

„Hilfen-Übersicht“ – Projekt TAPs

Angebote und Hilfen für Tübinger Familien mit geringem Einkommen

Stand: September 2017 (7. Auflage)



Die Hilfen-Übersicht ist eine **Auswahl von Angeboten** zu verschiedenen Bedarfen, zugänglich für **Tübinger Familien**. Sie erhebt **keinen Anspruch auf Vollständigkeit** oder lückenlose Aktualität. Sollten Sie Fehler entdecken oder Angebote vermissen, können Sie uns dies mitteilen: **Kontakt zum Projekt TAPs** über taps@evk-tuebingen.org oder 07071 / 930443.

Am Ende der Übersicht finden Sie **Hinweise zu Anträgen und zum Thema Flüchtlinge**.

Worauf haben Familien einen Anspruch?

www.infotool-familie.de gibt Informationen, welche Leistungen und Unterstützungsangebote potentiell für (werdende) Eltern und Familien in Frage kommen. Familien können anonym eine Einschätzung gewinnen, ob und auf welche Leistungen Sie Anspruch haben.

Schnelle Hilfevermittlung im Notfall?

Das **soziale Hilfetelefon des DRK** erreichen Sie 365 Tage im Jahr und 24 Stunden am Tag: **07071 / 700077**

Selber suchen?

In der „**werhilftweiter**“ – **Datenbank** finden Sie wichtige Informationen und Kontaktdaten über Hilfeangebote im Landkreis Tübingen und Umgebung: **www.werhilftweiter.de** oder ausgedruckt alle sechs Monate als Beilage des Schwäbischen Tagblatts oder kostenlos im Tagblatt-Eck.

Abkürzungen und Begriffe:

- ALG I = Arbeitslosengeld I, Leistungen durch Agentur für Arbeit für Arbeitssuchende (SGB III)
- ALG II = Arbeitslosengeld II, „Hartz IV“, Leistungen durch Job-Center für Arbeitssuchende (SGB II)
- AsylbLG = Leistungen nach Asylbewerbergesetz, Ausgabe und Bewilligung durch das Landratsamt
- KBC = KreisbonusCard, immer verbunden mit der KreisbonusCard Junior (im Landkreis) bzw. KinderCard (in Tübingen), Karte für Ermäßigungen in der Gemeinde, in der Familien wohnen. Ausgabe und Bewilligung durch das Landratsamt, Leistungen je Gemeinde unterschiedlich (z.B. in Mössingen nicht wie in Tübingen). In Tübingen außerdem KBC extra = KinderCard extra, Bewilligung durch Beratungsstellen der Stadt, Ausgabe durch das Landratsamt.
- Grundsicherung = Sozialhilfe, Leistungen durch das Sozialamt für nicht Arbeitssuchende (Alter, nicht arbeitsfähig...), Ausgabe und Bewilligung durch die Stadt oder den Kreis, je nach Wohnort (SGB XII)
- Kinderzuschlag = das Kindergeld ergänzende Leistung durch Familienkasse / Agentur für Arbeit in Reutlingen
- Wohngeld, Ausgabe und Bewilligung durch die Stadt / Sozialamt oder das Landratsamt, je nach Wohnort
- BuT = Bildungs- und Teilhabe-Paket, Ausgabe und Bewilligung durch das Landratsamt

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	1
Hinweis Aktualität und Kontakt, Infoteel Familie, DRK-Hilfetelefon, werhilftweiter, Abkürzungen und Begriffe	
Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere	3
Grundsicherung, Wohngeld, Kinderzuschlag, Kita-Gebühren, Ausflüge / Fahrkarten / Schulmaterial / Nachhilfe / Mittagessen / Freizeit und Bildung, Strom- Wasserkosten, Rechen- und LRS Störungen	
Beratung und Begleitung (s. a. Jugend).....	9
Schwangerschaft / Geburt, Babys / Erziehung, Lebensberatung, Jugend / Familienberatung, Schulpsychologische Beratung, Krisenhilfe, Partnerschaft / Trennung / Mediation / Alleinerziehen, sexuelle Gewalt, häusliche Gewalt, Schulden, Sozial- (wirtschaftliche sozialrechtliche) Beratung, Inklusion/ Behinderung, Kuren, Migration, Rechtsberatung, Beratungshilfe Amtsgericht, Selbsthilfe, Studierende, Diskriminierung, Patientenberatung	
Freizeit, Ferien und Betreuung (s. a. Kontakt und Jugend)	21
KreisBonusCard / KinderCard, KreisBonusCard extra / KinderCard extra, Landesfamilienpass, Notfallbetreuung, Betreuung / Tagespflege, Ferienbetreuung / -angebote, Sport, Spielplatzbetreuung, Kindergeburtstage, Familienurlaub	
Bildung, Entwicklung und Arbeit (s. a. Kontakt)	29
kindliche Entwicklung, Elternkompetenz, Lernförderung / Nachhilfe, Lernpatenschaften, Alphabetisierung, Frau und Beruf, Arbeitslose, Jobberatung	
Jugend (s. a. Freizeit und Bildung)	34
Jugendtreffs / -häuser, Jugendförderung, Cannabiskonsum, Schulden, Sexualität, Krise, sexuelle Gewalt, Mobile Jugendarbeit, Beratung / Kurse etc. spezifisch für Mädchen und Jungen	
Bekleidung, Babybedarf, Ausstattung wohnen und spielen.....	43
Umsonstläden, Online-Warenbörse, Warentauschtage, Second-Hands, gebrauchte Kleidung etc., Flohmärkte, Gebrauchtwarenhäuser, Elektrogeräte, Aktion Wunschbaum	
Kontakt	50
Stadtteiltreffs, Familientreffs	
Lebensmittel / Essen	56
Umsonst-Laden, Tafel, Backwaren, Sonntagsküche, Kinderfrühstück, Freitagsessen	
Mobilität	58
Tickets ÖPNV: 4er / Monatskarten, Fahrradwerkstätten	
Wohnungssuche	60
Wohnbaugesellschaften	

Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p>-Hilfe zum Lebensunterhalt/ Grundsicherung im Alter und bei dauerhafter Erwerbsminderung</p> <p>-Hilfe zur Pflege -Übernahme der</p> <p>Bestattungskosten</p> <p>-Unterhalt</p>	<p>Personen, die sich in einer persönlichen oder wirtschaftlichen Notlage befinden</p>	<p>Universitätsstadt Tübingen</p> <p>Abteilung Soziale Hilfen</p> <p>Bei der Fruchtschranne 5 72070 Tübingen</p>	<p>Mo, Mi, Fr 8.30 - 11.30 Uhr und nach Vereinbarung</p> <p>07071 / 2041805</p> <p>soziales@tuebingen.de</p>	<p>www.tuebingen.de/verwaltung/dienststellen</p> <p>Schweigepflicht</p> <p>Rechtsanspruch unter bestimmten Voraussetzungen nach dem SGB XII</p>
<p>Wohngeld</p>	<p>Menschen innerhalb bestimmter Einkommensgrenzen</p>	<p>Universitätsstadt Tübingen</p> <p>Abteilung Soziale Hilfen</p> <p>Bei der Fruchtschranne 5 72070 Tübingen</p>	<p>A - E 07071 / 2041257 Verena Schroth verena.schroth@tuebingen.de</p> <p>F - Kh 07071 / 2041747 Sina Schwenkel sina.schwenkel@tuebingen.de</p> <p>Ki - Schr 07071 / 2041441 Ingeborg Ockert ingeborg.ockert@tuebingen.de</p> <p>Schu - Z 07071 / 2041528 Ute Schneider ute.schneider@tuebingen.de</p>	<p>www.tuebingen.de/verwaltung/dienststellen#soziale_leistungen</p>
<p>Kinderzuschlag</p>	<p>Kindergeldberechtigte innerhalb bestimmter Einkommensgrenzen</p>	<p>Familienkasse Reutlingen</p> <p>Marktstr. 150 72793 Pfullingen</p> <p>(Postadresse: Familienkasse Baden-Württemberg-Ost 70146 Stuttgart)</p>	<p>Mo, Mi 8 – 12:00 Uhr Do 8 – 18 Uhr</p> <p>0800 / 4 5555 30 Mo – Fr 8 – 18 Uhr Anruf kostenfrei</p> <p>familienkasse-reutlingen@arbeitsagentur.de</p>	<p>www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kinderzuschlag-beantragen</p>

Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Zuschuss zu oder Kostenübernahme von Gebühren für Kindergärten und Kitas	Menschen mit geringem Einkommen	Landratsamt Wirtschaftliche Jugendhilfe Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Mo - Do 8.30 - 12 Uhr + 14 - 15.30 Uhr Fr 8.30 - 12 Uhr A - F 07071 / 2072190 r.mayer@kreis-tuebingen.de G - L 07071 / 2076153 n.rentschler@kreis-tuebingen.de M - Rd 07071 / 2072143 Katz@kreis-tuebingen.de Re - Z 07071 / 2072146 Haselmayer@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de Kostenübernahme ist einkommensabhängig Kostenübernahme ab Antragsstellung
Kostenübernahme bei eintägigen Ausflügen in Kinderbetreuung und Schule Zuschuss zu mehrtägigen Ausflügen (Klassenfahrten / KiTa-Freizeiten)	bis 25 Jahre mit ALG II, Grundsicherung, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen / Asylbewerbergesetz	Landratsamt Bildungs- und Teilhabepaket Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Mo - Fr 8 - 12 Uhr Do 14 - 16 Uhr A - Ben 07071 / 2072067 Ber - Fa 07071 / 2076213 Fb – G 07071 / 2076212 H 07071 / 2072052 I – Me 07071 / 2072029 Mi - Q 07071 / 2072052 R 07071 / 2076212 S 07071 / 2072045 Ta – Te 07071 / 2076212 Th – Y 07071 / 2072087 Z 07071 / 2076212 bildungspaket@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen

Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Zuschüsse zur Fahrkarte / Schulweg	bis 25 Jahre mit ALG II, Grundsicherung, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen / Asylbewerbergesetz	Landratsamt Bildungs- und Teilhabepaket Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Mo - Fr 8 - 12 Uhr Do 14 - 16 Uhr A - Ben 07071 / 2072067 Ber - Fa 07071 / 2076213 Fb - G 07071 / 2076212 H 07071 / 2072052 I - Me 07071 / 2072029 Mi - Q 07071 / 2072052 R 07071 / 2076212 S 07071 / 2072045 Ta - Te 07071 / 2076212 Th - Y 07071 / 2072087 Z 07071 / 2076212 bildungspaket@kreis- tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de zur nächstgelegenen Schule des gewählten Bildungsgangs nur bei 3 km Mindestentfernung Schulweg - Wohnung, Ausnahmen möglich
Zuschuss zum Schulmaterial	bis 25 Jahre mit ALG II, Grundsicherung, Wohngeld, Kinderzuschlag oder Leistungen / Asylbewerbergesetz	Landratsamt Bildungs- und Teilhabepaket Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Mo - Fr 8 - 12 Uhr Do 14 - 16 Uhr A - Ben 07071 / 2072067 Ber - Fa 07071 / 2076213 Fb - G 07071 / 2076212 H 07071 / 2072052 I - Me 07071 / 2072029 Mi - Q 07071 / 2072052 R 07071 / 2076212 S 07071 / 2072045 Ta - Te 07071 / 2076212 Th - Y 07071 / 2072087 Z 07071 / 2076212 bildungspaket@kreis- tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de Auszahlung zu Beginn der beiden Halbjahre 100 € pro Schuljahr Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen

Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Zuschuss zu Nachhilfe, Lernbegleitung	bei Empfehlung der Schule mit ALG II, Grundsicherung, Wohngeld Kinderzuschlag oder Leistungen / Asylbewerbergesetz	Landratsamt Bildungs- und Teilhabepaket Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Mo - Fr 8 - 12 Uhr Do 14 - 16 Uhr A - Ben 07071 / 2072067 Ber - Fa 07071 / 2076213 Fb - G 07071 / 2076212 H 07071 / 2072052 I - Me 07071 / 2072029 Mi - Q 07071 / 2072052 R 07071 / 2076212 S 07071 / 2072045 Ta - Te 07071 / 2076212 Th - Y 07071 / 2072087 Z 07071 / 2076212 bildungspaket@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen
Zuschuss zum Mittagessen in KiTa und Schule	bis 25 Jahre mit ALG II, Grundsicherung, Wohngeld Kinderzuschlag oder Leistungen / Asylbewerbergesetz	Landratsamt Bildungs- und Teilhabepaket Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Mo - Fr 8 - 12 Uhr Do 14 - 16 Uhr A - Ben 07071 / 2072067 Ber - Fa 07071 / 2076213 Fb - G 07071 / 2076212 H 07071 / 2072052 I - Me 07071 / 2072029 Mi - Q 07071 / 2072052 R 07071 / 2076212 S 07071 / 2072045 Ta - Te 07071 / 2076212 Th - Y 07071 / 2072087 Z 07071 / 2076212 bildungspaket@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de Eigenanteil pro Mahlzeit: 1 € Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen

Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Kostenübernahme von oder Zuschuss zu Freizeit und Bildung -Schulausflüge -Klassenfahrten -Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben	bis 25 Jahre mit ALG II, Grundsicherung, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen / Asylbewerbergesetz	Landratsamt Bildungs- und Teilhabepaket Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Mo - Fr 8 - 12 Uhr Do 14 - 16 Uhr A - Ben 07071 / 2072067 Ber - Fa 07071 / 2076213 Fb - G 07071 / 2076212 H 07071 / 2072052 I - Me 07071 / 2072029 Mi - Q 07071 / 2072052 R 07071 / 2076212 S 07071 / 2072045 Ta - Te 07071 / 2076212 Th - Y 07071 / 2072087 Z 07071 / 2076212 bildungspaket@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de Zuschuss bis max. 10 € / Monat Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen
Zuschuss zu oder Kostenübernahme von Ausflügen in KiTa und Schule	Familien mit geringem Einkommen	Förderverein der Kindertageseinrichtung oder der Schule	in der Einrichtung nachfragen oder auf der Homepage der Einrichtung recherchieren	
Kostenübernahme von oder Zuschuss zu Freizeit und Bildung (Sport, Musik, Vereine, Veranstaltungen etc.)	KreisBonusCard Junior / KinderCard und nach individueller Einkommensberechnung	Caritas Aktion Sahnehäubchen Nina Weber Albrechtstr 4 72072 Tübingen	Di + Mi 9 - 12 Uhr 07071 / 7962440 weber@caritas-schwarzwald-gaeu.de	www.aktion-sahnehaeubchen.de Förderung bis zu 3 Jahre lang, nur von Aktivitäten, die neu begonnen werden Wartezeit ca. 3 Monate

Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Zuschuss zu oder Kostenübernahme bei Rechen- und Lese-Rechtschreib-Störungen	Kinder, die mind. 6 Monate davon betroffen und in der sozialen Teilhabe beeinträchtigt sind, bei denen schulische Fördermöglichkeiten ausgeschöpft sind und eine Diagnose (K/J-Psychiater) vorliegt	Landratsamt Tübingen Abteilung Jugend Inge Mirbach-Mogut Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	nach Erstberatung im Familienberatungszentrum (siehe Beratung, Familienberatung) und entsprechendem Verweis 07071 / 2076172	www.kreis-tuebingen.de Wartezeit für Lerntherapie 3-6 Monate
Entlastung durch Information, Material und Zuschuss beim Sparen von Strom- und Wasserkosten	Haushalte mit geringem Einkommen z.B. ALG II, Grundsicherung, Wohngeld, KreisBonusCard	Caritas Stromspar-Check Null-Komma-Strom Karin Kluth-Buchholz Albrechtstr. 4 72072 Tübingen	Mo - Fr 9 - 12 Uhr 07071 / 796250 kluth-buchholz@caritas-schwarzwald-gaeu.de	www.caritas-schwarzwald-gaeu.de Stromspar-Check: kostenfrei StromsparhelferIn kommt in den Haushalt und hilft durch Messgeräte, Information, Energiesparlampen, Steckerleisten u.a. Null-Komma-Strom: für Tübinger BürgerInnen nach Stromspar-Check Zuschuss bis 80% zum Kauf eines neuen Kühlschranks (A++ / A+++), Fördergelder sind begrenzt

Beratung und Begleitung (s. a. Jugend)

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung zu / während und nach Schwangerschaft, Schwangerschaftskonflikt, vertrauliche Geburt	alle Schwangeren und Mütter	Landratsamt Maria Friedmann Karin Leins Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	07071 / 2073303 07071 / 2073399 e.merling@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de kostenfrei Schweigepflicht anonym möglich vertrauliche Geburt: Frau erhält unter anderem Namen med. Betreuung, realer Name wird bei Adoption hinterlegt
Beratung zu / während und nach Schwangerschaft, Schwangerschaftskonflikt, vertrauliche Geburt	alle Schwangeren und Mütter	Caritas Albrechtstr. 4 72072 Tübingen	Ingrid Ahring 07071 / 796220 ahring@caritas-schwarzwald-gaeu.de Rossana Basile Haupt 07071 / 796222 basile@caritas-schwarzwald-gaeu.de Kirsten Kroll-Schellhorn 07071 / 796231 kroll@caritas-schwarzwald-gaeu.de	www.caritas-schwarzwald-gaeu.de für Schwangere kostenfrei Schweigepflicht anonym möglich online möglich vertrauliche Geburt: Frau erhält unter anderem Namen med. Betreuung, realer Name wird bei Adoption hinterlegt
Beratung zu / während und nach Schwangerschaft, Schwangerschaftskonflikt, vertrauliche Geburt und zu Familienplanung und Verhütungspannen	alle Schwangeren und Mütter	Pro Familia Hechinger Str. 8 72072 Tübingen	Mo, Di, Do, Fr 9 - 12 Uhr Mi 9 - 11 Uhr Mo + Do 17 - 19 Uhr 07071 / 34151 info@profamilia-tuebingen.de	www.profamilia-tuebingen.de für Schwangere kostenfrei Schweigepflicht anonym möglich vertrauliche Geburt: Frau erhält unter anderem Namen med. Betreuung, realer Name wird bei Adoption hinterlegt

Beratung und Begleitung (s. a. Jugend)

