

# „Hilfen-Übersicht“ – Netzwerk TAPs

Angebote und Hilfen für Tübinger Familien mit geringem Einkommen

Stand: August 2022 (15. Auflage)



Soziales

## Netzwerk TAPs

Gute Chancen für alle Kinder



[www.tuebingen.de/familie](http://www.tuebingen.de/familie)

Die Hilfen-Übersicht ist eine **Auswahl von Angeboten** zu verschiedenen Bedarfen, zugänglich für **Tübinger Familien**. Sie erhebt **keinen Anspruch auf Vollständigkeit** oder lückenlose Aktualität. Sollten Sie Fehler entdecken oder Angebote vermissen, können Sie uns dies mitteilen: **Kontakt zur Koordination TAPs** über [kinderchancen@tuebingen](mailto:kinderchancen@tuebingen) oder 07071 / 204-1490.

Am Ende der Übersicht finden Sie **Hinweise zu Anträgen und zum Thema Flüchtlinge**.

#### Worauf haben Familien einen Anspruch?

**www.infotool-familie.de (BMFSFJ)** gibt Informationen, welche Leistungen und Unterstützungsangebote für Eltern und Familien in Frage kommen. Familien können anonym eine Einschätzung gewinnen, ob und auf welche Leistungen sie Anspruch haben.

#### Schnelle Hilfevermittlung im Notfall?

Das **soziale Hilfefon** das DRK erreichen Sie 365 Tage im Jahr und 24 Stunden am Tag: **07071 / 700077**

#### Selber suchen?

In der „**werhilftweiter**“ – **Datenbank** finden Sie wichtige Informationen und Kontaktdaten über Hilfeangebote im Landkreis Tübingen und Umgebung: **www.werhilftweiter.de** oder ausgedruckt alle sechs Monate als Beilage des Schwäbischen Tagblatts.

#### Abkürzungen und Begriffe:

- ALG I = Arbeitslosengeld I, Leistungen durch Agentur für Arbeit für Arbeitssuchende (SGB III)
- ALG II = Arbeitslosengeld II, „Hartz IV“, Leistungen durch Job-Center für Arbeitssuchende (SGB II)
- AsylbLG = Leistungen nach Asylbewerbergesetz, Ausgabe und Bewilligung durch das Landratsamt
- KBC = KreisBonusCard: für Erwachsene, KreisBonusCard junior: für Kinder/Jugendliche, **kreisweit gültig**. Bewilligung und Ausgabe durch Landratsamt.
- KBC extra = KreisBonusCard extra, berechtigt zu allen Leistungen wie KBC/KBC extra. Beratungsstellen prüfen, Ausgabe durch Landratsamt
- Grundsicherung = Sozialhilfe, Leistungen durch das Sozialamt für nicht Arbeitssuchende (Alter, nicht arbeitsfähig...), Ausgabe und Bewilligung durch die Stadt oder den Kreis, je nach Wohnort (SGB XII)
- KiZ = Kinderzuschlag, das Kindergeld ergänzende Leistung durch Familienkasse / Agentur für Arbeit in Reutlingen
- Wohngeld = Ausgabe und Bewilligung durch die Stadt / Sozialamt oder das Landratsamt, je nach Wohnort
- BuT = Bildungs- und Teilhabe-Paket, Ausgabe und Bewilligung durch das Landratsamt

## Inhaltsverzeichnis

Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere .....	4
Beratung und Begleitung .....	10
Freizeit, Ferien und Betreuung .....	20
Bildung, Entwicklung und Arbeit .....	27
Jugend .....	31
Bekleidung und Ausstattung.....	39
Kontakt.....	44
Lebensmittel.....	49
Mobilität .....	51
Wohnungssuche .....	53
weitere Informationen und Hinweise .....	54

## Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Arbeitslosengeld II (Hartz IV) und Sozialgeld</b>	ALG II: alle erwerbsfähigen leistungsberechtigten Personen im Alter von 15 - 65 bzw. - 67 Jahren  Sozialgeld: nicht Erwerbsfähige	<b>Jobcenter Landkreis Tübingen</b> Schleifmühleweg 68 72070 Tübingen	Mo - Fr 08:00 - 12:00 Uhr Beratungstermine nur nach Vereinbarung  Tel. 07071 5652-0  Jobcenter-LK-Tuebingen@jobcenter-ge.de	<a href="https://www.jobcenter-tuebingen.de/">https://www.jobcenter-tuebingen.de/</a>  Rechtsanspruch unter bestimmten Voraussetzungen nach dem SGB II  Unter jobcenter.digital Anträge, Unterlagen und Mitteilungen digital einreichen!
<b>Hilfe zum Lebensunterhalt/ Grundsicherung</b> im Alter und bei dauerhafter Erwerbsminderung -Hilfe zur Pflege -Übernahme der Bestattungskosten -Unterhalt	Personen, die sich in einer persönlichen oder wirtschaftlichen Notlage befinden	Universitätsstadt Tübingen <b>Abteilung Soziale Hilfen</b> Derendinger Straße 50 72072 Tübingen	Mo, Mi 8.30 - 11.30 Uhr und nach Vereinbarung  Tel. 07071 204-1850  soziale-hilfen@tuebingen.de	<a href="https://www.tuebingen.de/verwaltung/dienststellen#soziale_hilfen">https://www.tuebingen.de/verwaltung/dienststellen#soziale_hilfen</a>  Schweigepflicht  Rechtsanspruch unter bestimmten Voraussetzungen nach dem SGB XII
<b>Wohngeld</b>	Menschen innerhalb bestimmter Einkommensgrenzen	Universitätsstadt Tübingen <b>Abteilung Soziale Hilfen</b> Derendinger Straße 50 72072 Tübingen	Mo, Mi 8.30 - 11.30 Uhr  Tel. 07071 204-1850  soziale-hilfen@tuebingen.de	<a href="https://www.tuebingen.de/verwaltung/verfahren#/W/wohngeld">https://www.tuebingen.de/verwaltung/verfahren#/W/wohngeld</a>  Zuständigkeit nach Buchstaben aufgeteilt
<b>Kindergeld</b>	für alle Kinder unter 18 (oder länger), die im eigenen Haushalt leben	<b>Familienkasse Baden-Württemberg Ost</b> Marktstr. 150 72793 Pfullingen	Mo bis Fr 08:00 - 18:00 Uhr  Tel. 0800 4 5555 30	<a href="http://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder">www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder</a>  Antrag kann nur schriftlich gestellt werden, Formulare auf Homepage

## Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Unterhaltsvorschuss</b>	Alleinerziehende, die keinen oder nicht regelmäßig Unterhalt vom anderen Elternteil erhalten, bis Vollendung des 18. Lebensjahres möglich	<b>Landratsamt Tübingen Unterhaltsvorschuss</b> Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Mo, Mi und Fr 8:00-11:30 und nach Vereinbarung  Tel. 07071 207-2117	Informationen erteilt auch das Jugend- und Familienberatungszentrum (JFBZ) Tübingen, s. auch Beratung und Begleitung
<b>KiZ (Kinderzuschlag)</b>  <b>Achtung: wer KiZ erhält, hat auch Anspruch auf Leistungen des BuT und auf die KreisBonuscard)</b>	Kindergeldberechtigtere innerhalb bestimmter Einkommensgrenzen	<b>Familienkasse Reutlingen</b> Marktstr. 150 72793 Pfullingen	Mo, Mi 8 – 12:00 Uhr Do 8 – 18 Uhr  Tel. 0800 / 4 5555 30 Mo – Fr 8 – 18 Uhr Anruf kostenfrei  familienkasse-reutlingen@arbeitsagentur.de	<a href="http://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kinderzuschlag-beantragen">www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kinderzuschlag-beantragen</a>  Neuregelung in 2019: Prüfung lohnt sich!
Zuschuss zu oder Kostenübernahme von <b>Gebühren</b> für <b>Kindergärten</b> und <b>Kitas</b>	Menschen mit geringem Einkommen	Landratsamt <b>Wirtschaftliche Jugendhilfe</b> Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Sekretariat: Tel. 07071 207-2145  Mo.-Fr. 08:00-12:00 Uhr  Zuständigkeit nach Adresse	<a href="http://www.kreis-tuebingen.de">www.kreis-tuebingen.de</a>  Kostenübernahme ist einkommensabhängig  Kostenübernahme ab Antragsstellung

## Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p>Kostenübernahme bei eintägigen <b>Ausflügen</b> in Kinderbetreuung und Schule</p> <p>Zuschuss zu mehrtägigen <b>Ausflügen</b> (Klassenfahrten / KiTa-Freizeiten)</p>	<p>Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene</p> <p>mit ALG II, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem AsylbLG</p>	<p>Landratsamt <b>Bildungs- und Teilhabepaket</b> Abteilung Soziales Bildung und Teilhabe Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen</p>	<p>Zuständigkeit nach Adresse: Mo.-Fr. 08:00-12:00 Uhr, Do. 14:00-16:00 Uhr Und nach Vereinbarung</p> <p>Tel. 07071/207-6162</p> <p>bildungspaket@kreis-tuebingen.de</p>	<p>www.kreis-tuebingen.de</p> <p>Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen</p>
<p>Kostenübernahme für <b>Fahrkarte / Schulweg</b></p>	<p>Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene</p> <p>mit ALG II, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem AsylbLG</p>	<p>Landratsamt <b>Bildungs- und Teilhabepaket</b> Abteilung Soziales Bildung und Teilhabe Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen</p>	<p>Zuständigkeit nach Adresse: Mo.-Fr. 08:00-12:00 Uhr, Do. 14:00-16:00 Uhr Und nach Vereinbarung</p> <p>Tel. 07071/207-6162</p> <p>bildungspaket@kreis-tuebingen.de</p>	<p>www.kreis-tuebingen.de</p> <p>zur nächstgelegenen Schule des gewählten Bildungsgangs, nur bei 3 km Mindestentfernung Schulweg - Wohnung, Ausnahmen möglich</p>
<p>Zuschuss zum <b>Schulmaterial</b></p>	<p>Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene</p> <p>mit ALG II, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem AsylbLG</p>	<p>Landratsamt <b>Bildungs- und Teilhabepaket</b> Abteilung Soziales Bildung und Teilhabe Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen</p>	<p>Zuständigkeit nach Adresse: Mo.-Fr. 08:00-12:00 Uhr, Do. 14:00-16:00 Uhr Und nach Vereinbarung</p> <p>Tel. 07071/207-6162</p> <p>bildungspaket@kreis-tuebingen.de</p>	<p>www.kreis-tuebingen.de</p> <p>156 € pro Schuljahr</p> <p>Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen</p>

## Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Zuschuss zu <b>Nachhilfe, Lernbegleitung</b>	Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene  mit ALG II, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem AsylbLG	Landratsamt <b>Bildungs- und Teilhabepaket</b> Abteilung Soziales Bildung und Teilhabe Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Zuständigkeit nach Adresse:  Mo.-Fr. 08:00-12:00 Uhr, Do. 14:00-16:00 Uhr Und nach Vereinbarung  Tel. 07071/207-6162  bildungspaket@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de  bei Empfehlung der Schule  Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen
Kostenübernahme <b>Mittagessen</b> in KiTa und Schule	Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene  mit ALG II, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem AsylbLG	Landratsamt <b>Bildungs- und Teilhabepaket</b> Abteilung Soziales Bildung und Teilhabe Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Zuständigkeit nach Adresse:  Mo.-Fr. 08:00-12:00 Uhr, Do. 14:00-16:00 Uhr Und nach Vereinbarung  Tel. 07071/207-6162  bildungspaket@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de  Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen
Zuschuss zu <b>Freizeit und Bildung</b> -Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben	Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene  mit ALG II, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem AsylbLG	Landratsamt <b>Bildungs- und Teilhabepaket</b> Abteilung Soziales Bildung und Teilhabe Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Zuständigkeit nach Adresse:  Mo.-Fr. 08:00-12:00 Uhr, Do. 14:00-16:00 Uhr Und nach Vereinbarung  Tel. 07071/207-6162  bildungspaket@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de  15 € / Monat  Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen

## Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Zuschuss zu oder Kostenübernahme von <b>Ausflügen</b> in KiTa und Schule	Familien mit geringem Einkommen	<b>Fördervereine</b> der Kindertageseinrichtung oder der Schule		in der Einrichtung nachfragen oder auf der Homepage der Einrichtung recherchieren
Kostenübernahme von oder Zuschuss zu <b>Freizeit und Bildung</b> (Sport, Musik, Vereine, Veranstaltungen etc.)	Kinder und Jugendliche aus Familien in finanziell schwieriger Lage mit Wohnsitz im Landkreis Tübingen	Caritas <b>Aktion Sahnehäubchen</b> Hechinger Straße 43 72072 Tübingen	Termine nach Vereinbarung Di, Mi, Do 9 - 12 Uhr  Tel. 07071 / 7962-0	<a href="http://www.aktion-sahnehaeubchen.de">www.aktion-sahnehaeubchen.de</a>  einfach anrufen und sich beraten lassen
geringere Zuzahlungen für <b>ärztlich verordnete Medikamente oder Behandlungen</b>	alle, insbesondere Familien mit geringem Einkommen oder chronisch krankem Familienmitglied	zuständige gesetzliche <b>Krankenkasse</b>	Antrag zur Befreiung von Zuzahlungen bei der zuständigen gesetzlichen Krankenkasse stellen	<a href="http://www.verbraucherzentrale.de/wissen/geldversicherungen/krankenversicherung/zuzahlungen-die-regeln-fuer-eine-befreiung-11108">www.verbraucherzentrale.de/wissen/geldversicherungen/krankenversicherung/zuzahlungen-die-regeln-fuer-eine-befreiung-11108</a>  Zuzahlungen nur bis 2% (bei chronisch Kranken 1%) der Bruttoeinkünfte aller im Haushalt lebenden Personen
Zuschuss zu oder Kostenübernahme bei <b>Rechen- und Lese-Rechtschreib-Störungen</b>	Kinder, die mind. 6 Monate davon betroffen und in der sozialen Teilhabe beeinträchtigt sind, bei denen schulische Fördermöglichkeiten ausgeschöpft sind und eine Diagnose (K/J-Psychiater) vorliegt	<b>Landratsamt Tübingen</b> Abteilung Jugend Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	nach Erstberatung im JFBZ (siehe Beratung und Begleitung) und entsprechendem Verweis  Tel. 07071 / 207-2104  <a href="mailto:jugendabteilung@kreis-tuebingen.de">jugendabteilung@kreis-tuebingen.de</a>	<a href="http://www.kreis-tuebingen.de">www.kreis-tuebingen.de</a>

## Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Kostenübernahme für <b>Verhütungsmittel</b>	Erwachsene ab 22 Jahre  mit ALG II, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem AsylbLG	<b>Landratsamt Tübingen</b> Abteilung Soziales Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Sprechzeiten: Mo bis Fr 08.00 – 12.00 Uhr Do 14.00 Uhr – 16.00 Uhr  Tel. 07071/207-2045  bildungspaket@kreis- tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de

## Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung bei <b>persönlichen Fragen und Problemen</b> in schwierigen Lebenssituationen, bei <b>wirtschaftlichen und sozialrechtlichen Fragen</b> und Problemen	alle	<b>Diakonisches Werk Sozial- und Lebensberatung</b> Hechinger Str. 13 72072 Tübingen	Terminvergabe per Telefon oder E-Mail Mo - Fr 08:30 bis 11:30 Uhr Di, Do 13:00 bis 14:00 Uhr  Tel. 07071 / 930470  Karin.Koch@elk-wue.de	<a href="https://www.kirchenbezirk-tuebingen.de/beratung">https://www.kirchenbezirk-tuebingen.de/beratung</a>  kostenfrei; Schweigepflicht  weitere Angebote: -Behördenpaten: Hilfe beim Ausfüllen von Formularen, Begleitung zu Ämtern, Assistenz beim Zusammenstellen erforderlicher Unterlagen
Beratung bei <b>persönlichen Fragen und Problemen</b> in schwierigen Lebenssituationen, bei <b>wirtschaftlichen und sozialrechtlichen Fragen</b> und Problemen	alle	<b>Caritas Allgemeine Sozialberatung</b> Hechinger Straße 43 72072 Tübingen	Termine nach Vereinbarung Di, Mi, Do 9 - 12 Uhr  Tel. 07071/ 7962-0	<a href="https://www.caritas-schwarzwald-gaeu.de/caritas-vor-ort/caritas-tuebingen/allgemeine-sozialberatung">https://www.caritas-schwarzwald-gaeu.de/caritas-vor-ort/caritas-tuebingen/allgemeine-sozialberatung</a>  kostenfrei; Schweigepflicht
Beratung bei <b>persönlichen Fragen und Problemen</b> in schwierigen Lebenssituationen	alle	<b>Psychologische Beratungsstelle</b> Eltern-, Jugend-, Ehe- und Lebensberatung Brückenstr. 6 72074 Tübingen	Mo – Fr 8:30 – 11:30 Uhr (Mittwoch bis 11:00 Uhr) Mo – Do 14:00 – 16:30 Uhr  Tel. 07071 / 92990  info@pbs-brueckenstrasse.de	<a href="http://www.pbs-brueckenstrasse.de">www.pbs-brueckenstrasse.de</a>  kostenfrei: erstes Gespräch sowie im Rahmen der Erziehungs- und Jugendberatung, bei geringem Einkommen  sonst ab dem zweiten Gespräch Kostenbeteiligung (meistens 1% des Nettoeinkommens pro Stunde)  Schweigepflicht

## Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung bei <b>persönlichen Fragen und Problemen</b> in schwierigen Lebenssituationen, bei <b>wirtschaftlichen und sozialrechtlichen Fragen</b> , bei Problemen rund um die Arbeit	Arbeitslose und prekär Beschäftigte	<b>Tübinger Arbeitslosentreff (TAT)</b> Neckarhalde 40 72070 Tübingen	Mo 9:00 – 12:00 Di, Mi 9:00 – 12:30 und 13:00 - 15:00 Do 9:00 – 12:30 und 13:00 - 16:00 Fr 9:00 – 13:00 Beratung nach Terminvereinbarung  Tel. 07071 / 400648  fabian.everding@arbeitslosentreff.de oder tanja.mahrdt-wehrmann@arbeitslosentreff.de	www.prekaercenter.de Regelmäßige Angebote: - offener Mittagstisch (findet je nach Covid-Lage nicht statt) - Regelmäßig offenes Frühstück  weitere Angebote: - Begleitung zu Ämtern und Behörden
Beratung für <b>Familien und Jugendliche</b>	Kinder, Jugendliche und Eltern	<b>Jugend- und Familienberatungszentrum (JFBZ)</b> Bismarckstr. 110 72072 Tübingen	Mo, Di, Do, Fr 08:30 – 12:00 Uhr Mi 10:00 – 12:00 Uhr Mo-Fr 14:00 - 16:00 Uhr  Tel. 07071 / 207-6303  JFBZ-Tue@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de/13451032.html  kostenfrei; Schweigepflicht
<b>Frühe Hilfen</b> Beratung, Angebote, Elternbildung	für Mütter und Väter mit Kindern bis 3 Jahre	<b>Jugend- und Familienberatungszentrum (JFBZ)</b> Bismarckstr. 110 72072 Tübingen	Tel. 07071 / 207-6315  k.bischoff@kreis-tuebingen.de	https://www.staerke-kreis-tuebingen.de/  kostenfrei; Schweigepflicht

## Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung in <b>Erziehungsfragen</b>	Eltern, Jugendliche und Kinder	<b>Psychologische Beratungsstelle</b> Eltern-, Jugend-, Ehe- und Lebensberatung Brückenstr. 6 72074 Tübingen	Mo – Fr 8:30 – 11:30 Uhr (Mittwoch bis 11:00 Uhr) Mo – Do 14:00 – 16:30 Uhr  Tel. 07071 / 92990  info@pbs-brueckenstrasse.de	www.pbs-brueckenstrasse.de  kostenfrei: 1. Gespräch sowie im Rahmen der Erziehungs- und Jugendberatung, bei ALG II Bezug oder wenn kein Geld vorhanden ist;  Schweigepflicht
Beratung und Begleitung von <b>Familien in Krisensituationen</b>	Familien mit besonderen Belastung und direkt nach einer Entbindung	<b>Kinderschutzbund Familienhilfe</b> Keplerstr. 5 72074 Tübingen	Mo - Mi + Fr 9 - 11 Uhr Do 9 - 16 Uhr  Tel. 07071 / 61324  info@kinderschutzbund-tuebingen.de  In Notfällen rund um die Uhr: Tel. 07071 / 700077	www.kinderschutzbund-tuebingen.de  Bedarfsorientierte Unterstützung durch vom Kinderschutzbund geschulte Mitarbeiter_innen
Beratung, Information, Gespräch <b>Anlaufstelle für allerlei</b>	alle	Ev. Kirche Tübingen <b>Kirche am Markt</b> Gemeindehaus Lamm Am Markt 7 72070 Tübingen	Mo - Sa 10 - 13 Uhr und Di, Do 15 - 18 Uhr  07071 / 6878775  info@kircheammarkt.de	https://www.evangelische- gesamtkirchengemeinde- tuebingen.de/kirche-am-markt/  kostenfrei
Beratung zu / während und nach <b>Schwangerschaft, Schwangerschafts- konflikt, vertrauliche Geburt</b>	alle Schwangeren und Mütter	<b>Landratsamt</b> Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Mo- Do 09:00 – 12:00 Uhr Di, Mi 15:00 – 17:00 Uhr  Termine nach Vereinbarung: Tel. 07071 / 207-3316 oder -3317  m.friedmann@kreis-tuebingen.de k.leins@kreis-tuebingen.de	https://www.kreis- tuebingen.de/Startseite/landratsamt/S chwangerschaftsberatung.html  kostenfrei; Schweigepflicht; anonym möglich

## Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung zu / während und nach <b>Schwangerschaft, Schwangerschafts- konflikt, vertrauliche Geburt</b>	alle Schwangeren und Mütter	<b>Caritas</b> Hechinger Straße 43 72072 Tübingen	Mo – Fr 09:00 – 12:00 Di, Do 14:00 – 16:00  Tel. 07071 / 7962-30 hoermann@caritas-schwarzwald- gaeu.de (Tel. -12) basile@caritas-schwarzwald-gaeu.de (Tel. -22) kroll@caritas-schwarzwald-gaeu.de (Tel. -31)	www.caritas-schwarzwald-gaeu.de  für Schwangere kostenfrei  Schweigepflicht; anonym und online möglich
Beratung zu / während und nach <b>Schwangerschaft, Schwangerschafts- konflikt, vertrauliche Geburt</b> und zu <b>Familienplanung und Verhütung</b>	alle Schwangeren und Mütter	<b>Pro Familia</b> Hechinger Str. 8 72072 Tübingen	Mo, Do 9-12 und 15-17 Uhr Di, Fr 9-12 Uhr Mi 9-11 Uhr  Tel. 07071 / 34151  tuebingen@profamilia.de	www.profamilia-tuebingen.de  für Schwangere kostenfrei  Schweigepflicht; anonym möglich
Beratung für Eltern zu <b>Schrei-Babys,</b> Kindern mit <b>Schlafproblemen,</b> Kindern im <b>Trotzalter,</b> familiären <b>Alltagsfragen</b> und <b>Erziehung</b>	Eltern mit Kindern bis Schulalter	<b>Pro Familia</b> Ingrid Löbner Hechinger Str. 8 72072 Tübingen	Mo, Do 9-12 und 15-17 Uhr Di, Fr 9-12 Uhr Mi 9-11 Uhr  07071 / 34151  tuebingen@profamilia.de	www.schreibaby-beratung.de www.profamilia-tuebingen.de  kostenfrei für Personen aus dem Kreis Tübingen, Spenden möglich  Schweigepflicht

## Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Schulpsycho- logische</b> Beratung	Eltern und SchülerInnen	Schulamts Tübingen <b>Schulpsychologische Beratungsstelle</b> Schaffhausenstr. 113 72072 Tübingen	Mo, Mi, Fr von 9.00 – 10.30 Uhr Di, Do von 14 - 15.30 Uhr  Tel. 07071 / 99902-500  poststelle.spbs-tue@zsl-rs- tue.kv.bwl.de	<a href="http://schulamt-tuebingen.de/Lde/Startseite/Unterstützung+_Beratung/Schulpsychologische+Beratungsstelle">http://schulamt-tuebingen.de/Lde/Startseite/Unterstützung+_Beratung/Schulpsychologische+Beratungsstelle</a>  kostenfrei; Schweigepflicht
Beratung zu Elternfragen <b>online</b>	Eltern von Kindern bis 21 Jahren	Bundeskonferenz für Erziehungsberatung <b>bke</b> Herrnstraße 53 90763 Fürth	24 h am Tag  via Mail oder Einzelchats  durch PädagogInnen und PsychologInnen  Koordination: Tel. 0911 / 9771418 bke@bke.de	<a href="http://www.bke-elternberatung.de">www.bke-elternberatung.de</a> <a href="http://www.bke.de">www.bke.de</a>  kostenfrei; anonym  auch Austausch mit gleichermaßen Betroffenen möglich  kostenfreier Newsletter
Beratung zu <b>Partnerschaft, Ehe, Sexualität, Trennung / Scheidung</b>	Frauen und Männer	<b>Pro Familia</b> Hechinger Str. 8 72072 Tübingen	Mo, Do 09-12 und 15-17 Uhr Di, Fr 09-12 Uhr Mi 09-11 Uhr  Tle. 07071 / 34151  tuebingen@profamilia.de	<a href="http://www.profamilia-tuebingen.de">www.profamilia-tuebingen.de</a>  Kosten: nach individueller Finanzlage  Schweigepflicht
Beratung zu <b>Partnerschaft, Ehe, Sexualität, Trennung / Scheidung</b>	Frauen und Männer	<b>Psychologische Beratungsstelle Eltern-, Jugend-, Ehe- und Lebensberatung</b> Brückenstr. 6 72074 Tübingen	Mo – Fr 08:30 – 11:30 Uhr (Mittwoch bis 11:00 Uhr) Mo – Do 14:00 – 16:30 Uhr  Tel. 07071 / 92990  info@pbs-brueckenstrasse.de	<a href="http://www.pbs-brueckenstrasse.de">www.pbs-brueckenstrasse.de</a>  kostenfrei: 1. Gespräch/ im Rahmen der Erziehungs- und Jugendberatung, bei ALG II Bezug oder wenn kein Geld vorhanden ist Schweigepflicht

## Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p>Information / Beratung zu allen Fragen von <b>Trennung / Scheidung</b></p> <p>Information / Beratung zu allen Fragen des <b>Alleinerziehens</b></p>	alleinerziehende Mütter und Väter, Eltern in Trennung / Scheidung, Stiefeltern	<b>VAMV</b> Werkstraße 8 72074 Tübingen	Mo - Mi 10 - 12 Uhr Mo, Mi 14 - 16 Uhr  Tel. 07071 / 23517  info@vamv-tuebingen.de	www.vamv-tuebingen.de  Beratung auf Spendenbasis, Mitgliedschaft nicht notwendig  weitere Angebote: -Infoveranstaltungen zu rechtlichen und psychologischen Themen -Selbsthilfe: Treffs, Gesprächsgruppen
<b>Mediation</b> bei Trennungs- und Scheidungskonflikten	getrennt lebende Eltern	<b>VAMV</b> Werkstraße 8 72074 Tübingen	Tel. 07071 / 23517  info@vamv-tuebingen.de	www.vamv-tuebingen.de  kostenpflichtig
Anlaufstelle <b>sexualisierte Gewalt /</b>  <b>für Frauen</b>  <b>für Männer</b>	Frauen und Männer, die sexualisierte Gewalt erleben oder erlebt haben, unterstützende Angehörige, Freund_innen / Menschen aus dem sozialen Umfeld	<b>Für Frauen:</b> Frauen helfen Frauen e.V. Weberstr. 8 72070 Tübingen  <b>Für Männer:</b> Pfunzkerle e.V. Unter dem Holz 3 72072 Tübingen	Di 10-12 Uhr Tel. 07071 / 7911100  fhfagit.tue@t-online.de  Do 13-15 Uhr Tel. 07071 / 7911101  info@pfunzkerle.org	https://www.frauen-helfen-frauen-tuebingen.de  kostenfrei  https://www.pfunzkerle.org/  Schweigepflicht, anonym möglich; bei Bedarf aufsuchend  barrierefrei, in leichter Sprache, bei Bedarf mit Dolmetscher_in
<b>Beratungsstelle bei häuslicher Gewalt / Frauen</b>	Frauen in Gewaltsituationen, Schwerpunkt: häusliche Gewalt	<b>Frauen helfen Frauen e.V.</b> Weberstr. 8 72070 Tübingen	Di 10-12 Uhr Do 13-15 Uhr Fr 11-13Uhr  07071 / 26457  fhfberatung.tue@t-online.de	www.frauen-helfen-frauen-tuebingen.de  kostenfrei  Schweigepflicht

## Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
				bei Bedarf mit Dolmetscher_in, auch mit Gebärden-Dolmetscher_in
<b>Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen</b>	Frauen, die Gewalt erlebt haben oder erleben, unterstützende Personen und Fachkräfte	<b>bundesweites Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen</b>	365 Tage im Jahr, rund um die Uhr  08000 116 016  auch per Chat oder E-Mail möglich	<a href="http://www.hilfetelefon.de/">www.hilfetelefon.de/</a>  kostenfrei  Schweigepflicht, anonym  barrierefrei, in leichter Sprache  in 17 Sprachen, in Gebärdensprache
<b>Schulden Erwachsene</b>	Einwohner_innen des Landkreises und der Stadt Tübingen	<b>Schuldnerberatung</b> Tübingen Hechinger Str. 13 72072 Tübingen	Termine nur nach telefonischer Absprache: Mo - Do 9 - 11 Uhr  Tel. 07071 / 9304871	<a href="http://www.schuldnerberatung-tuebingen.de">www.schuldnerberatung-tuebingen.de</a>  kostenfrei; Schweigepflicht
<b>Inklusion</b> und politische Interessensvertretung für <b>Menschen mit Behinderung</b>	Menschen mit Behinderung und deren Familie und Freunde	<b>Sozialforum Tübingen e.V.</b> Forum und Fachstelle Inklusion Europaplatz 3 72072 Tübingen	in der Regel erreichbar Di 14 - 16 Uhr  Tel. 07071 / 26969  <a href="mailto:inklusion@tuebingen-barrierefrei.de">inklusion@tuebingen-barrierefrei.de</a>	<a href="http://www.sozialforum-tuebingen.de">www.sozialforum-tuebingen.de</a>
<b>Informationen zu Inklusion</b> , Kultur-Bildungs- und andere Angebote für Menschen mit Behinderungen	alle	Universitätsstadt Tübingen <b>Beauftragter für Seniorenarbeit und Inklusion</b> Uwe Seid Derendinger Straße 50 72070 Tübingen	Tel. 07071 / 204-1444  Termine nach Vereinbarung  <a href="mailto:uwe.seid@tuebingen.de">uwe.seid@tuebingen.de</a>	<a href="http://www.tuebingen.de/inklusion">www.tuebingen.de/inklusion</a>  Hinweise u.a. zu: -Vereinen -Beratungsstellen -Sportangebote -barrierefreie Veranstaltungsräume

## Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratungs- und Sozialdienst für Menschen mit geistigen, psychischen, körperlichen <b>Behinderungen</b> und ihre Familien	alle	<b>Landratsamt Tübingen</b> Abteilung Soziale Hilfen Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Mo – Fr nach Vereinbarung  Tel. 07071 / 207-6105	www.kreis-tuebingen.de  kostenfrei  Unterstützung bei Themen wie: Familie, Freizeit, Wohnen, Arbeit, Tagesstruktur, Persönliches Budget, Konflikte, Selbstbestimmung
Beratung zu / Vermittlung von <b>Kuren</b> des Müttergenesungswerks	Eltern mit und ohne Kinder	<b>Diakonisches Werk Kurberatung</b> Hechinger Str. 13 72070 Tübingen	Mo - Fr 08 - 12 Uhr  Tel. 07071 / 930470  Karin.Koch@elk-wue.de	www.diakonie-tuebingen.de  kostenfrei; Schweigepflicht
Beratung und Begleitung von <b>Migrant_innen</b> und Flüchtlingen	für Ausländer_innen, Geflüchtete, EU-Bürgerinnen und EU-Bürger sowie Spätaussiedler_innen	<b>InFö e.V.</b> Mauerstr. 2 72070 Tübingen	Mo - Do 09 - 17 Uhr Fr 09 - 13 Uhr  Tel. 07071 / 33005  infoe@infoe-tuebingen.de	www.infoe-tuebingen.de  kostenfrei; Schweigepflicht
Beratung und Begleitung von jungen <b>Migrant_innen</b> und Flüchtlingen	Migrant_innen und Flüchtlinge von 12 bis 27 Jahren und deren Eltern	<b>Diakonisches Werk Jugendmigrationsdienst (jmd)</b> Hechinger Str. 13 72072 Tübingen	Mo – Fr 08 – 16 Uhr und nach Vereinbarung  Tel. 07071 / 930476 Uwe.Gieseler@elk-wue.de	www.jmd-tuebingen.de  kostenfrei; Schweigepflicht  u.a. gemeinsam mit Caritas und InFö jährliche Bewerbungsinitiative Indicaa

## Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Beratung für erwachsene Migrant_innen</b>	ab 27 Jahren  Ausländer_innen mit Bleiberecht und ihre Familien  Spätaussiedler_innen und ihre Familien	<b>Caritas</b> Karin Kluth-Buchholz Hechinger Straße 43 72072 Tübingen	Termine nach Vereinbarung  Tel. 07071 / 7962 50 kluth-buchholz@caritas-schwarzwald-gaeu.de	<a href="http://www.caritas-schwarzwald-gaeu.de">www.caritas-schwarzwald-gaeu.de</a>  kostenfrei  Schweigepflicht  Beratung in 16 Sprachen möglich  -Vermittlung Integrations- und Deutschkurse -Existenzsicherung und soziale Fragen
<b>Interkulturelle Vermittlung</b>	alle Migrant_innen und deren Familien	<b>Caritas</b> Hechinger Straße 43 72072 Tübingen	Tel. 07071 / 7962-33  ivde@caritas-schwarzwald-gaeu.de	<a href="http://www.caritas-schwarzwald-gaeu.de">www.caritas-schwarzwald-gaeu.de</a>  ehrenamtliche Begleitung zu / in Kindergärten, Schulen, Behörden, Beratungsstellen, Ärzten oder Anwälten
<b>Rechtsberatung</b> Schwerpunkte: Familienrecht, Arbeits- und Sozialrecht, auch Erbrecht und Mietrecht	Mitglieder des VAMV	<b>VAMV</b> Werkstraße 8 72074 Tübingen	Termine nach Vereinbarung  Tel. 07071 / 23517  info@vamv-tuebingen.de	<a href="https://www.vamv-tuebingen.de/2646.html">https://www.vamv-tuebingen.de/2646.html</a>  kostenfrei; Schweigepflicht
<b>Hilfe bei außergerichtlicher Beratung und Vertretung in Rechtsfragen</b>	Bürger_innen mit geringem Einkommen	<b>Amtsgericht Tübingen</b> Doblerstr. 14 72074 Tübingen	Di 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr, Raum U130  Tel. 07071 200-2603  poststelle@agtuebingen.justiz.bwl.de	<a href="http://www.amtsgericht-tuebingen.de/pb/,Lde/Startseite/Aufgaben+_Verfahren/Beratungshilfe">www.amtsgericht-tuebingen.de/pb/,Lde/Startseite/Aufgaben+_Verfahren/Beratungshilfe</a>  kostenfrei bzw. geringe Gebühr für beratende Anwälte (15 €)  Nachweise sämtlicher Einnahmen und Ausgaben sind mitzubringen

## Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung und Informationen zu <b>Selbsthilfe</b> , Unterstützung bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	alle	<b>Sozialforum Tübingen e.V.</b> Kontaktstelle für Selbsthilfe Europaplatz 3 72072 Tübingen	Mo + Di 09 - 12 Uhr Do 17 - 19 Uhr  Tel. 07071 / 38363  herzog@sozialforum-tuebingen.de	<a href="https://www.sozialforum-tuebingen.de/index.php?menuid=23&amp;repreid=18">https://www.sozialforum-tuebingen.de/index.php?menuid=23&amp;repreid=18</a>  kostenfrei
Beratung und Informationen für <b>Studierende</b> zu Fragen des Familienlebens	Studierende	<b>Universität Tübingen Familienbüro</b> Wilhelmstr. 19 Raum 029 und 033 72074 Tübingen	Mo - Do 9 - 12 Uhr Termine und Beratungen nach Vereinbarung  Tel. 07071 / 2974961  familienbuero@uni-tuebingen.de	<a href="https://uni-tuebingen.de/einrichtungen/gleichstellung/gleichstellungsbeauftragte/familienbuero">https://uni-tuebingen.de/einrichtungen/gleichstellung/gleichstellungsbeauftragte/familienbuero</a>  Themen u.a.: -studieren mit Kind -arbeiten mit Kind -studieren mit Pflege von Angehörigen -Kinderbetreuung
Beratung zu Fragen und Fällen der <b>Diskriminierung</b>	direkt oder indirekt von Diskriminierung Betroffene	<b>Adis e.V.</b> Aixerstraße 12 72072 Tübingen	Termine nach Vereinbarung  Tel. 07071/14310-410  beratung@adis-ev.de	<a href="http://www.adis-ev.de/beratung/">www.adis-ev.de/beratung/</a>  kostenfrei
unabhängige <b>Patientenberatung</b>	Patient_innen und Angehörige	<b>Unabhängige Patientenberatung Tübingen e.V.</b> Europaplatz 3 72072 Tübingen	Mo 16 – 19 Uhr Do 10 – 13 Uhr  Tel. 07071 / 254436  patientenberatung-tue@gmx.de	<a href="http://www.patientenberatung-tuebingen.de">www.patientenberatung-tuebingen.de</a>  kostenfrei; Schweigepflicht anonym

## Freizeit, Ferien und Betreuung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p>Ermäßigungen bei <b>Freizeit und Bildung</b> (Theater, Museum, Sport, Kino, Musik, Kreativangebote ...)</p> <p><b>KreisBonusCard junior</b></p>	<p>Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren</p> <p>mit ALG II, Grundsicherung, Wohngeld, Kinderzuschlag oder Leistungen / Asylbewerbergesetz</p>	<p>Antragsstellung an: <b>Landratsamt Team KreisBonusCard</b> Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen</p> <p>Informationen zu Angeboten: <b>Universitätsstadt Tübingen Koordination Kinderchancen</b> Derendinger Straße 50 72070 Tübingen</p>	<p>Tel. 07071 207-0</p> <p>Tel. 07071 / 204-1490</p> <p>kinderchancen@tuebingen.de</p>	<p><a href="http://www.tuebingen.de/kreisbonuscard">www.tuebingen.de/kreisbonuscard</a></p> <p>kostenfrei</p> <p>Antragsformulare auch im Bürgeramt und den Verwaltungsstellen</p>
<p>Ermäßigungen bei <b>Freizeit und Bildung</b> (Theater, Museum, Sport, Kino, Kreativ-Angebote....)</p> <p><b>KreisBonusCard extra</b></p>	<p>Kinder und Jugendliche aus Tübingen unter 18 Jahren (und ihre Eltern)</p> <p>ohne Anspruch auf Sozialleistungen</p> <p>Einkommen der Familie max. 20% über Einkommensgrenze von ALG II</p>	<p>Antrag möglich bei verschiedenen Tübinger Beratungsstellen: <a href="https://www.tuebingen.de/kreisbonuscard">https://www.tuebingen.de/kreisbonuscard</a></p> <p>Informationen zu Angeboten: <b>Universitätsstadt Tübingen Koordination Kinderchancen</b> Derendinger Straße 50 72070 Tübingen</p>	<p>zur Antragsstellung Öffnungszeiten der Beratungsstellen beachten</p> <p>Tel. 07071 / 204-1490</p> <p>kinderchancen@tuebingen.de</p>	<p><a href="http://www.tuebingen.de/kreisbonuscard">www.tuebingen.de/kreisbonuscard</a></p> <p>kostenfrei</p> <p>Schweigepflicht</p>

## Freizeit, Ferien und Betreuung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p>Ermäßigungen bei <b>Einkauf, Freizeit, Sport, Verkehr, Kultur, Bildung, Presse, Bank</b></p> <p><b>KreisBonusCard</b></p>	<p>Erwachsene mit ALG II, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem AsylbLG</p>	<p>Antragsstellung an: Landratsamt <b>KreisBonusCard</b> Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen</p> <p>Informationen zu Angeboten: <b>Universitätsstadt Tübingen Koordination Kinderchancen</b> Derendinger Straße 50 72070 Tübingen</p>	<p>Tel. 07071 207-0</p> <p>Tel. 07071 / 204-1490</p> <p>kinderchancen@tuebingen.de</p>	<p><a href="http://www.tuebingen.de/kreisbonuscard">www.tuebingen.de/kreisbonuscard</a></p> <p>kostenfrei</p> <p>Antragsformulare auch im Bürgeramt und den Verwaltungsstellen</p>
<p>Gutscheine für Ermäßigung oder kostenfreien <b>Besuch von Staatlichen Schlössern, Gärten und Museen</b> in Baden-Württemberg</p>	<p>mit mind. 3 Kindern, Alleinerziehende, mit schwerbehindertem Kind, ALG II, Kinderzuschlag oder AsylbLG</p>	<p><b>Landesfamilienpass</b> Baden Württemberg z.B. Bürgerbüro Stadtmitte Schmiedtorstr. 4 72070 Tübingen</p> <p>in allen Tübinger Bürgerbüros oder Verwaltungsstellen</p>	<p>Termine nur nach Vereinbarung</p> <p>Tel. 07071 / 2042020</p> <p>buergeramt@tuebingen.de</p>	<p><a href="http://www.tuebingen.de/verwaltung/verfahren#landesfamilienpass">www.tuebingen.de/verwaltung/verfahren#landesfamilienpass</a></p> <p>kostenfrei</p> <p>entsprechende Nachweise erforderlich</p> <p><a href="http://www.sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/soziales/familie/leistungen/landesfamilienpass/">www.sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/soziales/familie/leistungen/landesfamilienpass/</a></p>

