

Arbeitskreis Seelische Gesundheit Tübingen/ Tipps zum Weiterlesen -hören, schauen, informieren:

- Aktionsbündnis seelische Gesundheit mit Videobotschaften von Prominenten und der grünen Schleife:

<https://www.seelischegesundheit.net/aktionen/grueneschleife/downloads/>

- Initiative „verrückt na und!“ hat einen Unterpunkt haben zu Kinder psychisch kranker Eltern:

<https://www.irrsinnig-menschlich.de/psychisch-fit-lernen/kinder-psychisch-kranker-eltern/>

<https://www.irrsinnig-menschlich.de/hilfe/seelisch-erkrankte-eltern/>

Der Verein bietet auch Fortbildungen und Aktionstage und Material an:

<https://www.irrsinnig-menschlich.de/material/>

- Bundesverband der Angehörigen psychisch kranker Menschen:

<https://www.bapk.de/der-bapk.html>

Dort gibt es z.B. Videos von Betroffenen, Experten und Angehörigen.
z.B. Mitten im Leben:

<https://www.youtube.com/watch?v=iHpVAQ0xbjM>

oder über verschiedene Störungen

<https://www.bapk.de/angebote/videos.html>

oder ein Geschwisterbuch:

<https://www.bapk.de/projekte/die-wunschperle-geschwisterbuch.html>

- MHFA bildet Personen zu Mental Health First Aid Helfern aus

<https://www.mhfa-ersthelfer.de/>

- Podcast der Deutschen Gesellschaft für Systemische Beratung, Therapie und Familientherapie

ab 8. Oktober: "Und wer fragt mich?" - Hilfen für Kinder psychisch kranker Eltern und ihre Familien verbessern – vier Folgen, zu hören auf Soundcloud oder Spotify, mehr Infos:

<https://www.dgsf.org/aktuell/news/neuer-podcast-ab-oktober-und-wer-fragt-mich>