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung für Eltern zu Schrei-Babys , Kindern mit Schlafproblemen , Kindern im Trotzalter , familiären Alltagsfragen und Erziehung	Eltern mit Kindern bis Schulalter	Pro Familia Ingrid Löbner Hechinger Str. 8 72072 Tübingen	Mo - Fr 9 - 12 Uhr Mo + Do 17 - 19 Uhr 07071 / 34151 info@profamilia-tuebingen.de	www.schreibaby-beratung.de www.profamilia-tuebingen.de kostenfrei für Personen aus dem Kreis Tübingen Spenden möglich Schweigepflicht
Beratung bei persönlichen Fragen und Problemen in schwierigen Lebenssituationen	alle	Diakonisches Werk Lebensberatung Karin Betz-Oberhauser Klaus Forschner Hechinger Str. 13 72072 Tübingen	Terminvergabe Frau Koch Mo - Fr 8 - 12 Uhr 07071 / 930470 betz- oberhauser.diakonie@evk.tuebingen.org forschner.diakonie@evk.tuebingen.org	www.diakonie-tuebingen.de kostenfrei Schweigepflicht
Beratung, Information, Gespräch Anlaufstelle für allerlei	alle	Ev. Kirche Tübingen Kirche am Markt E. Arnold-Schaller S. Riedel-Zeller Gemeindehaus Lamm Am Markt 7 72070 Tübingen	Mo – Fr 10 – 13 Uhr + 15 – 18 Uhr Sa 11 – 14 Uhr Di 15 – 18 Uhr „Pfarrerdiensttag“ 07071 / 6878775 info@kircheammarkt.de	www.kircheammarkt.de www.evangelische-kirche-tuebingen.de kostenfrei

Beratung und Begleitung (s. a. Jugend)

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung für Familien und Jugendliche	Kinder, Jugendliche und Eltern	Jugend- und Familienberatungszentrum (JFBZ) Bismarckstr. 110 72072 Tübingen	Mo, Di, Do 9 - 12 Uhr + 14 - 16 Uhr Mi 8.30 - 10 Uhr + 14 - 16 Uhr Fr 9 - 12 Uhr Terminvergabe Frau Albrecht/ Frau Hartmaier 07071 / 2072111 JFBZ-Tue@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de kostenfrei Schweigepflicht
Beratung in Erziehungsfragen	Eltern, Jugendliche und Kinder	Psychologische Beratungsstelle Eltern-, Jugend-, Ehe- und Lebensberatung Brückenstr. 6 72074 Tübingen	Mo - Fr 8.30 - 11.30 Uhr Mo - Do 14.00 - 16.30 Uhr 07071 / 92990 beratungsstelle@evk.tuebingen.org	www.pbs-brueckenstrasse.de erstes Gespräch kostenfrei kostenfrei mit Beratungsgutschein vom Jugendamt, übers Familiengericht, bei ALGII Bezug oder wenn kein Geld vorhanden ist. sonst Kostenbeteiligung, 1% des Nettoeinkommens pro Stunde.

Beratung und Begleitung (s. a. Jugend)

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung zu Elternfragen online	Eltern von Kindern bis 21 Jahren	Bundeskonferenz für Erziehungsberatung bke Herrnstraße 53 90763 Fürth	24 h am Tag via Mail oder Einzelchat Gruppen- und Themenchats durch PädagogInnen und PsychologInnen mit therapeutischer Zusatzqualifikation Koordination: Christine Sutara 0911 / 9771418 sutara@bke.de	www.bke-elternberatung.de www.bke.de kostenfrei anonym auch Austausch mit gleichermaßen Betroffenen möglich monatliche Zusendung von kostenfreiem Newsletter mit Themenangeboten abonnierbar
Schulpsycho- logische Beratung	Eltern und SchülerInnen	Schulamt Tübingen Schulpsycho- logische Beratungsstelle Schaffhausenstr. 113 72072 Tübingen	Terminvergabe Frau Schwägerle 07071 / 99902500 spbs@ssa-tue.kv.bwl.de	www.schulamt-tuebingen.de kostenfrei Schweigepflicht
Beratung und Begleitung von Familien in Krisensituationen	Familien mit besonderen Belastung und direkt nach einer Entbindung	Kinderschutzbund Familienhilfe Keplerstr. 5 72074 Tübingen	Mo - Mi + Fr 9 - 11 Uhr Do 9 - 16 Uhr 07071 / 61334 info@kinderschutzbund- tuebingen.de In Notfällen rund um die Uhr: 07071 / 700077	www.kinderschutzbund-tuebingen.de Bedarfsorientierte Unterstützung durch vom Kinderschutzbund geschulte MitarbeiterInnen

Beratung und Begleitung (s. a. Jugend)

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung zu Partnerschaft, Ehe, Sexualität, Trennung / Scheidung	Frauen und Männer	Pro Familia Hechinger Str. 8 72072 Tübingen	Mo - Fr 9 - 12 Uhr Mo + Do 17 - 19 Uhr 07071 / 34151 info@profamilia-tuebingen.de	www.profamilia-tuebingen.de Kosten: Festlegung beim ersten Gespräch nach individueller Finanzlage Schweigepflicht
Information / Beratung zu allen Fragen von Trennung / Scheidung	alleinerziehende Mütter und Väter, Eltern in Trennung / Scheidung, Stiefeltern	VAMV Karin Carapetyan Marktgasse 14 Tübingen (Eingang Kornhausstr.)	Mo - Mi 10 - 12 Uhr Mo + Mi 14 - 16 Uhr 07071 / 23517 info@vamv-tuebingen.de vamv-tuebingen@web.de	www.vamv-tuebingen.de www.facebook.com/Verband.Alleinerziehende r.VAMV.Tuebingen Beratung auf Spendenbasis, Mitgliedschaft nicht notwendig
Mediation bei Trennungs- und Scheidungskonflikten	getrennt lebende Eltern	VAMV Marktgasse 14 72070 Tübingen (Eingang Kornhausstr.)	Termine nach Vereinbarung 07071 / 23517 info@vamv-tuebingen.de vamv-tuebingen@web.de	www.vamv-tuebingen.de www.facebook.com/Verband.Alleinerziehende r.VAMV.Tuebingen kostenpflichtig
Information / Beratung zu allen Fragen des Alleinerziehens	alleinerziehende Mütter und Väter, Eltern in Trennung / Scheidung, Stiefeltern	VAMV Karin Carapetyan Marktgasse 14 72070 Tübingen (Eingang Kornhausstr.)	Mo - Mi 10 - 12 Uhr Mo + Mi 14 - 16 Uhr 07071 / 23517 info@vamv-tuebingen.de vamv-tuebingen@web.de	www.vamv-tuebingen.de www.facebook.com/Verband.Alleinerziehende r.VAMV.Tuebingen Beratung auf Spendenbasis, Mitgliedschaft nicht notwendig weitere Angebote z.B.: -Infoveranstaltungen zu rechtlichen und psychologischen Themen -Info-Café -Selbsthilfe in Treffs, Gesprächsgruppen, Facebook Termine s. Rundbriefe und Homepage

Beratung und Begleitung (s. a. Jugend)

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratungsstelle bei sexueller Gewalt / Frauen	Frauen, die sexualisierte Gewalt erleben oder erlebt haben, unterstützende Angehörige, FreundInnen / Menschen aus dem sozialen Umfeld	Frauen helfen Frauen e.V. Micha Schöller Weberstr. 8 72070 Tübingen	Di 10 - 12 Uhr 07071 / 7911100 fhfbsg.tue@t-online.de	www.frauen-helfen-frauen-tuebingen.de kostenfrei Schweigepflicht anonym möglich bei Bedarf aufsuchend barrierefrei, in leichter Sprache bei Bedarf mit DolmetscherIn weitere Information: www.frauen-helfen-frauen-tuebingen.de/beratungsstelle-sexualisierte-gewalt/downloads/
Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen	Frauen, die Gewalt erlebt haben oder erleben, unterstützende Personen und Fachkräfte	Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen bundesweit	365 Tage im Jahr, rund um die Uhr 0800 011 6016	www.hilfetelefon.de/ kostenfrei Schweigepflicht anonym barrierefrei, in leichter Sprache in 17 Sprachen, in Gebärdensprache auch per Chat oder E-Mail möglich

Beratung und Begleitung (s. a. Jugend)

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratungsstelle bei sexueller Gewalt / Männer	Männer, die sexualisierte Gewalt erleben oder erlebt haben, unterstützende Angehörige, FreundInnen / Menschen aus dem sozialen Umfeld	Pfunzkerle Mömpelgarder Weg 8 72072 Tübingen	Mi 14 - 16 Uhr 07071 / 7911101 info@pfunzkerle.org	www.pfunzkerle.org kostenfrei Schweigepflicht anonym möglich bei Bedarf aufsuchend barrierefrei, in leichter Sprache bei Bedarf mit DolmetscherIn weitere Information: www.pfunzkerle.org/files/Beratung_FhF_PK_2016.pdf
Beratungsstelle bei häuslicher Gewalt / Frauen	Frauen in Gewaltsituationen, Schwerpunkt: häusliche Gewalt	Frauen helfen Frauen e.V. Sarah Heuberger Micha Schöller Weberstr. 8 72070 Tübingen	Di 10 - 12 Uhr Do 13 - 15 Uhr 07071 / 26457 fhfberatung.tue@t-online.de	www.frauen-helfen-frauen-tuebingen.de kostenfrei Schweigepflicht bei Bedarf mit Dolmetscherin, auch mit Gebärdensprache bei Bedarf mit Dolmetscherin für gehörlose Frauen
Schulden Erwachsene	EinwohnerInnen des Landkreises und der Stadt Tübingen	Schuldnerberatung Tübingen Hechinger Str. 13 72072 Tübingen	telefonische Erstanfrage: Mo - Do 9 - 11 Uhr 07071 / 9304871	www.schuldnerberatung-tuebingen.de kostenfrei Schweigepflicht