## Freizeit, Ferien und Betreuung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Tagespflege</b> Kinderbetreuung durch Tageseltern und Kinderfrauen	alle	<b>Tageselternverein</b> Familiäre Kinderbetreuung im Landkreis Tübingen e.V. Wilhelmstr. 14 72074 Tübingen	Tel. 07071 / 6877011  info@tageselternverein.de	www.tageselternverein.de
Kurzzeit-Betreuung für <b>Kinder im Notfall</b>	alle	TüFa  Boje  Tageselternverein  Frühe Hilfen  DRK  Diakoniestation  KBF  Curafamilia  Babysitterliste der Familienbildungsstätte	Tel. 07071 / 980513 www.tuefa-tuebingen.de  Tel. 07071 / 964449 www.boje-tuebingen.de  Tel. 07071 / 6877011 www.tageselternverein.de  Tel. 07071 / 2076303 www.staerke-kreis-tuebingen.de  Tel. 19222 (keine Vorwahl) www.drk-tuebingen.de  Tel. 07071 / 930421 diakoniestation@evk.tuebingen.org  Tel. 07071 / 920221 msd-tue@kbf.de  Tel. 0711 / 9791119 www.cura-familia.de  Tel. 07071 / 930466 www.fbs-tuebingen.de	Anbieter siehe: www.tuebingen.de/Dateien/notfallbet reuung_kinder.pdf  Angebot aller: -Kinderbetreuung -Haushaltshilfe -weitere Entlastungsangebote

## Freizeit, Ferien und Betreuung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Kinderbetreuung</b> und Unterstützung im <b>Haushalt</b>	Alleinerziehende mit geringem Einkommen und ohne Zugang zu z.B. STÄRKE / Frühe Hilfen, Hilfen der Krankenkasse etc.	Tübinger Familien- und Altershilfe e.V. (TüFa) <b>Projekt EfA</b> „Entlastung für Allein- erziehende“ Schmiedtorstr. 2/1 72070 Tübingen	Mo – Fr 08 - 12 Uhr Mi 15 - 17 Uhr Ferien: Mo - Fr 09 - 11 Uhr  Tel. 07071 / 980513  info@tuefa-tuebingen.de	www.tuefa-tuebingen.de  kostenfrei  Antrag möglich bei Caritas, Diakonisches Werk, pro familia, VAMV, Beratungsstelle für Schwangere / LRA  maximal 3 Monate bzw. 40 Stunden (kann u.U. verlängert werden)
versch. Angebote der <b>Betreuung und Entlastung für Familien</b>	alle	<b>Tübinger Familien- und Altershilfe</b> Schmiedtorstr. 2/1 72070 Tübingen	Mo – Fr 08 - 12 Uhr Mi 15 - 17 Uhr Ferien: Mo - Fr 09 - 11 Uhr  Tel. 07071 / 980513  info@tuefa-tuebingen.de	www.tuefa-tuebingen.de  Betreuung durch qualifizierte Nachbarschaftshilfe  Angebote: -Notfallbetreuung -Nachbarschaftshilfe -Nachhilfeangebote -Entlastungsangebot für Alleinerziehende -Online-Börse Babysitter
<b>Ferienbetreuung / Sommerferien</b> 3 wöchige Freizeiten	5 - 15 Jahre	Ev. Kirchenbezirk Tübingen <b>Spatzennest</b> Am Markt 7 72070 Tübingen	2 Freizeiten à 3 Wochen in den Sommerferien ganztags  Tel. 07071 / 5031  info.spatzennest-tuebingen@elkw.de	www.tuebingen.de/ferienangebote www.spatzennest-tuebingen.de  Ermäßigungen möglich, z.B. mit KreisBonusCard  Anmeldefristen beachten

## Freizeit, Ferien und Betreuung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Ferienangebote</b>		Datenbank der <b>Universitätsstadt Tübingen</b> - verschiedene Anbieter		<a href="http://www.tuebingen.de/ferienangebote">www.tuebingen.de/ferienangebote</a>  oft Rabatte mit KreisBonusCard junior
<b>Freizeiten</b> und Veranstaltungen	Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene	<b>CVJM</b> Tübingen e.V. Gartenstr. 81 72074 Tübingen	Tel. 07071 / 26626  info@cvjm-tuebingen.de	<a href="http://www.cvjm-tuebingen.de/freizeiten-und-veranstaltungen/">www.cvjm-tuebingen.de/freizeiten-und-veranstaltungen/</a>  mit KreisBonusCard junior mindestens 50% Ermäßigung
<b>Tübinger Sommerferien- programm</b>	7 - 15 Jahre	Universitätsstadt Tübingen Fachabteilung Jugendarbeit Sommerferienprogramm / Jugend-Sportkoordination Bei der Fruchtschranne 5 72070 Tübingen	Tel. 07071 / 204-2117 (Sommerferienprogramm)  Tel. 07071 / 204-1656 (Pfingstferien in Bewegung)  Programmhefte (ca. 400 verschiedene Angebote) über Schulen, Rathäuser, Verwaltungsstellen, Stadtbücherei	<a href="http://www.tuebingen.de/ferienangebote">www.tuebingen.de/ferienangebote</a>  <a href="http://www.tuebingen.ferienprogramm-online.de">www.tuebingen.ferienprogramm-online.de</a>  mit KreisBonusCard junior nur 2 € Bearbeitungsgebühr  Anmeldefristen beachten
<b>Städtische Ferienbetreuung für Tübinger Grundschulkinder</b>	6-10 Jahre	Universitätsstadt Tübingen <b>Fachabteilung Schule und Sport</b> Sina Denneler Bei der Fruchtschranne 1 72070 Tübingen	Betreuungsangebot: Mo - Fr 7.30 - 17 Uhr  Tel. 07071 / 2041466  sina.denneler@tuebingen.de	<a href="http://www.tuebingen.de/ferienangebote">www.tuebingen.de/ferienangebote</a>  findet in verschiedenen Tübinger Grundschulen statt  Anmeldefristen beachten  mit KreisBonusCard junior kostenfrei

## Freizeit, Ferien und Betreuung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Urlaub</b> für die ganze Familie	alle	<b>Familien-Ferienstätten</b> in ganz Deutschland		<a href="http://www.urlaub-mit-der-familie.de/">www.urlaub-mit-der-familie.de/</a>
<b>Sportangebote</b> aller Tübinger Vereine	alle	<b>Tübinger Vereine</b>	Übersicht auf der Homepage der Stadt: Angaben zu den Vereinen, den Kursen, Zeiten, Orten etc.	<a href="http://www.tuebingen.de/vereine">www.tuebingen.de/vereine</a>  Information zu möglichen Ermäßigungen siehe KreisBonusCard junior
<b>Schwimmunterricht</b>	5-21 Jahre  mit KreisBonusCard junior	Projekt <b>„Schwimmen für alle Kinder“</b>  Unterricht in allen Tübinger Bädern	Dagmar Müller  <a href="mailto:info@schwimmen-fuer-alle-kinder.de">info@schwimmen-fuer-alle-kinder.de</a>	<a href="https://www.buendnis-fuer-familie-tuebingen.de/Schwimmen_f%c3%bc_r_alle_Kinder">https://www.buendnis-fuer-familie-tuebingen.de/Schwimmen_f%c3%bc_r_alle_Kinder</a>  kostenfrei, nach Anmeldung und Verfügbarkeit  Formulare auf der Homepage  Unterricht durch Schwimmschulen / ausgebildete SchwimmlehrerInnen, in Kooperation mit DLRG, Tübinger Schwimmverein, Stadtwerke Tübingen  Förderung bis zum Bronze-Schwimmabzeichen

## Freizeit, Ferien und Betreuung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p>Freizeitangebot <b>SpaS (Sport am Samstag)</b></p> <p>In der Schul- und Turnhalle am Feuerhägle, Primus-Truber-Str. 47, 72072 Tübingen</p>	Mädchen und Jungen	<p>Universitätsstadt Tübingen <b>Abt. Jugendarbeit</b> Michael Weyhing Bei der Fruchtschranne 5 72070 Tübingen</p>	<p>einmal im Monat von 18 bis 21 Uhr für Mädchen und Jungen von 12 - 16 Jahren</p> <p>Termine siehe Homepage</p> <p>Tel. 07071 / 2041656 jugend-sportkoordination@tuebingen.de</p>	<p><a href="http://www.tuebingen.de/spas">www.tuebingen.de/spas</a></p> <p>offenes Sport- und Freizeitangebot mit Ballspielen, Parcours, Tischtennis, Kicken u.v.m.</p> <p>kostenlos, keine Anmeldung erforderlich</p> <p>Hallenturnschuhe und Sportkleidung mitbringen</p>
<p><b>Kindergeburtstag</b> im Freibad</p>	Geburtstagskinder bis 14 Jahre mit fünf Gästen und einer erwachsenen Begleitperson	<p><b>Freibad Tübingen</b> Freibad 1 72072 Tübingen</p>	<p>In der Freibadsaison</p> <p>Tel. 07071 / 157277</p> <p><a href="mailto:info.bad@swtue.de">info.bad@swtue.de</a></p>	<p>kostenlos, keine Anmeldung erforderlich</p> <p>innerhalb von acht Tagen ab dem Geburtstag, Ausweis mitbringen, um Geburtsdatum zu bestätigen</p>
<p>Räume für <b>Kindergeburtstage</b></p>	Kinder/Jugendliche mit KreisBonusCard junior	<p><b>z.B.</b> Familienzentrum elkiko Werkstadthaus Jugendhaus Pauline Jugendforum WHO Mädchen*treff</p>		<p><a href="http://www.tuebingen.de/kinderchancen">www.tuebingen.de/kinderchancen</a></p> <p>Raummiete pauschal 25 €</p> <p>Auch buchbar: ermäßigte Kreativangebote</p>

## Bildung, Entwicklung und Arbeit

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p><b>Förderung von kindlicher Entwicklung</b> Landesprogramm STÄRKE</p>	<p>Eltern mit Kindern bis 1 Jahr</p>	<p><b>STÄRKE</b> Jugend und Familienberatungszentrum Bismarckstraße 110 72072 Tübingen</p>	<p>Tel. 07071 2076315 Sekretariat Tel. 07071 2076303  k.bischoff@kreis-tuebingen.de?</p>	<p><a href="http://www.staerke-kreis-tuebingen.de">www.staerke-kreis-tuebingen.de</a>  Kostenübernahme bis 100 € für EmpfängerInnen von: ALGII, BaföG, Grundsicherung, BAB, Meister-BaföG, Kinderzuschlag, Wohngeld, Leistungen / Asylbewerbergesetz, Gründungszuschuss, Privatinsolvenz, Ausbildungsgeld für behinderte junge Menschen  Kurse und Veranstaltungen zu Erziehung und kindlicher Entwicklung sowie offene Treffs</p>
<p>Förderung, Anregung, gemeinsame Aktivitäten, Kontakt, Ausflüge <b>Eltern-Kind-Kurse</b></p>	<p>alle je nach Angebot</p>	<p><b>Familien-Bildungsstätte Tübingen</b> Hechinger Str. 13 (Eingang Eugenstraße) 72072 Tübingen</p>	<p>Mo – Fr 9 – 11 Uhr Di, Do + Fr 14 – 16 Uhr  Schulferien: Mo – Fr 9 -11 Uhr  Tel. 07071 / 930466  buero@fbs-tuebingen.de</p>	<p><a href="http://www.fbs-tuebingen.de">www.fbs-tuebingen.de</a>  Ermäßigungen mit KreisBonusCard junior und Kostenübernahme über STÄRKE (s.o.)  Spielgruppen Musik- Bewegungs- Naturangebote</p>
<p><b>Förderung von kindlicher Entwicklung</b> Heilpädagogik, Ergotherapie, Physiotherapie</p>	<p>Kinder mit Behinderungen, Kinder mit besonderen Bedürfnissen  ab Geburt bis Einschulung</p>	<p>KBF <b>Interdisziplinäre Frühförderstelle</b> Huberstr. 12 72072 Tübingen</p>	<p>Tel. 07071 / 916823  Anmeldung erforderlich  ffs-tue@kbf.de</p>	<p><a href="https://www.kbf.de/ffs-tuebingen.htm">https://www.kbf.de/ffs-tuebingen.htm</a>  Kostenübernahme nach ärztlicher Verordnung  Termine können in der Frühförderstelle, in Kindertageseinrichtungen und zuhause stattfinden</p>

