Chancen für alle Kinder“: **Runder Tisch Kinderarmut**. Ab Februar wird es zu diesem Thema auch eine Familienbefragung geben.
- Netzwerke je nach Thema: **GEB Kita, GEB Schule, Jugendgemeinderat** → sind auch alle in sozialen Netzwerken wie Facebook, Instagram oder haben eigene Homepage



Alle Informationen finden sich auf der gemeinsamen Plattform:

[www. buendnis-fuer-familie-tuebingen.de](http://www.buendnis-fuer-familie-tuebingen.de)

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

Ich freue mich auf Ihre Rückmeldungen und Fragen!

**Kontakt:**

Familienbeauftragte Carolin Löffler

[carolin.loeffler@tuebingen.de](mailto:carolin.loeffler@tuebingen.de)

07071 204 1531