Beratung und Begleitung (s. a. Jugend)

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung bei wirtschaftlichen und sozialrechtlichen Fragen und Problemen	Personen, die sich in einer sozialen oder materiellen Notlage befinden	Diakonisches Werk Sozialberatung Karin Betz-Oberhauser Klaus Forscher Hechinger Str. 13 72070 Tübingen	Terminvergabe Frau Koch Mo - Fr 8 - 12 Uhr 07071 / 930470 betz- oberhauser.diakonie@evk.tuebingen.org forschner.diakonie@evk.tuebingen.org	www.diakonie-tuebingen.de kostenfrei Schweigepflicht
Beratung bei wirtschaftlichen und sozialrechtlichen Fragen und Problemen	alle	Caritas Allgemeine Sozialberatung Nina Weber Albrechtstr 4 72072 Tübingen	07071 / 7962440 weber@caritas-schwarzwald-gaeu.de	www.caritas-schwarzwald-gaeu.de kostenfrei Schweigepflicht
Inklusion und politische Interessensvertretung für behinderte Menschen	Menschen mit Behinderung und deren Familie und Freunde	Sozialforum Tübingen e.V. Forum und Fachstelle Inklusion Elvira Martin Europaplatz 3 72072 Tübingen	in der Regel erreichbar Di 14 - 16 Uhr 07071 / 26969 inklusion@tuebingen-barrierefrei.de	www.sozialforum-tuebingen.de
Informationen zu Inklusion , Kultur-Bildungs- und andere Angebote für Menschen mit Behinderungen	alle	Universitätsstadt Tübingen Koordinationsstelle für Seniorenarbeit und Inklusion Barbara Kley Bei der Fruchtschranne 5 72070 Tübingen	07071 / 2041444 Termine nach Vereinbarung barbara.kley@tuebingen.de	www.tuebingen.de/inklusion Hinweise zu: -Vereinen -Beratungsstellen -Sportangeboten -barrierefreien Veranstaltungsräumen -u.v.m.

Beratung und Begleitung (s. a. Jugend)

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung zu / Vermittlung von Kuren des Müttergenesungswerks	Eltern mit und ohne Kinder	Diakonisches Werk Kurberatung Klaus Forscher Hechinger Str. 13 72070 Tübingen	Terminvergabe Frau Koch Mo - Fr 8 - 12 Uhr 07071 / 930470 forschner.diakonie@evk.tuebingen.org	www.diakonie-tuebingen.de kostenfrei Schweigepflicht
Beratungs- und Sozialdienst für Menschen mit geistigen, psychischen, körperlichen Behinderungen und ihre Familien	alle	Landratsamt Tübingen Abteilung Soziale Hilfen Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Mo – Fr nach Vereinbarung Annette Bury 07071 / 2072023 a.bury@kreis-tuebingen.de Kathrin Kapler 07071 / 20792026 k.kapler@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de kostenfrei Unterstützung für Themen wie: Familie, Freizeit und Wohnen, Arbeit und Tagesstruktur, Persönliches Budget, Konflikte, für selbstbestimmtes und eigenverantwortliches Leben
Beratung für erwachsene MigrantInnen	ab 27 Jahren AusländerInnen mit Bleiberecht und ihre Familien SpätaussiedlerInnen und ihre Familien	Caritas Karin Kluth-Buchholz Albrechtstr. 4 72072 Tübingen	Termine nach Vereinbarung 07071 / 796250 kluth-buchholz@caritas-schwarzwald-gaeu.de	www.caritas-schwarzwald-gaeu.de kostenfrei Schweigepflicht Beratung in 16 Sprachen möglich -Vermittlung Integrations- und Deutschkurse -Existenzsicherung und soziale Fragen - Kindergarten, Schule und Berufsausbildung - Aufenthalt in Deutschland - Familienzusammenführung - Gesundheit - Erziehung und Familie - Orientierung im Alltag und Freizeitgestaltung

Beratung und Begleitung (s. a. Jugend)

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung und Begleitung von MigrantInnen und Flüchtlingen	AusländerInnen mit Bleiberecht und ihre Familien SpätaussiedlerInnen und ihre Familien	InFö e.V. Frau Lanig-Herold Frau ElMakrini Mauerstr. 2 72070 Tübingen	Mo - Do 9 - 17 Uhr Fr 9 - 13 Uhr 07071 / 33005 07071 / 9798219 infoe@infoe-tuebingen.de elmakrini@infoe-tuebingen.de	www.infoe-tuebingen.de kostenfrei Schweigepflicht -Vermittlung in Deutsch- und Integrationskurse -Vermittlung von Übersetzern -Arbeitssuche -sozialen Fragen - Kindergarten, Schule oder Berufsausbildung -Aufenthalt in Deutschland -Familienzusammenführung -Gesundheit -Erziehung und Familie -Wohnsituation -Alltagsorientierung oder Freizeitgestaltung
Beratung und Begleitung von jungen MigrantInnen und Flüchtlingen	MigrantInnen und Flüchtlinge von 12 bis 27 Jahren und deren Eltern	Diakonisches Werk Jugendmigrationsdienst (jmd) Uwe Gieseler Elena Fischer Hechinger Str. 13 72072 Tübingen	Beratung in der Volkshochschule: Mi 12 - 13 Uhr Uwe Gieseler 07071 / 930476 gieseler.diakonie@evk.tuebingen.org Elena Fischer 0157 / 80928967 elena.fischer.diakonie@evk.tuebingen.org	www.jmd-tuebingen.de kostenfrei Schweigepflicht u.a. gemeinsam mit Caritas und InFö jährliche Bewerbungsinitiative Indiacca
Interkulturelle Vermittlung	alle MigrantInnen und deren Familien	Caritas Barbara Haasis-Schmid Kerstin Buchholz Albrechtstr. 4 72072 Tübingen	07071 / 796233 ivde@caritas-schwarzwald-gaeu.de	www.caritas-schwarzwald-gaeu.de ehrenamtliche Begleitung zu / in Kindergärten, Schulen, Behörden, Beratungsstellen, Ärzten oder Anwälten

Beratung und Begleitung (s. a. Jugend)

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Rechtsberatung Schwerpunkte: Familienrecht, Arbeits- und Sozialrecht, auch Erbrecht und Mietrecht	Mitglieder des VAMV	VAMV Marktgasse 14 72072 Tübingen (Eingang Kornhausstr.)	Termine nach Vereinbarung 07071 / 23517 info@vamv-tuebingen.de vamv-tuebingen@web.de	www.vamv-tuebingen.de www.facebook.com/Verband.Alleinerziehender.VAMV.Tuebingen kostenfrei Schweigepflicht
Hilfe bei außergerichtlicher Beratung und Vertretung in Rechtsfragen	BürgerInnen mit geringem Einkommen	Amtsgericht Tübingen Doblerstr. 14 72074 Tübingen	Di 9 - 11Uhr Zimmer 16 07071 / 2002760 poststelle@agtuebingen.justiz.bwl.de	www.amtsgericht-tuebingen.de/pb/,Lde/Startseite/Aufgaben+_+Verfahren/Beratungshilfe kostenfrei bzw. geringe Gebühr für beratende Anwälte (15 €) online Kontaktformular Unterstützung beim Ausfüllen des Antrags: Mi 10 - 11 Uhr, Zimmer 16 Nachweise sämtlicher Einnahmen und Ausgaben sind mitzubringen s.a. Homepage
Beratung und Informationen zu Selbsthilfe , Unterstützung bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	alle	Sozialforum Tübingen e.V. Kontaktstelle für Selbsthilfe Barbara Herzog Europaplatz 3 72072 Tübingen	Mo + Di 9 - 12 Uhr Do 17 - 19 Uhr 07071 / 38363 herzog@sozialforum-tuebingen.de	www.sozialforum-tuebingen.de kostenfrei

Beratung und Begleitung (s. a. Jugend)

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung und Informationen für Studierende zu Fragen des Familienlebens	Studierende	Universität Tübingen Familienbüro Wilhelmstr. 26 Raum 208 72074 Tübingen	Mo - Do 9 - 12 Uhr Termine und Beratungen nach Vereinbarung 07071 / 2974961 familienbuero@uni-tuebingen.de	www.uni-tuebingen.de/einrichtungen/gleichstellung.html Themen: -studieren mit Kind -arbeiten mit Kind -studieren mit Pflege von Angehörigen -Kinderbetreuung etc.
Beratung zu Fragen und Fällen der Diskriminierung	direkt oder indirekt von Diskriminierung Betroffene	Netzwerk Antidiskriminierung Region Reutlingen Tübingen Museumstraße 7 72764 Reutlingen	Termine nach Vereinbarung 07071 / 1431040 beratung@nw-ad.de	www.netzwerk-antidiskriminierung.de/beratung/ kostenfrei
unabhängige Patientenberatung	PatientInnen und Angehörige	Unabhängige Patientenberatung Tübingen e.V. Europaplatz 3 72072 Tübingen	Mo 16 – 19 Uhr Do 10 – 13 Uhr 07071 / 254436 patientenberatung-tue@gmx.de	www.patientenberatung-tuebingen.de kostenfrei Schweigepflicht anonym

Freizeit, Ferien und Betreuung (s. a. Kontakt und Jugend)