## Bildung, Entwicklung und Arbeit

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Stärkung</b> von <b>Elternkompetenz</b> in Kursen	alle	<b>Kinderschutzbund</b> Starke Eltern - Starke Kinder Keplerstr. 5 72074 Tübingen	Mo - Fr 9 - 11 Uhr  Tel. 07071 / 61334  info@kinderschutzbund-tuebingen.de	www.kinderschutzbund-tuebingen.de  Unterstützung durch vom Kinderschutzbund geschulte MitarbeiterInnen an 8 Terminen à 2,5 Stunden
<b>Nachhilfe / Lernbegleitung</b>	alle InhaberInnen der verschiedenen KreisBonusCards oder eines Hartz-IV-Nachweises	<b>Kinderschutzbund</b> Keplerstr. 5 72074 Tübingen	Mo - Fr 9 - 11 Uhr  Tel. 07071 / 61334	www.kinderschutzbund-tuebingen.de  kostenlose Einzelnachhilfe  1-2mal / Woche 60 - 90 min  s.a. Hinweise zu Anträgen etc. am Ende der Hilfen-Übersicht
<b>Lern-Paten</b>	alle SchülerInnen	<b>Lernen im Tandem LeiTa</b> c/o Alette Reichert Schwabstraße 26 72119 Ammerbuch	Bärbel Holme Tel. 07071 – 4 02 77  Ammerbuch: Karin-Anne Huber-Weber Tel. 07073 – 6509  Oder: Werner Bönzli Tel. 07073 – 8520288  info@leita-online.de	www.leita-online.de

## Bildung, Entwicklung und Arbeit

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Stipendium</b> für SchülerInnen für faire Bildungschancen	SchülerInnen, die Abitur oder FH-Reife erreichen wollen, engagiert sind, mind. die 7. Klasse besuchen und noch mind. 2 Jahre Schule vor sich haben	<b>Talent im Land</b> Münzgasse 28 72070 Tübingen	Tel. 07071 / 2974382  info@talentimland.de	www.talentimland.de  monatliche finanzielle Förderung, vielfältiges Seminar- und Workshopangebot, individuelle Beratung und Begleitung
<b>Alphabetisierung</b>	Menschen, die bisher nur über gering ausgebildete schriftsprachliche Kompetenzen in der deutschen Sprache verfügen	<b>InFö e.V.</b>  Mauerstr. 2 72070 Tübingen	nach Anmeldung  Tel. 07071 / 33005  infoe@infoe-tuebingen.de	www.infoe-tuebingen.de
<b>Jobberatung</b> zum beruflichen Wiedereinstieg	alleinerziehende Mütter	<b>Kontaktstelle Frau und Beruf Neckaralb</b> in Kooperation mit <b>VAMV</b> Werkstraße 8 72074 Tübingen	jeden 2. Do im Monat (Terminsonderregelungen in den Schulferien) Beratung durch Fachberaterinnen  Anmeldungen erforderlich Tel. 07071 / 23517  info@vamv-tuebingen.de	www.vamv-tuebingen.de  kostenfrei  unverbindlich

## Bildung, Entwicklung und Arbeit

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p>Förderung von <b>Bildungs- und Berufschancen</b></p> <p><b>INET*</b> * Interkulturelles <b>N</b>etzwerk <b>E</b>lternbildung <b>T</b>übingen</p>	<p>für Eltern/Familien mit Migrations- hintergrund</p>	<p>Universitätsstadt Tübingen <b>INET*</b> Stabstelle Gleichstellung und Integration Frau LâleTipieser Münzgasse 20 72070 Tübingen</p>	<p>Mo - Fr 8.30 - 13 Uhr Tel. 07071 / 2041469 lale.tipieser@tuebingen.de</p>	<p>www.tuebingen.de/inet kostenfrei</p> <p>INET- MultiplikatorInnen bieten: - Begleitung von Eltern bei schulischen Terminen - sprachliche und kulturelle Übersetzungsleistungen - Vermittlung und Austausch zwischen Schule und Elternhaus - Familienpatenschaften</p>

## Jugend

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>verschiedene Angebote</b> für Mädchen und junge Frauen  <b>Stadtmitte</b>	alle Mädchen und jungen Frauen	<b>Mädchentreff</b> Weberstr. 8 72070 Tübingen	Tel. 07071 / 550022  info@maedchentreff-tuebingen.de  - Offener Treff: Mo + Di 12:00-17:30 - Girls Club: Do 12:00-17:30 Uhr - ... und weitere Treffs  Beratung/Sprechstunde: Mo 16:00-18:00 Uhr, per Mail, zu den Öffnungszeiten, nach Vereinbarung	www.maedchentreff-tuebingen.de  -Ferienprogramm und Freizeiten -Veranstaltungen und Workshops -Beratung -Kreativwerkstatt, Sporttage, Selbstverteidigung
<b>verschiedene Angebote</b> für Jugendliche  <b>Stadtmitte</b>	Jugendliche und junge Erwachsene	<b>Jugendzentrum e.V. Epplehaus</b> Karlstr. 13 72072 Tübingen	Tel. 07071 / 32743  team@epplehaus.de	www.epplehaus.de  - politische Veranstaltungen - Konzerte
<b>verschiedene Angebote</b> für Jugendliche  <b>Stadtmitte</b>	Kinder und Jugendliche	<b>Pixel - Medienwerkstatt</b> Karlstr. 13 72072 Tübingen	Tel. 07071 / 365504  pixel@tuebingen.de	www.pixel-medienwerkstatt.de  vielfältiges Monatsprogramm - reflektierter und selbstbestimmter Umgang mit Medien - Video-Workshops etc.
<b>verschiedene Angebote</b> für Jugendliche  <b>Stadtmitte</b>	13 - 18 Jahre	<b>Jugendcafé Tübingen</b> Europastr. 17 72072 Tübingen	Mo geschlossen Di 12 bis 21 Uhr (wechselnder Mittagstisch ab 12 Uhr) Mi, Do 15 bis 21 Uhr Fr 17 bis 24 Uhr Sa bei Veranstaltungen andere Öffnungszeiten in den Ferien  Tel. 07071 / 3659052	www.tuebingen.de/jugendraeume  www.facebook.com/bricks.tuebingen www.instagram.com/bricks_tuebingen  -Café, Beratung (Schweigepflicht) -Veranstaltungen, Workshops -Musik / Tanz / Bands

## Jugend

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
			jugendcafe@tuebingen.de	-Infobörsen, Spiele  Mit KBC junior: Mittagessen für 1€, Ermäßigung bei Veranstaltungen
<b>verschiedene Angebote</b> für Kinder und Jugendliche  <b>Weststadt</b>	12 - 18 Jahre	<b>Jugendtreff Weststadt (Schleif)</b> Schleifmühleweg 71 72070 Tübingen	Mo bis Mi 14:00 bis 18.00 Uhr Do geschlossen Fr 14:00 bis 18.00 Uhr  Tel. 07071 / 400819  jugendtreff-weststadt@tuebingen.de	www.jugendtreff-weststadt.de  www.facebook.com/schleif.jugendtreff www.instagram.com/jugendtreff_schleif  -Billard, Tischtennis, Spiele -kreative Möglichkeiten -Pfingst- / Sommerferienprogramm -Kooperation mit Schulen -Außenbereich für sportliche Aktivitäten
<b>verschiedene Angebote</b> für Kinder und Jugendliche  <b>Südstadt</b>	9 - 27 Jahre	Universitätsstadt Tübingen <b>Jugendhaus Pauline</b> Paulinenstr. 34 72072 Tübingen	Für alle: Mo, Di, Do 15:30 bis 21 Uhr (mit Beratung) Mädchen*tag: Mi 16 bis 19 Uhr Jungen*tag: Fr 15:30 bis 18:30 Uhr  immer ohne Anmeldung  Tel. 07071 / 34261  jugendhaus-pauline@tuebingen.de	www.jugendhauspauline.de  www.facebook.com/pauline.jugendhaus www.instagram.com/jugendhaus.pauline  - Freizeitangebote, z.B. HipHop-Kurse, Übungs-Möglichkeit als DJ - Fahrradwerkstatt - Tanzraum - Beratung (Schweigepflicht) - Unterstützung bei Ausbildungsplatzsuche und Bewerbung

## Jugend

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p><b>verschiedene Angebote</b> für Kinder und Jugendliche</p> <p><b>Französisches Viertel</b></p>	<p>9 - 27 Jahre</p>	<p>Universitätsstadt Tübingen</p> <p><b>Jugendraum Mixed-up</b></p> <p>Bei den Pferdeställen 24 72072 Tübingen</p>	<p>Mo 18:10 bis 21 Uhr Di, Fr 16 bis 20 Uhr Mi 16 bis 22 Uhr</p> <p>immer ohne Anmeldung</p> <p>Tel. 07071 / 369640</p> <p>Jugendraum-mixedup@tuebingen.de</p>	<p>www.jugendraummixedup.de</p> <p>www.facebook.com/mixedup.jugendraum</p> <p>www.instagram.com/jugendraum_mixedup</p> <p>Freizeitangebote</p> <p>Beratung</p> <p>Unterstützung bei Ausbildungsplatzsuche und Bewerbung</p>
<p><b>verschiedene Angebote</b> für Kinder und Jugendliche</p> <p><b>Derendingen</b></p>	<p>12 - 21 Jahre</p>	<p><b>Jugendtreff Derendingen</b></p> <p>Primus-Truber-Str. 47 72072 Tübingen</p>	<p>Di - Fr 15 - 19 Uhr</p> <p>Tel. 07071 / 7704328</p> <p>jugendtreff-derendingen@tuebingen.de</p>	<p>www.facebook.com/jugendtreff.deringen</p> <p>www.instagram.com/jugendtreff.deringen</p> <p>Veranstaltungen: siehe Soziale Medien und Derendinger Blättle</p> <p>-Billard, Tischkicker, Tischtennis, Brettspiele</p> <p>-Internetzugang, Spielkonsole</p> <p>-Bücher, Comics</p> <p>-Singstarnachmittage etc.</p>

## Jugend

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>verschiedene Angebote</b> für Kinder und Jugendliche  <b>Derendingen</b>	ab 6 Jahren  für jüngere Kinder: s. Homepage	<b>Kinder- und Jugendfarm Tübingen e.V.</b> Saibenstr. 10 72072 Tübingen	Mo, Mi, Fr 14 - 18 Uhr Sa 12 - 16 Uhr  immer ohne Anmeldung  Tel. 07071 / 1468570  team@kijufa-tuebingen.de	<a href="http://www.kijufa-tuebingen.de">www.kijufa-tuebingen.de</a>  -Bausamstage (1x Monat) -Familiencafé (1x Monat) -Feuerstelle -Flachwassermatschzone -Biotop -Hüttenbau -Kaninchen, Hühner -Werkbereich Holz
<b>verschiedene Angebote</b> für Kinder und Jugendliche  <b>Lustnau</b>	9 - 20 Jahre	Universitätsstadt Tübingen <b>Jugendhaus Lustnau</b> Nürtinger Straße 66 72074 Tübingen	Di 15 - 20 Uhr Mädchen Mi 16 - 20 Uhr Jungen Do 15 - 21 Uhr für alle Fr 15 - 22 Uhr für alle Sa 14 - 18 Uhr für alle  immer ohne Anmeldung  Tel. 07071 / 885756  jugendhaus-lustnau@tuebingen.de	<a href="https://www.jugendhaus-lustnau.de">https://www.jugendhaus-lustnau.de</a>  <a href="https://www.facebook.com/jugendhaus.lustnau.de">www.facebook.com/jugendhaus.lustnau.de</a> <a href="https://www.instagram.com/jugendhaus_lustnau">www.instagram.com/jugendhaus_lustnau</a>  -Freizeitangebote -Kreativangebote -Beratung (Schweigepflicht) -Unterstützung bei Arbeitsplatzsuche und Bewerbung
<b>verschiedene Angebote</b> für Kinder und Jugendliche  <b>Waldhäuser-Ost</b>	ab 10 Jahren	<b>Jugendforum WHO (JuFo)</b> Waldhäuser Ost Berliner Ring 33 72076 Tübingen	Mo 15 - 18 Uhr Jungen Di - Do 14 - 20 Uhr für alle Fr 12 - 16 Uhr Mädchen  Tel. 07071 / 2048151  jugendforum-who@tuebingen.de	<a href="http://www.jugendforum-who.de">www.jugendforum-who.de</a>  -kooperiert mit Jugendeinrichtungen und Schulen -Tischtennis, Kicker, Darts, Billard, Multimediaraum (Playstation, Internet-PC) -Aktivitäten wie Eislaufen, Erlebnisbad...