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p>Ermäßigungen bei Freizeit und Bildung (Theater, Museum, Sport, Kino, Musik, Kreativangebote ...)</p>	<p>bis 18 Jahre</p> <p>mit ALG II, Grundsicherung, Wohngeld, Kinderzuschlag oder Leistungen / Asylbewerbergesetz</p>	<p>Landratsamt KreisBonusCard Junior Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen</p> <p>KinderCard Universitätsstadt Tübingen Monika Jordan Münzgasse 20 72070 Tübingen</p> <p>07071 / 2041490</p>	<p>Mo - Fr 8 - 12 Uhr Do 14 - 16 Uhr</p> <p>A - Ben 07071 / 2072067 Ber - Fa 07071 / 2076213 Fb - G 07071 / 2076212 H 07071 / 2072052 I - Me 07071 / 2072029 Mi - Q 07071 / 2072052 R 07071 / 2076212 S 07071 / 2072045 Ta - Te 07071 / 2076212 Th - Y 07071 / 2072087 Z 07071 / 2076212</p> <p>bildungspaket@kreis-tuebingen.de</p>	<p>www.kreis-tuebingen.de</p> <p>www.tuebingen.de/verwaltung/uploads/Bonuscardjunior_Verguenstigungen.pdf</p> <p>kostenfrei</p> <p>auch im Bürgeramt und den Verwaltungsstellen</p> <p>www.tuebingen.de/kindercard</p>
<p>Ermäßigungen bei Freizeit und Bildung (Theater, Museum, Sport, Kino, Kreativ-Angebote....)</p>	<p>Familien aus Tübingen ohne Anspruch auf Sozialleistungen</p> <p>bis 18 Jahre</p> <p>Einkommen max. 20% über Einkommensgrenze von ALG II / Grundsicherung</p>	<p>Universitätsstadt Tübingen KBC extra / KinderCard extra Monica Jordan Münzgasse 20 72070 Tübingen</p> <p>Antrag möglich bei Caritas, Diakonisches Werk, Pro Familia, Kinderschutzbund, VAMV, Jugend-Familienberatung, Beratungsstelle für Schwangere im LRA, NaSe (MBH)</p>	<p>07071 / 2041490</p> <p>monica.jordan@tuebingen.de</p> <p>zur Antragsstellung Öffnungszeiten der Beratungsstellen beachten Anmeldung verhindert Wartezeiten</p>	<p>www.tuebingen.de/kindercard</p> <p>kostenfrei</p> <p>Schweigepflicht</p> <p>Eltern bekommen auch eine KreisBonusCard extra ausgestellt</p> <p>Unterlagen zur Einkommensprüfung für Antrag erforderlich</p>

Freizeit, Ferien und Betreuung (s. a. Kontakt und Jugend)

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Ermäßigungen bei Einkauf, Freizeit, Sport, Verkehr, Kultur, Bildung, Presse, Bankkonto	mit ALG II, Grundsicherung, Wohngeld, Kinderzuschlag oder Leistungen / Asylbewerbergesetz	Landratsamt KreisBonusCard Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Mo - Fr 08 - 12 Uhr Do 14 - 16 Uhr A - Ben 07071 / 2072067 Ber - Fa 07071 / 2076213 Fb - G 07071 / 2076212 H 07071 / 2072052 I - Me 07071 / 2072029 Mi - Q 07071 / 2072052 R 07071 / 2076212 S 07071 / 2072045 Ta - Te 07071 / 2076212 Th - Y 07071 / 2072087 Z 07071 / 2076212 bildungspaket@kreis- tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de www.tuebingen.de/kreisbonuscard kostenfrei auch im Bürgeramt und den Verwaltungsstellen
Gutscheine für Ermäßigung oder kostenfreien Besuch von Staatlichen Schlössern, Gärten und Museen in Baden- Württemberg	mit mind. 3 Kindern, Alleinerziehende, mit schwerbehindertem Kind, ALG II, Kinderzuschlag (jeweils mit Kindergeldanspruch) oder Leistungen / Asylbewerbergesetz	Landesfamilienpass Baden Württemberg z.B. Bürgerbüro Stadtmitte Schmiedtorstr. 4 72070 Tübingen in allen Tübinger Bürgerbüros oder Verwaltungsstellen	Mo, Mi, Fr 7:30 - 12:30 Uhr Di 7:30 - 18 Uhr Do 7:30 - 16 Uhr 07071 / 2042020 buergeramt@tuebingen.de	www.tuebingen.de/verwaltung/verfahren#landesfamilienpass kostenfrei entsprechende Nachweise erforderlich www.sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/soziales/familie/leistungen/landesfamilienpass/
Tagespflege Kinderbetreuung durch Tageseltern und Kinderfrauen	alle	Tageselternverein Familiäre Kinderbetreuung im Landkreis Tübingen e.V. Wilhelmstr. 14 72074 Tübingen	07071 / 6877011 info@tageselternverein.de	www.tageselternverein.de

Freizeit, Ferien und Betreuung (s. a. Kontakt und Jugend)

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Kurzzeit-Betreuung für Kinder im Notfall	alle	versch. Anbieter: TüFa Boje Tageselternverein Frühe Hilfen DRK Diakoniestation KBF Curafamilia Babysitterliste der Familienbildungsstätte	 07071 / 980513 www.tuefa-tuebingen.de 07071 / 964449 www.boje-tuebingen.de 07071 / 6877011 www.tageselternverein.de 07071 / 20721115 www.staerke-kreis-tuebingen.de 19222 (keine Vorwahl) www.drk-tuebingen.de 07071 / 930421 diakoniestation@evk.tuebingen.org 07071 / 920221 msd-tue@kbf.de 0711 / 9791119 www.cura-familia.de 07071 / 930466 www.fbs-tuebingen.de	Anbieter siehe: www.tuebingen.de/Dateien/notfallbetreuung_kinder.pdf Angebot aller: -Kinderbetreuung -Haushaltshilfe -weitere Entlastungsangebote

Freizeit, Ferien und Betreuung (s. a. Kontakt und Jugend)

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Kinderbetreuung und Unterstützung im Haushalt	Alleinerziehende mit geringem Einkommen und ohne Zugang zu z.B. STÄRKE / Frühe Hilfen, Hilfen der Krankenkasse etc.	Tübinger Familien- und Altershilfe e.V. (TüFa) Projekt EfA „Entlastung für Allein- erziehende“ Schmiedtorstr. 2/1 72070 Tübingen	Mo - Fr 8 - 12 Uhr Mi 15 - 17 Uhr Ferien: Mo - Fr 9 - 11 Uhr 07071 / 980513 info@tuefa-tuebingen.de	www.tuefa-tuebingen.de kostenfrei Antrag möglich bei Caritas, Diakonisches Werk, pro familia, VAMV, Beratungsstelle für Schwangere / LRA maximal 3 Monate bzw. 40 Stunden (kann u.U. verlängert werden)
versch. Angebote der Betreuung und Entlastung für Familien	alle	Tübinger Familien- und Altershilfe Schmiedtorstr. 2/1 72070 Tübingen	Mo - Fr 8 - 12 Uhr Mi 15 - 17 Uhr Schulferien: Mo - Fr 9 - 11 Uhr 07071 / 980513 info@tuefa-tuebingen.de	www.tuefa-tuebingen.de Kosten: siehe Homepage Betreuung durch qualifizierte Nachbarschaftshilfe, z.T. Zuschuss durch Fördermittel Angebote: -Notfallbetreuung -Nachbarschaftshilfe -Nachhilfeangebote -Entlastungsangebot für Alleinerziehende -Online-Börse Babysitter
Ferienbetreuung / Sommerferien 3 wöchige Freizeiten	5 - 15 Jahre	Ev. Kirchenbezirk Tübingen Spatzennest Am Markt 7 72070 Tübingen	2x 3 Wochen in den Sommerferien ganztags, teilweise mit Übernachtung (freiwillig) 07071 / 5031 info@spatzennest- tuebingen.de	www.tuebingen.de/ferienangebote www.spatzennest-tuebingen.de Ermäßigungen möglich, z.B. mit KreisBonusCard Anmeldefreisten beachten

Freizeit, Ferien und Betreuung (s. a. Kontakt und Jugend)

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
verschiedene Ferienangebote		verschiedene Anbieter , siehe Infos / Homepage Stadt Tübingen		www.tuebingen.de/ferienangebote#/6622/16802 Kosten unterschiedlich
Freizeiten und Veranstaltungen	Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene	CVJM Tübingen e.V. Gartenstr. 81 72074 Tübingen	07071 / 26626 info@cvjm-tuebingen.de	www.cvjm-tuebingen.de/freizeiten-und-veranstaltungen/ mit KinderCard / KinderCard extra 50% Ermäßigung weitere Ermäßigungen individuell möglich
Ferienangebot / Tübinger Sommerferienprogramm	7 - 15 Jahre	Universitätsstadt Tübingen Abteilung Jugendarbeit Michael Munding Bei der Fruchtschranne 1 72070 Tübingen	07071 / 1653 michael.munding@tuebingen.de	www.tuebingen.de/ferienangebote www.tuebingen.ferienprogramm-online.de mit KinderCard / KinderCard extra kostenfrei außer 2 € Bearbeitungsgebühr Anmeldefristen beachten Programmhefte über Schulen, Rathäuser, Verwaltungsstellen, Stadtbücherei ca. 400 verschiedenste Angebote
Ferienbetreuung / Schulkindbetreuung	GrundschülerInnen und Kinder direkt vor der Einschulung	Universitätsstadt Tübingen Fachabteilung Jugendarbeit Sina Denneler Bei der Fruchtschranne 1 72070 Tübingen Ort: siehe Infos	Betreuungsangebot: Mo - Fr 7.30 - 17 Uhr 07071 / 2041455 sina.denneler@tuebingen.de	www.tuebingen.de/ferienangebote findet in verschiedenen Grundschulen Tübingens statt Anmeldefristen beachten Kosten und Ort abhängig von Anmeldezahlen
Urlaub für die ganze Familie	alle	Familien-Ferienstätten in ganz Deutschland		www.urlaub-mit-der-familie.de/

Freizeit, Ferien und Betreuung (s. a. Kontakt und Jugend)

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Sportangebote aller Tübinger Vereine	alle	Tübinger Vereine siehe Infos	Übersicht auf der Homepage der Stadt: Angaben zu den Vereinen, den Kursen, Zeiten, Orten etc.	www.tuebingen.de/vereine/#vr100 Information zu möglichen Ermäßigungen siehe KinderCard bzw. KBC extra
Schwimmunterricht	5-18 Jahre mit KinderCard	Projekt „Schwimmen für alle Kinder“ Unterricht in allen Tübinger Bädern	schriftliche Anmeldung Nathalie Kaim kaimnath@gmail.com	www.schwimmen-fuer-alle-kinder.de kostenfrei Formulare auf der Homepage Unterricht durch Schwimmschulen / ausgebildete SchwimmlehrerInnen, in Kooperation mit DLRG, Tübinger Schwimmverein, Stadtwerke Tübingen Förderung bis zum Bronze-Schwimmabzeichen
Freizeitangebot Spielplatzbetreuung	Mädchen und Jungen von 6 - 12 Jahren	Universitätsstadt Tübingen Abteilung Jugendarbeit Mobile Spielplatzbetreuung Heinz Löhlein Bei der Fruchtschranne 1 72070 Tübingen	07071 / 2041463 Heinz.loehlein@tuebingen.de Weststadt: Skaterpark / bei der Grundschule im Aischbach Mo, Di + Do 15.30 - 19 Uhr Südstadt: Volksgarten (Ecke Paulinenstr. / Eberhardstr. / Ulrichstr.) Fr 15.30 - 18.30 Uhr Innenstadt: Spielplatz am Anlagensee Mi 15.30 - 18.30 Uhr	www.tuebingen.de/spielplaetze#14245 kostenfrei für eine mögliche Teilnahme kleinerer Kinder vor Ort nachfragen

Freizeit, Ferien und Betreuung (s. a. Kontakt und Jugend)

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Freizeitangebot SpaS (Sport am Samstag)	Mädchen und Jungen von 12 - 16 Jahren	Universitätsstadt Tübingen Abt. Jugendarbeit Michael Weyhing Bei der Fruchtschranne 1 72070 Tübingen findet statt in der Schul- und Turnhalle am Feuerhägle Primus-Truber-Str. 47 72072 Tübingen	einmal im Monat Sa 18 - 21Uhr Termine siehe Homepage 07071 / 2041656 jugend- sportkoordination@tuebingen. de	www.tuebingen.de/spas Ballspiele, Parkour, Tischtennis, Kicken, Hockey und Badminton regelmäßig Turniere und Workshops angeboten Musik, Snacks und günstige Sportdrinks Hallenturnschuhe und Sportkleidung mitbringen
Kindergeburtstag im Freibad	Geburtstagskinder bis 14 Jahre mit fünf Gästen und einer erwachsenen Begleitperson	Freibad Tübingen Freibad 1 72072 Tübingen	Mai – max. Oktober Mo – So verschiedene Öffnungszeiten, max. 6 – 21 Uhr 07071 / 157277 info.bad@swtue.de	www.swtue.de/baeder/freibad/angebote- ausstattung.html kostenfrei innerhalb von acht Tagen ab dem Geburtstag, Ausweis mitbringen, um Geburtsdatum zu bestätigen keine Voranmeldung erforderlich

Freizeit, Ferien und Betreuung (s. a. Kontakt und Jugend)

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Räume für Kindergeburtstage	Kinder mit KinderCard und KBC extra	<p>Südstadt Familienzentrum elkiko vorstand@elkiko.de</p> <p>Werkstadthaus info@werkstadthaus.de</p> <p>Bürgertreff NaSe nase@mbh- jugendhilfe.de</p> <p>Jugendhaus Pauline jugendhaus.pauline@web .de</p> <p>Nordstadt Stadtteiltreff WHO 07071 / 2570031</p> <p>Jugendforum WHO Jugendforum- who@tuebingen.de</p> <p>Weststadt Jugendtreff Schleif Jugendtreff- weststadt@tuebingen.de</p>		Raummiete pauschal 25 €

Bildung, Entwicklung und Arbeit (s. a. Kontakt)

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Förderung von kindlicher Entwicklung Landesprogramm STÄRKE	Eltern mit Kindern bis 1 Jahr	STÄRKE Jugend und Familienberatungszentrum Barbara Erhardt-Döderlein Bismarckstraße 110 72072 Tübingen	07071 / 2072115 erhardt@kreis-tuebingen.de	www.staerke-kreis-tuebingen.de Kostenübernahme bis 100 € für EmpfängerInnen von: ALGII, BaföG, Grundsicherung, BAB, Meister-BaföG, Kinderzuschlag, Wohngeld, Leistungen / Asylbewerbergesetz, Gründungszuschuss, Privatinsolvenz, Ausbildungsgeld für behinderte junge Menschen Kurse und Veranstaltungen zu Erziehung und kindlicher Entwicklung sowie offene Treffs
Förderung, Anregung, gemeinsame Aktivitäten, Kontakt, Ausflüge Eltern-Kind-Kurse	alle je nach Angebot	Familien Bildungsstätte Tübingen Hechinger Str. 13 (Eingang Eugenstraße) 72072 Tübingen	Mo – Fr 9 – 11 Uhr Di, Do + Fr 14 – 16 Uhr Schulferien: Mo – Fr 9 -11 Uhr 07071 / 930466 buero@fbs-tuebingen.de	www.fbs-tuebingen.de Ermäßigungen mit KreisBonusCard und Kostenübernahme über STÄRKE (s.o.) Spielgruppen Musik- Bewegungs- Naturangebote
Förderung von kindlicher Entwicklung Heilpädagogik, Ergotherapie, Physiotherapie	Kinder mit Behinderungen, Kinder mit besonderen Bedürfnissen ab Geburt bis Einschulung	KBF Interdisziplinäre Frühförderstelle Huberstr. 12 72072 Tübingen	07071 / 916823 Anmeldung erforderlich ffs-tue@kbf.de	www.kbf.de/ Kostenübernahme nach ärztlicher Verordnung Termine können in der Frühförderstelle, in Kindertageseinrichtungen und zuhause stattfinden
Stärkung von Elternkompetenz in Kursen	alle	Kinderschutzbund Starke Eltern - Starke Kinder Keplerstr. 5 72074 Tübingen	Mo - Fr + Fr 9 - 11 Uhr 07071 / 61334 info@kinderschutzbund-tuebingen.de	www.kinderschutzbund-tuebingen.de Unterstützung durch vom Kinderschutzbund geschulte MitarbeiterInnen an 8 Terminen à 2,5 Stunden

Bildung, Entwicklung und Arbeit (s. a. Kontakt)

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Lernförderung / Nachhilfe	Kinder und Jugendliche mit ALG II, Grundsicherung, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen / Asylbewerbergesetz	InFö e.V. Mauerstr. 2 72070 Tübingen	Mo - Do 9 - 17 Uhr Fr 9 - 13 Uhr nach Anmeldung 07071 / 33005 infoe@infoe-tuebingen.de	www.infoe-tuebingen.de Kostenübernahme durch Bildung und Teilhabepaket, siehe „Nachhilfe, Lernbegleitung“ mit BAMF-Zulassung / -Verpflichtung 1,95 € / 45 Minuten Einzelstunden: 17 € / 45 Minuten Gruppenunterricht: 5-6 € / 45 Minuten Sprachtandem: kostenfrei
Nachhilfe / Lernbegleitung	mit ALG II Grundsicherung Wohngeld Kinderzuschlag oder Leistungen / Asylbewerbergesetz, KreisBonusCard Junior / KinderCard	Kinderschutzbund Keplerstr. 5 72074 Tübingen	Mo - Fr 9 - 11 Uhr 07071 / 61334	www.kinderschutzbund-tuebingen.de kostenfrei, wenn nötig mit Antrag von Bildungs- und Teilhabe-Leistungen 1-2mal / Woche 60 - 90 min s.a. Hinweise zu Anträgen etc. am Ende der Hilfen-Übersicht
Lern-Paten	alle SchülerInnen	Lernen im Tandem LeiTa Karola Schramm Neckarsulmer Str. 10 72072 Tübingen	0160 / 99798947 info@leita-online.de	www.leita-online.de Wartezeiten!
Lern-Paten, Mentoring	SchülerInnen aus sozial, wirtschaftlich oder familiär benachteiligten Verhältnissen im Alter von 13-16 Jahren	ROCK YOUR LIFE! Tübingen e.V. Postfach 210 252 72025 Tübingen	tuebingen@rockyourlife.de	www.rockyourlife.de/standort/tuebingen 2-jährige Begleitung auf dem Weg in den Beruf oder auf die weiterführende Schule

Bildung, Entwicklung und Arbeit (s. a. Kontakt)