## Jugend

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Musik-Angebot</b> für Kinder und Jugendliche  <b>Südstadt / Derendingen</b>	Kinder und Jugendliche	<b>Musikwerkstatt Tübingen Sudhaus</b> Hechinger Str. 203 72072 Tübingen	Mi-Fr: Tel. 0151 6520 6405 // Tel. 07071 204-1678  info@musikwerkstatt-tuebingen.de	<a href="http://www.musikwerkstatt-tuebingen.de">www.musikwerkstatt-tuebingen.de</a>  Bandbetreuung und Workshops, Rock, Pop, HipHop, Punk, auch computerproduzierte Musik
<b>selbstverwaltete Jugendtreffs:</b> Bebenhausen, Bühl, Hagelloch, Hirschau, Lustnau, Pfrondorf, Weilheim	Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene	mit Unterstützung durch Universitätsstadt Tübingen  <b>Fachabteilung Jugendarbeit</b> Bei der Fruchtschranne 5 72070 Tübingen	07071 / 2041654  jugendarbeit@tuebingen.de	<a href="http://www.tuebingen.de/jugendraeume#/2362">www.tuebingen.de/jugendraeume#/2362</a>
Spezialsprechstunde für <b>exzessive Mediennutzung und Computerspiel- sucht</b>	Kinder, Jugendliche und deren Eltern/ Angehörige	Universitätsklinikum Tübingen <b>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter</b> Osianderstr. 14-16 72076 Tübingen Gebäude 210	Tel. 07071 / 2982338  ppkj@med.uni-tuebingen.de	<a href="https://www.medizin.uni-tuebingen.de/de/das-klinikum/einrichtungen/kliniken/psychiatrie-und-psychotherapie/kinder-und-jugendpsychiatrie">https://www.medizin.uni-tuebingen.de/de/das-klinikum/einrichtungen/kliniken/psychiatrie-und-psychotherapie/kinder-und-jugendpsychiatrie</a>  erstes Gespräch zum Kennenlernen, weiterer Verlauf ganz individuell
Beratung bei <b>Cannabiskonsum</b>	Cannabiskonsument- Innen	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung <b>Quit the Shit</b> Online-Beratungsteam	beratung@quit-the-shit.net  poststelle@bzga.de	<a href="http://www.quit-the-shit.net">www.quit-the-shit.net</a>  kostenfrei  anonym

## Jugend

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung <b>online</b>	Jugendliche von 14 bis 21 Jahren	Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung <b>bke</b> Herrnstraße 53 90763 Fürth	24 h am Tag  Mail oder Einzelchat, Gruppen- und Themenchats  durch Pädagog_innen/Psycholog_innen mit therapeutischer Zusatzqualifikation  Tel. 0911 / 977140  bke@bke.de	www.bke-jugendberatung.de www.bke.de  kostenfrei  anonym  auch Austausch mit gleichermaßen Betroffenen möglich
<b>Schulden</b> Jugendliche	16 - 25 Jahre	<b>Jugend-Schulden- Beratung</b> Hechinger Str. 13 72072 Tübingen	Tel. 07071 / 930480  0157 / 57931040 Whatsapp/ Telegram  ausgerechnet@freenet.de h.gutbrod@kreistuebingen.de	www.jugendschuldenberatung- tuebingen.de/  www.facebook.com/ausgerechnet.sc hulden.tuebingen  kostenfrei  Schweigepflicht  telefonische Erstberatung
<b>Krise</b>	alle Kinder und Jugendlichen	Arbeitskreis Leben <b>youth-life-line</b> Österbergstr. 9 72074 Tübingen	Tel. 07071 / 254281  info@youth-life-line.de	www.youth-life-line.de  kostenfrei  Schweigepflicht  anonym und online möglich

## Jugend

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung zu Fragen / Themen der <b>Sexualität:</b> Aufklärung, Verhütung, Verhütungspanne, sexuelle Gewalt	alle Kinder und Jugendlichen, junge Schwangere	<b>Pro Familia</b> Hechinger Str. 8 72072 Tübingen	Mo, Do 09-12 Uhr und 15-17 Uhr Di, Fr 09-12 Uhr Mittwoch 09-11 Uhr  Tel. 07071 / 34151  info@profamilia-tuebingen.de	www.profamilia-tuebingen.de  auch online und anonym möglich  auch zu zweit oder in Gruppen
Anlaufstelle bei <b>sexueller Gewalt</b>	alle Kinder und Jugendlichen	Pro Familia <b>Trau Dich</b> Hechinger Str. 8 72072 Tübingen	Mo, Do 09-12 Uhr und 15-17 Uhr Di, Fr 09-12 Uhr Mittwoch 09-11 Uhr  Tel. 07071 / 34151  info@profamilia-tuebingen.de	www.profamilia-tuebingen.de  www.trau-dich.de  auch anonym und online möglich
<b>Jugendarbeit</b> und <b>Beratung</b>	14 - 27 Jahre	<b>MJA - Mobile Jugendarbeit Tübingen</b> Europaplatz 25 72072 Tübingen	Tel. 07071 / 5684922  mja.tue- innenstadt@hilfezurselfsthilfe.org	www.hilfezurselfsthilfe.org/  facebook unter: Mobile Jugendarbeit Tübingen
Angebote zu den Themen <b>Körper, Selbstbehauptung, Gesundheit, Gewalt</b> für <b>Jungen</b> und <b>Männer</b>	alle Jungen und Männer	<b>Pfunzkerle</b> Unter dem Holz 3 72072 Tübingen	Tel. 07071 360989  info@pfunzkerle.org	www.pfunzkerle.org  Schweigepflicht  anonym und online möglich  Trainings, Beratung etc.

## Jugend

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung und Kurse für <b>weibliche</b> Jugendliche und junge Frauen zu <b>Lebensfragen</b> und den <b>Themen Gewalt, Beziehungen, Essen / Ess-Störungen</b> und <b>Selbstverteidigung</b>	alle Mädchen und jungen Frauen, teilweise auch Jungen und junge Männer	<b>Tima e.V.</b> <b>Tübinger Initiative für Mädchenarbeit</b> Weberstr. 8 72070 Tübingen	Telefonische Sprechzeiten: Di + Do 9.30 - 11.30 Uhr Mi 15.00 - 10.30 Uhr  Tel. 07071 / 763006  team@tima-ev.de	www.tima-ev.de  Schweigepflicht, Beratung anonym und online möglich (erste Beratung kostenfrei)  - Selbstverteidigungskurse - Qualifizierung zum „Gesundheitscoach“ - Beratung zum Thema Essen/Ess-Störung (auch für Jungen)

## Bekleidung und Ausstattung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Gebrauchtwaren</b> Kleidung, Bücher, Hausrat, Spielwaren etc.	alle	Wohnprojekt Schellingstraße g. GmbH <b>Umsonstladen</b> Schellingstr. 6 72072 Tübingen	Mo 12:00 – 14:00 Uhr Mi 10:00 – 13:00 Uhr Do 15:00 – 17:30 Uhr  07071 / 792136  info@schellingstrasse.de	<a href="http://www.schellingstrasse.de/index.php?id=436">www.schellingstrasse.de/index.php?id=436</a>  kostenfrei  keine Bedürftigkeitsprüfung
<b>Gebrauchtwaren</b> Kleidung, Bücher, Hausrat, Spielwaren etc.	alle	Lu15 e.V. <b>Umsonstladen</b> Ludwigstr. 15 72072 Tübingen	So 15 – 17 Uhr  info@lu15.de	<a href="http://www.lu15.de/umsonstladen">www.lu15.de/umsonstladen</a>  kostenfrei  keine Bedürftigkeitsprüfung
<b>Gebrauchtwaren</b> Kleidung, Bücher, Hausrat, Spielwaren etc.	alle	<b>Online-Börse</b> Plattform über das Landratsamt Tübingen	Anleitung siehe Homepage Online-Börse Nutzungsbedingungen	<a href="http://www.abfall-kreis-tuebingen.de/entsorgen/verwerten/">www.abfall-kreis-tuebingen.de/entsorgen/verwerten/</a>  kostenfrei  nur von privat
<b>Gebrauchtwaren</b> Kleidung, Bücher, Hausrat, Spielwaren etc.	alle	<b>Warentauschtage</b>  in Dusslingen, Herrenberg, Hirrlingen, Kusterdingen, Mössingen, Rottenburg, Reutlingen	in der Regel samstags  Infos über Homepage des Landratsamts (Termine, Telefonnummern...)	<a href="http://www.abfall-kreis-tuebingen.de/entsorgen/verwerten/">www.abfall-kreis-tuebingen.de/entsorgen/verwerten/</a>  kostenfrei  nur von privat  Tübinger Warentauschtage finden derzeit nicht mehr statt
<b>Second Hand-Läden</b> (und andere Gebrauchtwarenläden)	alle	<b>Einkaufsführer der Stadt Tübingen</b>	siehe Homepages	<a href="https://www.tuebingen.de/einkaufsfuehrer/#/shopkategorie1563">https://www.tuebingen.de/einkaufsfuehrer/#/shopkategorie1563</a>  auch: Möbel, Trödel, Upcycling, PCs etc.

## Bekleidung und Ausstattung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
gebrauchte <b>Kleidung, Bett- und Tischwäsche etc.</b>	Menschen mit wenig Geld	Deutsches Rotes Kreuz <b>Soziale Kleiderausgabe</b> Steinlachwasen 26 72072 Tübingen	Di 15 - 18 Uhr Mi + Do 09.30 - 12 Uhr Schulferien evtl. andere Zeiten  Tel. 07071 / 700088; 0173 8552320  info@ov-tuebingen.drk.de	www.drk-tuebingen.de  günstige, gebrauchte Kleidungsstücke  auch Spielwaren
gebrauchte <b>Kleidung</b> für Männer, Frauen und Kinder	alle	<b>Schublädle</b> Kirchenplatz 3 72810 Gomaringen	Mi 14.30 - 18.30 Uhr Schulferien: geschlossen  Tel. 07072 / 910450	www.kirche-gomaringen.de/seelsorge-hilfe/schublaedle  günstige, gebrauchte Kleidungsstücke
gebrauchte <b>Kleidung, Ausstattung und sonstiger Bedarf</b> für Babys und Kinder (bis Gr. 128)  <b>Spielwaren</b>	alle	<b>Morizles Kleiderkiste</b> Königsstr. 72 72108 Rottenburg	Mo, Di – Fr 09.00 - 12.00 Uhr Do 15.00 - 18.00 Uhr  In Schulferien geschlossen  Tel. 07472 / 442528	www.st-moriz.de/einrichtungen-209/morizles-kleiderkiste.html  kleine Preise  weitere Angebote: -Information über Angebote für Kinder / Familien -Kontakt / Gespräch
gebrauchte <b>Kleidung</b> für Kinder und Schwangere Erstausrüstung  <b>Spielwaren</b>  <b>Möbel für Kinder und Jugendliche</b>	Familien mit -Vermittlungsschein von Beratungsstellen z.B. Diakonie, Caritas -mit KreisBonusCard, ALG II, Grundsicherung, Wohngeld, Kinderzuschlag, AsylbLG	<b>Kinderschutzbund „Stüble“</b> Keplerstr. 5 72074 Tübingen	Mo - Mi 15:00 – 17:00 Uhr Mi 09:30 – 11:30 Uhr  Schulferien: geschlossen  Tel. 07071 / 551372	www.kinderschutzbund-tuebingen.de  kostenfrei  Kleinstmöbel vor Ort (vorher anrufen), größere Möbel: siehe schwarzes Brett

## Bekleidung und Ausstattung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
gebrauchte <b>Kleidung, Bettwäsche</b> und <b>Schuhe</b> für Kinder (ab Gr. 140), Männer und Frauen	alle	<b>Kleiderkammer von RastHaus e.V.</b> Stadtlanggasse 49 72108 Rottenburg	Di 14 – 17 Uhr Mi 9:30 – 12 Uhr Do 14 – 18 Uhr  Tel. 07472 9476 384  info@rasthaus-rottenburg.de	www.rasthaus-rottenburg.de/  gegen kleine Spende
gebrauchte <b>Kleidung, Ausstattung und sonstiger Bedarf</b> für Schwangere, Babys und Kinder	alle	<b>Mütterzentrum Mössingen</b> Second-Hand-Laden Falltorstr. 67 72116 Mössingen	Di - Fr 9 - 11 Uhr Di - Do 14.30 - 17.00 Uhr 2.+ 4. Sa im Monat 10 - 12 Uhr  In Schulferien eingeschränkte Zeiten  Tel. 07473 / 2701768  info@muetterzentrum.moessingen.org	www.muetterzentrum.moessingen.org  kleine Preise  auch Spielwaren, Fahrradhelme, Buggys etc.  weitere Angebote: Treffe, Beratung, Hausaufgabenhilfe etc.
gebrauchte <b>Kleidung</b> für Damen- Herren- Kinder	alle	<b>Kleiderkammer Diakonie Mössingen</b> Auf der Lehr 31 72116 Mössingen	Di, Do 14 - 17 Uhr Fr 09 – 11 Uhr  Tel. 0157 32728774	www.diakonie-moessingen.de  kostenfrei bzw. gegen eine kleine Spende
gebrauchte <b>Kleidung</b> für Kinder	alle	<b>Kindersachen-Flohmärkte</b> in und um Tübingen	in der Regel samstags, siehe Homepage	www.elkiko.de/content/index.php/flohmaerkte.html  auch Spielwaren
gebrauchte <b>Kleidung, Haushaltswaren, Möbel</b>	alle	<b>Flohmärkte</b>	in der Regel samstags, siehe Homepage	www.tuebingen-info.de/veranstaltungen-und-tickets/flohmaerkte.html

## Bekleidung und Ausstattung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
gebrauchte <b>Kleidung</b> für Kinder, Damen und Herren	alle	Sozialer Kleiderladen <b>Fairkauf</b> Gartenstr. 21-23 72764 Reutlingen	Mo - Fr 09.30 – 17 Uhr  Tel. 07121 / 5148735  p.schuparra@awo-reutlingen.org	<a href="https://awo-reutlingen.org/unsere-angebote/sozialer-kleiderkladen-fairkauf/">https://awo-reutlingen.org/unsere-angebote/sozialer-kleiderkladen-fairkauf/</a>  kostenfrei bzw. gegen eine kleine Spende  Möglichkeit zum Gesprächskontakt
<b>Gebrauchtwaren Tübingen</b> (s. Infos)	alle	Bruderhausdiakonie <b>Retour</b> Lilli-Zapf-Str. 3 72072 Tübingen	Di - Fr 13 – 17 Uhr  Tel. 07071 / 364254  retour@bruderhausdiakonie.de	<a href="https://xn--werksttten-v5a.bruderhausdiakonie.de/biolandhoefe-und-laeden/gebrauchtwarenboerse-und-service-retour">https://xn--werksttten-v5a.bruderhausdiakonie.de/biolandhoefe-und-laeden/gebrauchtwarenboerse-und-service-retour</a>  Möbel, Elektro, Küche, Deko, Kleidung, Bücher, Musik ++  Lieferservice 15 €
<b>Gebrauchtwaren Rottenburg</b> (s. Infos)	alle	<b>Intro</b> Röntgenstraße 30 72108 Rottenburg	Mo, Di, Do, Fr 8-15 Uhr Mi 8-13 Uhr  Tel. 07472 / 27632  intro@hilfezurselbsthilfe.org	<a href="http://www.intro-rottenburg.de/index.php/gebrauchtwarenkaufhaus">www.intro-rottenburg.de/index.php/gebrauchtwarenkaufhaus</a>  kleine Preise  Möbel, Elektro, Deko, Kleidung, ...
<b>Gebrauchtwaren Eningen</b> (s. Infos)	alle	<b>Alan</b> Mühleweg 5 72800 Eningen	Mo - Fr 10 - 18 Uhr Sa 10 - 14 Uhr  07121 / 1366256 mail@alanzweitehand.de	<a href="https://www.alanzweitehand.de/">https://www.alanzweitehand.de/</a>  Möbel, Elektro, Küche, Deko, Bücher, Werkzeug, Musik, ...

## Bekleidung und Ausstattung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Gebrauchtwaren Reutlingen</b> (s. Infos)	alle	<b>Da Capo</b> Emil-Adolfstr. 14 72760 Reutlingen	Di, Mi, Do 12 - 18 Uhr Fr 10 - 18 Uhr, Sa 10 - 15 Uhr  Tel. 07121 / 337039  info@dacapo-gmbh.de	www.gebrauchtwaren-reutlingen.de  kleine Preise  Möbel, Elektro, Küche, Deko, Kleidung, ...
gebrauchte <b>Elektrogeräte</b> An- und Verkauf	alle	<b>Gebrauchtwarenmarkt</b> Fronländer 22 72072 Bühl	Mi, Fr 10:10-12:30 und 14:00-20:00 Sa 10:10 – 13:00 Uhr  Tel. 07472 / 947683	www.dergebrauchtwarenmarkt.de
Spielsachen, Kleidung, Gebrauchsgegenstände als <b>Weihnachts- wünsche</b>	Verschiedene Zielgruppen, meist Kinder aus Familien mit geringem Einkommen	<b>Aktion Wunschbaum</b> Postfach 21 03 45 72026 Tübingen	zu Beschenkende erhalten im Oktober Post, Schenkende können bis Anfang Dezember aktiv werden  vorstand@aktion-wunschbaum.de	www.aktion-wunschbaum.de/  kostenfrei  Wünsche im Wert von ca. 30 € möglich
Aktion <b>Schulstarterkit</b>	Kinder mit KreisBonusCard junior, die in die Schule kommen	<b>Aktion Wunschbaum</b> Postfach 21 03 45 72026 Tübingen	alle Familien, deren Kinder in die Schule kommen, werden per Brief informiert vorstand@aktion-wunschbaum.de	www.aktion-wunschbaum.de/  kostenfrei  anonym

## Kontakt

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Bürgertreff NaSe (Nachbarschaftliche Selbsthilfe)</b> und <b>Familientreff Südstadt</b> Offene Treffs und andere Angebote	alle BürgerInnen mit Bezug zur Südstadt	Martin Bonhoeffer Häuser <b>Bürgertreff NaSe</b> Janusz-Korczak-Weg 1 72072 Tübingen	Beratung Di 10 - 12 Uhr Termine nach Vereinbarung  Familientreff: Jeden 2. Sonntag von 14 – 17 Uhr Mit Kindern im Kindergartenalter  Tel. 07071 / 360554  nase@kit-jugendhilfe.de	www.buergertreff-nase.de  kostenfreie Angebote: -Information, Beratung & Unterstützung -offene Treffs und Gruppen -Ferienprogramm (Unkostenbeitrag in Ausnahmefällen) -kulturelle Angebote (Kochen, Spielen) -Winterspielstube
<b>Stadtteiltreff Waldhäuser Ost</b> Offene Treffs und andere Angebote	s. Angebote / Homepage	<b>Stadtteiltreff WHO e.V.</b> Berliner Ring 20 72076 Tübingen  (1. Etage im Einkaufszentrum)	Café: Mo – Fr 15:00 - 17:00 Uhr Mi – Fr 09:30 - 11:00 Uhr  Offener Familientreff: Do 16:00– 17:30  Büro: Di 12 - 14 Uhr Mi 09 - 11 Uhr Do, Fr 10 - 12 Uhr  Tel. 07071 / 2570031  sttwho@stadtteiltreff-who.de	www.stadtteiltreff-who.de  regelmäßige Angebote: -English Conversation -Computer -Reparaturtisch -Deutsch lernen durch Lesen -Karten- und Gesellschaftsspiele  wechselnde Angebote z.B.: -Stillcafé, Stricken, Quilten -Aquarelle, Fototreff -Winterspielstube
<b>Mehrgenerationen- haus Tübingen- West</b> Offene Treffs und andere Angebote	s. Angebote / Homepage	InFö e.V. <b>Tagescafé</b> Irene Karki Mauerstr. 2 72070 Tübingen	Yoga: Mo, So 18 - 19 Uhr; Do 18 – 18:30 Deutsch praktisch online: Fr 10:30 – 12:00  Tel. 07071 / 33005  infoe@infoe-tuebingen.de	www.infoe-tuebingen.de/  kostenfrei  weitere Angebote z.B.: Sprachencafé, Deutsch praktisch für Frauen, Yoga, Internetzugang

## Kontakt

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p><b>Stadtteil- und Familientreff im Französischen Viertel</b> Offene Werkstätten / Treffs und andere Angebote</p>	alle	<p><b>Werkstadthaus</b> Martin Kohler Aixer Str. 72 72072 Tübingen</p>	<p>Werkstätten u.a.:</p> <p>Do 18.30 - 21 Uhr Fahrrad Di 18.30 – 21.00 Uhr Holz Mi 18.30 – 20.30 Uhr Nähen Mo 18.30 - 21 Uhr Ton</p> <p>RepairCafé letzter Mi / Monat 18 - 21 Uhr</p> <p>Schulferien: andere Zeiten</p> <p>Büro: Mo - Fr 15 - 18 Uhr</p> <p>Tel. 07071 / 538169</p> <p>info@werkstadthaus.de</p>	<p>www.werkstadthaus.de www.fraenzchen-werkstadthaus.de</p> <p>zu Kosten und Anmeldung: siehe Homepage</p> <p>RepairCafé: Reparatur von Elektronikkleingeräten, Kinderspielzeug, kleineren Möbelteilen, einfache Schweißarbeiten u.Ä., auch Hilfe und Beratung z.B. bei Software-/Hardwareproblemen, bitte Anfrage per Mail, ob Gegenstand / Anliegen geeignet ist</p> <p>weitere Angebote z.B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Kinderferienkurse</li> <li>-Schweiß-Kurse</li> <li>-Kleidertauschbörse</li> <li>-Eltern-Kind-Treffs</li> <li>-Winterspielstube</li> </ul>
<p><b>Familienzentrum elkiko</b> Offene Treffs und andere Angebote</p>	alle Familien	<p>Familienzentrum Tübingen e.V. <b>elkiko</b> Frau Zenner-Siegmann Lilli-Zapf-Str. 17 72072 Tübingen</p>	<p>1. + 3. Mo 16.30 - 18 Uhr ital. Café Di - Fr 9.30 - 11.30 Uhr Babybrunch Di, Do 15.30 - 17.30 Uhr Offenes Café Mi 16 - 18 Uhr französ. Café Fr 16 - 18 Uhr span. Café Sa (unregelm.): 10 - 13 Uhr Tü21- Brunch für Familien mit Down- Syndrom</p>	<p>www.elkiko.de</p> <p>kostenfrei</p> <p>Kosten für Frühstück Babybrunch: 5 € (Frühstück muss nicht in Anspruch genommen werden)</p> <p>weitere Angebote z.B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Russisches Café, Brasilianisch- portugiesisches Café, ...</li> </ul>

## Kontakt

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
			Bürozeiten Di, Do 09 - 12 Uhr Do 14 - 17 Uhr  Tel. 07071 / 9587300  vorstand@elkiko.de	-Mehrlingscafé, Väterbrunch, Sonntagscafé -Kurzvorträge von profamilia -Schulkindertreff -Verleih -Vermietung für Kindergeburtstage -Winterspielstube -1 x im Jahr <b>Fashion-Café</b> (gebrauchte Kleidung kaufen/verkaufen)
<b>Familientreff Bühl</b> Offener Treff	alle Familien	<b>Familientreff Bühl</b> Schäfergarten 30 72070 Tübingen-Bühl (Kath. Kinderhaus St. Pankrasius)	Mi 16 - 18 Uhr  Tel. 07072 / 6604  kidonambia@yahoo.de	<a href="https://www.buendnis-fuer-familie-tuebingen.de/Familientreff_B%C3%BChl">https://www.buendnis-fuer-familie-tuebingen.de/Familientreff_B%C3%BChl</a>  kostenfrei
<b>Stadtteiltreff Herrlesberg</b>	alle Familien	<b>Im Kinder- und Jugendbüro Herrlesberg</b> Stäudach 88 72074 Tübingen	jeden dritten Mittwoch im Monat 16 -18 Uhr	
<b>Stadtteiltreff Derendingen</b> Offener Treff	alle Familien	<b>Bürgerverein Derendingen e.V.</b> Samariterstift im Mühlenviertel Kählerweg 2 72072 Tübingen	Di + Mi + So 14.30 - 16.30 Uhr Offene Treffs mit Kaffee und Kuchen  Di 14.30 - 17 Uhr (zweiwöchentlich) Kaffeeklatsch.de → Azubis unterstützen bei Handy und Surfen  Mi 14:30 – 17 Uhr Strick-Café und Spielrunden  Tel. 07071 / 791519 gerdhagmeyer@gmx.de	<a href="http://www.buergervereinderendingen.eu/stadtteiltreff.html">www.buergervereinderendingen.eu/stadtteiltreff.html</a>

## Kontakt

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Familientreff Neckarbogen</b> Offener Treff	alle Familien	<b>Familientreff Neckarbogen</b> Bismarckstr. 70 72072 Tübingen (KiTa Neckarbogen)	dienstags von 15-17 Uhr  Tel. 07071 / 9435623	<a href="https://www.buendnis-fuer-familie-tuebingen.de/Familientreff_am_Neckarbogen">https://www.buendnis-fuer-familie-tuebingen.de/Familientreff_am_Neckarbogen</a>
<b>Familientreff Wanne</b> Offener Treff	alle Familien	<b>Familientreff auf der Wanne</b> Johannes-Reuchlin-Str. 7 72076 Tübingen	Tel. 07071-61661  familientreff-wanne@web.de	<a href="https://katholisch-tue.de/gemeinden/st-paulus">https://katholisch-tue.de/gemeinden/st-paulus</a>  kostenfrei
<b>Müttercafé „Frauen-Zeit“</b> Offener Treff	Schwangere und Mütter mit Kindern von 0 - 3 Jahre	<b>Stadtteiltreff Wanne</b> Beim Herbstenhof 3 72076 Tübingen	Donnerstags 9.30 - 11.30 Uhr	<a href="https://stadtteiltreff-wanne.de/">https://stadtteiltreff-wanne.de/</a>  kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich
<b>Familientreff Innenstadt</b> Offener Treff und andere Angebote	alle Familien mit Babys	<b>Babycafé Jakobuskirche</b> Madergasse 7 72070 Tübingen (Jakobusscheuer)	Mo 16 – 18 Uhr  Tel. 07071 / 94353455  Peter.koegler@elkw.de	<a href="https://www.jakobusgemeinde.de/gemeinsam-unterwegs/mit-kindern-und-familien">https://www.jakobusgemeinde.de/gemeinsam-unterwegs/mit-kindern-und-familien</a>  weitere Angebote für Kinder und Jugendliche
<b>Familientreff Innenstadt</b> Offener Treff	Kinder und Erwachsene jeden Alters	<b>Familiencafé in der Museumsvilla</b> Neckarhalde 31 72070 Tübingen	Mo 15 - 18 Uhr familiencafe.museumsvilla@gmail.com <b>findet zurzeit aufgrund von Corona nicht statt</b>	<a href="http://www.tuebingen.de/stadtmuseum/17058.html">www.tuebingen.de/stadtmuseum/17058.html</a>  kostenfrei, ohne Voranmeldung
<b>Familientreff Hirschau</b> Offener Treff		<b>Familientreff Hirschau</b> Wiesenweg 7 72070 Hirschau (Kinderhaus „Ein Ort für Kinder“)	Do 9 - 11 Uhr  Tel. 07071-7952996 oder 0175 8719962 ein-ort-fuer-kinder@t-online.de	<a href="https://www.buendnis-fuer-familie-tuebingen.de/Familientreff_Hirschau">https://www.buendnis-fuer-familie-tuebingen.de/Familientreff_Hirschau</a>  -1x / Monat schwimmen -Ausflüge und Freizeitgestaltung -Babymassage - Elternbibliothek -Vorträge/Workshops

## Kontakt

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
offener <b>Familien-Treff</b> „im GüBa“	Eltern mit Klein- und Kindergartenkindern	<b>Familien-Bildungsstätte Güterbahnhofsareal</b> , Eisenbahnstraße 11 72072 Tübingen	Mi 15 – 17 Uhr  nicht in den Schulferien und an Feiertagen  Tel. 07071 / 930466  buero@fbs-tuebingen.de	<a href="https://www.fbs-tuebingen.de/offenetreffs/">https://www.fbs-tuebingen.de/offenetreffs/</a>  - freies Krabbeln, außerdem spielerische Anregungen wie Bewegungslieder, Fingerspiele, Reime usw. - Eltern: Kontakte knüpfen und sich austauschen - 1 mal /Monat Referentin zu Erziehungsthemen + Fragerunde  kostenfrei; zurzeit Anmeldung erforderlich über das FBS-Büro
offene <b>Eltern-Kind-Treffs</b> in Mössingen und Ofterdingen	Eltern mit Kindern zwischen 0 und 3 Jahren	<b>Familien-Bildungsstätte Tübingen</b> Mössingen: FBS Außenstelle Mö-Bästenhardt, Tannenstraße 10a  Ofterdingen: ev. Gemeindehaus, Ofterdingen	Mössingen: Fr 9.30 – 11.30 Uhr Ofterdingen: Fr 15.00 – 17.00 Uhr  nicht in den Schulferien  Tel. 07071 / 930466  buero@fbs-tuebingen.de	<a href="https://www.fbs-tuebingen.de/offenetreffs/">https://www.fbs-tuebingen.de/offenetreffs/</a>  - Spiel"weise" zum Robben, Krabbeln, Erforschen, Klettern usw. - Eltern: Kontakte knüpfen und sich austauschen - bei Bedarf Beratung und Vermittlung weiterer Hilfsangebote möglich  kostenfrei; zurzeit Anmeldung über die Homepage oder das FBS-Büro erforderlich
<b>Wegweiser Familientreffs</b>		<b>Universitätsstadt Tübingen</b>		<a href="https://www.tuebingen.de/23407.html#/6243">https://www.tuebingen.de/23407.html#/6243</a>