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Alphabetisierung	Personen, die gar nicht lesen und schreiben können, oder nicht in lateinischen Buchstaben	InFö e.V. Frau Lanig-Herold Mauerstr. 2 72070 Tübingen	Mo - Do 9 - 17 Uhr Fr 9 - 13 Uhr nach Anmeldung 07071 / 33005 infoe@infoe-tuebingen.de	www.infoe-tuebingen.de mit BAMF-Zulassung / -Verpflichtung 1,95 € / 45 Minuten Selbstzahler 2,50 € / 45 Minuten kostenfrei bei ALG II Bezug
Förderung für Frauen zum Thema Beruf , Unterstützung bei Gleichstellung und Vereinbarkeit	Frauen	Kontaktstelle frau & beruf Standort Neckar-Alb Grathwohlstr. 5 72762 Reutlingen	Gesine Hungerland 07121 / 336129 ghungerland@vhsrt.de Evelyn Koch 07121 / 336130 ekoch@vhsrt.de Britta Saile 07121 / 336130 bsaile@vhsrt.de	www.frauundberuf-rt.de Schweigepflicht Orientierungsberatung, Veranstaltungen, Workshops, Klärung beruflicher Fragen und Probleme, MentorInnen-Programm für MigrantInnen
Jobberatung zum beruflichen Wiedereinstieg	alleinerziehende Mütter	Kontaktstelle frau und beruf in Kooperation mit VAMV Marktgasse 14 72070 Tübingen	jeden 2. Do im Monat Beratung durch Fachberaterinnen Anmeldungen erforderlich 07071 / 23517 info@vamv-tuebingen.de	www.vamv-tuebingen.de kostenfrei unverbindlich Terminsonderregelungen in den Schulferien

Bildung, Entwicklung und Arbeit (s. a. Kontakt)

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p>Förderung von Bildungs- und Berufschancen</p>	<p>für Eltern aus zugewanderten Familien</p>	<p>Universitätsstadt Tübingen INET* Stabstelle Gleichstellung und Integration Frau LâleTipieser Münzgasse 20 72070 Tübingen</p> <p>* Interkulturelles Netzwerk Elternbildung Tübingen</p>	<p>Mo - Fr 8.30 - 13 Uhr 07071 / 2041469 lale.tipieser@tuebingen.de</p>	<p>www.tuebingen.de/1868.html#/1869/3612 kostenfrei</p> <p>INET- MultiplikatorInnen bieten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Begleitung von Eltern im Einzelfall - sprachliche und kulturelle Übersetzungsleistungen - Begleitung von Eltern bei schulischen Terminen - Vermittlung und Austausch zwischen Schule und Elternhaus - Unterstützung bei Behördengängen / Arztbesuchen - Familienpatenschaften (regelm. Begleitung von Kindern / Familien, Dauer: mind. 1 Schuljahr) - Vermittlung zu weiteren Einrichtungen und Sprachkursen <p>INET-MultiplikatorInnen sind intensiv geschult und ehrenamtlich tätig. Sie haben unterschiedliche fachliche Kompetenzen und bieten aus eigener Erfahrung die Expertise der kulturellen Übersetzung. INET-Angebote gibt es in 23 Sprachen.</p>

Bildung, Entwicklung und Arbeit (s. a. Kontakt)

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung und soziale Angebote für Arbeitslose	Arbeitslose und prekär Beschäftigte	Tübinger Arbeitslosentreff (TAT) Neckarhalde 40 72070 Tübingen	Mo + Di 9 - 17 Uhr Mi + Do 9 - 12.30 Uhr + 14.30 - 17 Uhr Fr 10 - 12.30 Uhr + 14.30 - 17 Uhr Beratung nach Terminvereinbarung Internat. Mittagstisch (Anmeldung): Mo 12.15 - 13 Uhr Mittagstisch (Anmeldung): Di 12 - 13 Uhr offenes Frühstück: Do 10 - 12 Uhr Rut Kittel 07071 / 8579782 rut.kittel@prekaercenter.de Fabian Everding 07071 / 400648 fabian.everding@prekaercenter.de	www.prekaercenter.de weitere Angebote: -Behördenpaten: (in Kooperation mit dem Diakonischen Werk) Hilfe beim Ausfüllen von Formularen Begleitung zu Ämtern und Behörden Assistenz beim Zusammenstellen erforderlicher Unterlagen

Jugend (s. a. Freizeit und Bildung)

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p>verschiedene Angebote für Mädchen und junge Frauen (s. Infos) Stadtmitte</p>	<p>alle Mädchen und jungen Frauen</p>	<p>Mädchentreff Weberstr. 8 72070 Tübingen</p>	<p>07071 / 550022 info@maedchentreff-tuebingen.de Mo 12 - 16 Uhr offen Mo 16 - 18 Uhr Beratung / Sprechstunde Mo (1. / Monat) 18 - 20 Uhr jung und queer Di 12 - 16 Uhr offen Do 15.30 - 19 Uhr Girls Club Do (2. / Monat) 19 Uhr JuLe-Café</p>	<p>www.maedchentreff-tuebingen.de -Ferienprogramm, Freizeiten -Veranstaltungen -Beratung -Kreativwerkstatt, -Filmfestival, Museobil -Sporttage -Feste -Workshops -Selbstverteidigung -Mode etc.</p>
<p>verschiedene Angebote für Kinder und Jugendliche (s. Infos) Südstadt</p>	<p>9 - 27 Jahre</p>	<p>Universitätsstadt Tübingen Jugendhaus Pauline Manuel Heermann Julia Garcia del Cid Manuel Tormow Dirk Ridder Paulinenstr. 34 72072 Tübingen</p>	<p>Mo, Di, Do 16 - 22 Uhr für alle M 16 – 19 Uhr für Mädchen Fr 15 – 18 Uhr für Jungen Mo + Do Breakdance Profis und Anfänger (s. Facebook „Trainingspot Tübingen“) immer ohne Anmeldung 07071 / 34261 jugendhaus.pauline@web.de</p>	<p>www.jugendhauspauline.de kostenfrei Freizeitangebote, z.B. HipHop-Kurse, Übungsmöglichkeit als DJ Fahrradwerkstatt Tanzraum Beratung (Schweigepflicht) Unterstützung bei Ausbildungsplatzsuche und Bewerbung</p>

Jugend (s. a. Freizeit und Bildung)

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
verschiedene Angebote für Kinder und Jugendliche (s. Infos) Französisches Viertel	9 - 27 Jahre	Universitätsstadt Tübingen Jugendraum Mixed-up Manuel Tornow Aylin Bobic Bei den Pferdeställen 24 72072 Tübingen	Mo 17 - 21 Uhr Di 16 - 20 Uhr Mi 16 - 22 Uhr Do 16 - 21 Uhr Fr 16 - 20 Uhr Fußball in der Ballsporthalle (12 - 15 Jahre) Mo 16 - 18 Uhr immer ohne Anmeldung 07071 / 34261 mixed-up@web.de	www.jugendraummixedup.de (HP akt. im Umbau) Freizeitangebote Beratung Unterstützung bei Ausbildungsplatzsuche und Bewerbung
verschiedene Angebote für Kinder und Jugendliche (s. Infos) Lustnau	9 - 20 Jahre	Universitätsstadt Tübingen Jugendtreff Lustnau Elisabeth Hinrichs Simon Kappeller Neuhaldenstr. 12 72074 Tübingen	Di 16 - 20 Mädchen Mi 16 - 20 Uhr Jungen Do 10 - 21 Uhr, ab 17 Uhr kochen Fr 16 - 11.30 Uhr immer ohne Anmeldung 07071 / 885756 mail@jugendtreff-lustnau.de	www.jugendtreff-lustnau.de (HP akt. Im Umbau) Facebook: Jugendtreff Lustnau kostenfrei -Freizeitangebote -Kreativangebote -Beratung (Schweigepflicht) -Unterstützung bei Arbeitsplatzsuche und Bewerbung

Jugend (s. a. Freizeit und Bildung)

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
verschiedene Angebote für Kinder und Jugendliche (s. Infos) Derendingen	ab 6 Jahren für jüngere Kinder: s. Homepage	Kinder- und Jugendfarm Tübingen e.V. Saibenstr. 10 72072 Tübingen	Mi + Fr 14 - 18 Uhr Sa 10 - 16 Uhr immer ohne Anmeldung 07071 / 1468570 team@kijufa-tuebingen.de	www.kijufa-tuebingen.de kostenfrei -Bausamstage (1x Monat) -Familiencafé (1x Monat) -Feuerstelle -Flachwassermatschzone -Biotop -Hüttenbau -Kaninchen, Hühner -Werkbereich Holz
verschiedene Angebote für Jugendliche (s. Infos) Innenstadt	Jugendliche und junge Erwachsene	Jugendzentrum e.V. Epplehaus Karlstr. 13 72072 Tübingen	Di 18.30 - 20 Uhr offenes Hausplenum (Selbstverwaltung, Basisdemokratie) Mi - So ab 21 Uhr Konzerte oder Disco 07071 / 32743 team@epplehaus.de	www.epplehaus.de www.pixel-medienwerkstatt.de weitere Angebote: -Pixel-Medienwerkstatt reflektierter und selbstbestimmter Umgang mit Medien -Produktion von Musik am PC, Gesangskabine -(Probenraum) -Siebdruckwerkstatt -politische Veranstaltungen

Jugend (s. a. Freizeit und Bildung)