## Lebensmittel

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Lebensmittel</b>	KreisBonusCard/ KreisBonusCard junior	<b>Tafel Tübingen e.V.</b> Eisenbahnstraße 55/57 72072 Tübingen	Anmeldetag für NeukundInnen: Do 10:00 bis 11:30 Uhr (KreisBonusCard und Ausweise aller Haushaltsmitglieder zur Beantragung der TüTaCard mitbringen.)  Tel. 07071 / 940694 info@tuebingertafel.de	<a href="http://www.tuebingertafel.de">www.tuebingertafel.de</a>  Kosten: pro Person 2 €, unter 18 J kostenfrei  Einkauf nur mit TüTa Card (Tübinger Tafel Karte), Zeiten werden zugeteilt
<b>Lebensmittel</b>	alle	<b>Backwaren vom Vortag</b> Froschgasse 10 72070 Tübingen	Mo - Sa 7.30 - 20 Uhr  Tel. 07071 / 252366  uwe.knorr@outlook.com	Backwaren vom Vortag mindestens um die Hälfte günstiger
<b>Frühstück / Mittagessen</b>	alle	<b>Sonntagsküche</b> Österbergstr. 2 72074 Tübingen  (Schlatterhaus)	Immer sonntags 09:30 – 13 Uhr Ab 09:30 Uhr Frühstück Ab 12 Uhr Mittagessen nicht im August  (0171) 9327671 Gisela.Fischer@tuebinger- sonntagskueche.de	<a href="http://www.tuebinger-sonntagskueche.de">www.tuebinger-sonntagskueche.de</a>  kostenfrei
Gemeinsames <b>Frühstück für Kinder</b>		Kirch am Eck <b>Kinderfrühstück</b> Aixerstr. 42 72072 Tübingen	in der Regel an jedem letzten Sa im Monat 10 - 11.30 Uhr  Termine auf der Homepage  Tel. 07071 / 32113 Jan-Christoph.Wiborg@elkw.de	<a href="https://www.eberhardsgemeinde.de/gemeindeleben/kinder-und-familien/">https://www.eberhardsgemeinde.de/gemeindeleben/kinder-und-familien/</a>  gemeinsames Frühstück, basteln, singen, malen, spielen, Geschichten aus der Bibel hören

## Lebensmittel

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Freitagessen</b>  Im Café Salut	alle	Gemeindehaus <b>Eberhardsgemeinde</b> , untere Räume Eugenstr. 21 72072 Tübingen	Freitag 13 Uhr  nicht in den Schulferien  Tel. 0160/ 1434276  diakonot.tuebingen.eberhardskirche@elkw.de	<a href="https://www.eberhardsgemeinde.de/gesellschaftlich-engagiert/freitagessen">https://www.eberhardsgemeinde.de/gesellschaftlich-engagiert/freitagessen</a>  gemeinsames Mittagessen für 2 €
<b>Mittagessen für SchülerInnen</b>	SchülerInnen ab der 5. Klasse	„Schüli“ – <b>Ökumenischer Schülertreff</b> Sebastian Heusel Neckarhalde 40 72070 Tübingen	Mo – Do Mittagszeit  nicht in den Schulferien  Tel. 0151/50616118  julia.mirbach@elkw.de	<a href="https://www.cvjm-tuebingen.de/angebote/jugendliche/schueli-mittagsbetreuung">https://www.cvjm-tuebingen.de/angebote/jugendliche/schueli-mittagsbetreuung</a>  wöchentliche Speisekarte hier: <a href="https://www.facebook.com/SchueliNeckarhalde">https://www.facebook.com/SchueliNeckarhalde</a>  Essen kostet 2 €, <b>mit KreisBonusCard junior 1€</b>
<b>Mittagessen für Jugendliche</b>	Jugendliche	<b>Jugendcafé Tübingen</b> Europastr. 17 72072 Tübingen	Di 12-14 Uhr  nicht in den Schulferien  Tel. 07071 / 3659052  jugendcafe@tuebingen.de	<a href="http://www.jugendcafe-tuebingen.de/">http://www.jugendcafe-tuebingen.de/</a>  warmes Essen kostet 2,50€ (inkl. Getränk und Salat), <b>mit KreisBonusCard junior kostenlos</b>
<b>Kostenlose, übrige Lebensmittel teilen</b>	alle	<b>Fair-Teiler</b> Verschiedene Standorte in Tübingen z.B. im Rathaus Tübingen Am Markt 1 72070 Tübingen	s. Homepage  z.B. Rathaus-Fairteiler mit Kühlschrank: Mo – Do 8-18 Uhr Fr 8-16 Uhr	<a href="https://foodsharing.de/?page=fairteiler&amp;bid=6">https://foodsharing.de/?page=fairteiler&amp;bid=6</a>  einfach kommen und bringen/holen

## Mobilität

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Fahrkarte / Freizeit</b>	bis 21 Jahre  mit KreisBonusCard/ KreisBonusCard junior	Stadtwerke Tübingen „Tricky Ticket“ Eisenhutstr. 6 72072 Tübingen  erhältlich an allen Verkaufsstellen des Tübinger Stadtverkehrs	Stadtwerke: Mo - Fr 8 - 18 Uhr  Tel. 07071 / 157157  tuebus@swtue.de	<a href="https://www.swtue.de/oeprnv/tickets.html">https://www.swtue.de/oeprnv/tickets.html</a> 5 € pro Monat  nur für TübingerInnen  Im ganzen naldo gültig: Mo - Fr ab 14 Uhr; schulfreie Tage ab 8.30 Uhr; Sa / So / Feiertag ganztägig
<b>Schülermonatskarte</b>  <u>Achtung:</u> über BuT ist die Schülermonatskarte kostenlos!	SchülerInnen, Azubis, Jugendliche im FSJ oder Bundes- freiwilligendienst  mit KreisBonusCard/ KreisBonusCard junior	Stadtwerke Tübingen <b>Schülermonatskarte</b> Eisenhutstr. 6 72072 Tübingen  erhältlich an allen Verkaufsstellen des Tübinger Stadtverkehrs	Stadtwerke: Mo - Fr 8 - 18 Uhr  Tel. 07071 / 157157  tuebus@swtue.de	<a href="https://www.swtue.de/oeprnv/tickets.html">https://www.swtue.de/oeprnv/tickets.html</a> 10 € im Monat  nur für TübingerInnen  alle Stadtbuslinien, ganztägig  Im ganzen naldo gültig: Mo - Fr ab 13.15 Uhr; schulfreie Tage, Sa / So / Feiertag ganztägig
ermäßigte <b>4-er Karten</b>  ermäßigte <b>Monatskarten</b>	Erwachsene mit KreisBonusCard	Stadtwerke Tübingen <b>TüBus</b> Eisenhutstr. 6 72072 Tübingen  erhältlich an allen Verkaufsstellen des Tübinger Stadtverkehrs	Alle Verkaufsstellen unter: <a href="http://www.swtue.de/tuebus/tickets/tickets-kaufen.html">www.swtue.de/tuebus/tickets/tickets-kaufen.html</a>	<a href="https://www.swtue.de/oeprnv/tickets.html">https://www.swtue.de/oeprnv/tickets.html</a>  4-er Karten für Erwachsene mit KBC 5,20 €; für Kinder mit KBC 2,60 €  Monatskarte Erwachsene mit KBC 15 €, nur persönlich / nicht übertragbar, keine Mitnahmeregelung

## Mobilität

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Fahrradwerkstatt</b> Französisches Viertel	mit KreisBonusCard junior	<b>Werkstadthaus</b> Aixer Str. 72 72072 Tübingen	Mo 18.30 - 21 Uhr (nicht in den Ferien)  ohne Anmeldung  Tel. 07071 / 538169  info@werkstadthaus.de	www.werkstadthaus.de  Reparaturteile bis 20 € kostenfrei  selbst mit fachkundiger Hilfe sofort reparieren  weitere Angebote, z.B. Ferienwochen, Reparatur-Café, Handwerk etc.
<b>Fahrradwerkstatt</b> und <b>Elektrowerkstatt/ Reparatur-Cafe</b> Waldhäuser Ost	mit KreisBonusCard junior	kit jugendhilfe (vormals: Martin- Bonhoeffer-Häuser) <b>„Gepäck-Träger“</b> Lorettoplatz 30 72072 Tübingen	jeden Freitag 14.30 - 17 Uhr und auf Anfrage / siehe auch Homepage  (nicht in den Ferien)  ohne Anmeldung an Öffnungstagen  Tel. 07071 / 66780  oliver.baur@kit-jugendhilfe.de	www.kit-jugendhilfe.de  Reparaturteile bis 20 € kostenfrei  selbst mit fachkundiger Hilfe sofort reparieren  mit Café und Projekt-Tagen (Verschönerungen, Verkehrsregeln etc.)
<b>Fahrradwerkstatt</b> Weststadt	mit KreisBonusCard junior	BruderhausDiakonie <b>Radstall</b> Sindelfingerstr. 18 72070 Tübingen	März bis Oktober: Di - Fr 10-13 Uhr, 14:00 – 18:45 Uhr; Sa 10 - 14 Uhr November bis Februar: Di - Fr 10 - 13 Uhr, 14 - 18 Uhr; Sa 10 - 14 Uhr  Tel. 07071 / 4071213  michail.vernalis@tuewerk.de  vorher anrufen	www.bruderhausdiakonie.de  Reparaturteile bis 20 € kostenfrei 20% Nachlass auf Reparaturen  selbst mit fachkundiger Hilfe sofort reparieren

## Wohnungssuche

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Wohnungs- vermittlung</b>	Familien mit Wohn- berechtigungsschein	<b>GWG</b> Konrad-Adenauer-Str. 8 72072 Tübingen	Mo – Do 08 - 12 Uhr, 14 - 16 Uhr Fr 08 - 11.30 Uhr  Tel. 07071 / 79900  info@gwg-tuebingen.de	www.gwg-tuebingen.de/startseite- GWG-Tuebingen  Wohnberechtigungsschein bei der Gemeinde beantragen  Sozialberatung für MieterInnen GWG
<b>Wohnungs- vermittlung</b>	Familien mit Wohn- berechtigungsschein	<b>Kreisbau-gesellschaft</b> Hechinger Str. 22 72072 Tübingen	Mo - Fr 8.30 - 12 Uhr Mo 13 – 16 Uhr Mi 13 – 17:30 Uhr  persönlich ansprechbar ohne Terminvereinbarung Mo 8 - 12 Uhr + 13.30 - 16 Uhr Do 8.30 - 12 Uhr + 13.30 - 17.30 Uhr  Tel. 07071 / 93250  info@kreisbau.com	www.kreisbau-tuebingen.de  Wohnberechtigungsschein bei der Gemeinde beantragen
<b>Wohnungs- vermittlung</b>	Familien mit Wohn- berechtigungsschein	<b>Postbau- genossenschaft</b> Fürststr. 5 72072 Tübingen	Tel. 07071 / 91030	www.postbau.de  Wohnberechtigungsschein bei der Gemeinde beantragen
<b>Wohnungs- vermittlung</b>	Familien mit Wohn- berechtigungsschein	<b>Gesellschaft für Siedlungs- und Wohnungsbau</b> Katharinenstr. 26 72072 Tübingen	Mo - Do 08 - 12 Uhr + 13 - 17 Uhr Fr 08 - 12 Uhr  Tel. 07071 / 32802  info@gsw-sigmaringen.de	www.gsw- sigmaringen.de/geschaeftsstellen  Wohnberechtigungsschein bei der Gemeinde beantragen

## weitere Informationen und Hinweise:

### Hinweise zu Anträgen:

Für viele Anträge sind Nachweise aller Einkünfte erforderlich, ebenso einiger Ausgaben. Anträge können schneller gestellt werden, wenn vollständige Unterlagen mitgebracht werden. Bitte teilen Sie den Familien mit, dass es für Beantragungen von Leistungen notwendig ist, Einblick in ihre Einkommens- und z.T. die Ausgabenverhältnisse zu gewähren.

Im Fall des BuT werden Ablehnungs- bzw. Bewilligungsbescheide in doppelter Ausführung direkt an die Familie verschickt, das Doppel ist für die Institution gedacht, die für die Familie Leistungen beantragt hat, z.B. Kinderschutzbund im Fall von Nachhilfe.

### Hinweise zu Flüchtlingen:

Wir führen keine Hilfen auf, die besonders / ausschließlich für Flüchtlinge gedacht sind, diese sind den entsprechenden Helferkreisen, Koordinationsstellen und Institutionen wie z.B. InFö, dem Asylzentrum etc. bekannt.

Sollten Sie Fragen haben, die mit Flüchtlingen in Ihrer Institution zusammenhängen, können Sie in der Regel die zuständigen SozialarbeiterInnen der Unterkunft, der die Flüchtlinge zugeordnet sind, ansprechen.

---

Die Hilfen-Übersicht ist eine **Auswahl von Angeboten** zu verschiedenen Bedarfen, zugänglich für **Tübinger Familien**. Sie erhebt **keinen Anspruch auf Vollständigkeit** oder lückenlose Aktualität. Sollten Sie Fehler entdecken oder Angebote vermissen, können Sie uns dies mitteilen:

**Kontakt** zur Koordination Kinderchancen / Netzwerk TAPs über kinderchancen@tuebingen oder 07071 / 204-1490