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p>verschiedene Angebote für Kinder und Jugendliche (s. Infos) Waldhäuser-Ost</p>	<p>ab 10 Jahren</p>	<p>Jugendforum WHO (JuFo) Carina Vögtle Nadja Mai Jonas Kaiser Waldhäuser Ost Berliner Ring 33 72076 Tübingen</p>	<p>Mo 14 - 20 Uhr Di- Do 12 - 21 Uhr</p> <p>Mo 15 Uhr Kicken für Mädchen + Jungen (10 - 14 J.)</p> <p>Mo 16 Uhr Challenge</p> <p>Di 19 - 20.30 Uhr Kicken für ältere Mädchen + Jungen (ab 15 J.)</p> <p>Mi 15 Uhr Integratives Angebot für Kinder mit Assistenzbedarf / Handicap im offenen Betrieb</p> <p>Do 17 Uhr Kochen</p> <p>Fr 12 - 16 Uhr "Girls only"</p> <p>07071 / 2048151</p> <p>jugendforum-who@tuebingen.de</p>	<p>www.jugendforum-who.de</p> <p>-kooperiert mit Jugendeinrichtungen und Schulen -Tischtennis, Kicker, Darts, Billard, Multimediaraum (Playstation, Internet-PC) -Aktivitäten wie Eislaufen, Erlebnisbad...</p>

Jugend (s. a. Freizeit und Bildung)

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
verschiedene Angebote für Jugendliche (s. Infos) Innenstadt	13 - 18 Jahre	Jugendcafé Tübingen Franz Stöhr Hanna Winkler Melissa Kapinieris Europastr. 17 72072 Tübingen	Eröffnung 05. Mai 2017 Di + Do 15.30 - 20 Uhr Mi 13 - 20 Uhr Fr 15.30 - 22 Uhr Sa 15.30 - 20 / 24 Uhr Ferien: teilweise geschlossen 07071 / 3659052 jugendcafe@tuebingen.de	www.tuebingen.de/jugendraeume -Café, Beratung (Schweigepflicht) -Veranstaltungen, Workshops -Musik / Tanz / Bands -Kooperation mit Epplehaus und Pixel -Infobörsen, Spiele
verschiedene Angebote für Kinder und Jugendliche (s. Infos) Derendingen	12 - 21 Jahre	Jugendtreff Derendingen Sebastian Heinz Stefanie Weis Primus-Truber-Str. 47 72072 Tübingen	Di - Fr 15 - 19 Uhr Di kochen (bis 16 Uhr anmelden) 07071 / 7704328 jugendtreff-derendingen@tuebingen.de	Facebook ("Jugendtreff Derendingen") Veranstaltungen: siehe Facebook und Derendinger Blättle -Billard, Tischkicker, Tischtennis, Brettspiele -Internetzugang, Spielkonsole -Bücher, Comics -Singstarnachmittage etc.
verschiedene Angebote für Kinder und Jugendliche (s. Infos) Weststadt	12 - 18 Jahre	Jugendtreff Weststadt (Schleif) Conny Schneider Björn Graf Schleifmühleweg 71 72070 Tübingen	Mo 15.30 - 17.30 Uhr (bis 16 J) Mo 18 - 21 Uhr (ab 16 J) Di + Mi 15.30 - 20 Uhr Fr 15.30 - 19 Uhr 07071 / 400819 jugendtreff-weststadt@tuebingen.de	www.jugendtreff-weststadt.de Billard, Tischtennis, Brett- und Kartenspiele -kreative Möglichkeiten -Pfingst- / Sommerferienprogramm -Kooperation mit Schulen -Außenbereich für sportliche Aktivitäten

Jugend (s. a. Freizeit und Bildung)

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Musik-Angebot für Kinder und Jugendliche (s. Infos) Südstadt / Derendingen	Kinder und Jugendliche	Musikwerkstatt Tübingen Sudhaus Stefan Holzinger Hechinger Str. 203 72072 Tübingen	07071 / 763097 info@musikwerkstatt-tuebingen.de	www.musikwerkstatt-tuebingen.de Bandbetreuung und Workshops, Rock, Pop, HipHop, Punk, auch computerproduzierte Musik Kooperation mit Epplehaus und Jam-Club
Hinweis auf selbstverwaltete Jugendtreffs: Bebenhausen, Bühl, Hagelloch, Hirschau, Klichberg, Lustnau, Pfrondorf, Unterjesingen, Weilheim	Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene	mit Unterstützung durch Universitätsstadt Tübingen Fachabteilung Jugendarbeit Doblerstr. 8 72074 Tübingen	07071 / 2041654 jugendarbeit@tuebingen.de	www.tuebingen.de/jugendraeume Links: www.tuebingen.de/jugendraeume#/2362
Beratung bei Cannabiskonsum	CannabiskonsumentInnen	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung Quit the Shit Online-Beratungsteam	beratung@quit-the-shit.net	www.quit-the-shit.net kostenfrei anonym 7-wöchiges Programm

Jugend (s. a. Freizeit und Bildung)

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p>Informationen für Jugendliche zu Projekten, Aktivitäten und Jugendberufshilfe etc. (siehe Infos)</p>	<p>Jugendliche</p>	<p>Landkreises Tübingen Jugendförderung Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen</p>	<p>jugend@kreis-tuebingen.de</p> <p>Jürgen Reichert-Hammerand 07071 / 2072107 J.Reichert-Hammerand@kreis-tuebingen.de</p> <p>Katrin Fehrle 07071 / 2076154 K.Fehrle@kreis-tuebingen.de</p> <p>Jugendberufshilfe: Helga Ferber 07071 / 2076166 h.ferber@kreis-tuebingen.de Di + Do nach Vereinbarung</p>	<p>www.jugendagentur-tuebingen.de</p> <p>Homepage mit Hinweisen zu: -Veranstaltungen wie z.B. T-Dance -Freiwilligendiensten -Übergang Schule / Beruf -Lilli-Zapf-Preis -Quali- und Party-Pass -Jugendarbeitsnetz -und vieles mehr ...</p>
<p>Beratung online</p>	<p>Jugendliche von 14 bis 21 Jahren</p>	<p>Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung bke Herrnstraße 53 90763 Fürth</p>	<p>24 h am Tag</p> <p>via Mail oder Einzelchat</p> <p>Gruppen- und Themenchats</p> <p>durch PädagogInnen und PsychologInnen mit therapeutischer Zusatzqualifikation</p> <p>Koordination: Christine Sutara 0911 / 9771418 sutara@bke.de</p>	<p>www.bke-jugendberatung.de www.bke.de</p> <p>kostenfrei</p> <p>anonym</p> <p>auch Austausch mit gleichermaßen Betroffenen möglich</p> <p>monatliche Zusendung von kostenfreiem Newsletter mit Themenangeboten abonnierbar</p>

Jugend (s. a. Freizeit und Bildung)

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Schulden Jugendliche	16 - 25 Jahre	Jugend-Schulden-Beratung Heiner Gutbrod Hechinger Str. 13 72072 Tübingen	07071 / 930480 0157 / 57931040 Whatsapp ausgerechnet@freenet.de	www.jugendschuldenberatung-tuebingen.de/ www.facebook.com/ausgerechnet.schulden.tuebingen kostenfrei Schweigepflicht telefonische Erstberatung
Beratung zu Fragen / Themen der Sexualität : Aufklärung, Verhütung, Verhütungspanne, sexuelle Gewalt	alle Kinder und Jugendlichen, junge Schwangere	Pro Familia Hechinger Str. 8 72072 Tübingen	Mo - Fr 9 - 12 Uhr Mo + Do 17 - 19 Uhr 07071 / 34151 info@profamilia-tuebingen.de	www.profamilia-tuebingen.de auch online und anonym möglich auch zu zweit oder in Gruppen
Krise	alle Kinder und Jugendlichen	Arbeitskreis Leben youth-life-line Österbergstr. 9 72074 Tübingen	Jugendsprechzeit Mi 15 - 17 Uhr unter 07071 / 19298 07071 / 254281 info@youth-life-line.de	www.youth-life-line.de kostenfrei Schweigepflicht anonym und online möglich
Anlaufstelle bei sexueller Gewalt	alle Kinder und Jugendlichen	Pro Familia Trau Dich Hechinger Str. 8 72072 Tübingen	Mo - Fr 9 - 12 Uhr Mo + Do 17 - 19 Uhr 07071 / 34151 info@profamilia-tuebingen.de	www.profamilia-tuebingen.de auch anonym und online möglich

Jugend (s. a. Freizeit und Bildung)

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Angebote zu den Themen Körper, Selbstbehauptung, Gesundheit, Gewalt für Jungen und Männer	alle Jungen und Männer	Pfunzkerle Mömpelgarder Weg 8 72072 Tübingen	07071 / 360989 info@pfunzkerle.org	www.pfunzkerle.org Schweigepflicht anonym und online möglich Trainings, Beratung etc.
Beratung und Kurse für weibliche Jugendliche und junge Frauen zu Lebensfragen und den Themen Gewalt, Beziehungen, Essen / Ess-Störungen und Selbstverteidigung	alle Mädchen und jungen Frauen, teilweise auch Jungen und junge Männer	Tima e.V. Weberstr. 8 72070 Tübingen	07071 / 763006 team@tima-ev.de	www.tima-ev.de Schweigepflicht anonym und online möglich erste Beratung kostenfrei Selbstverteidigung: -für 8 - 10, 10 - 12 und 18 - 26 Jährige -für Mädchen mit Behinderungen von 13 - 15 J. Kursgebühren 40 € (o. Sonderregelung) Bodygirls / Bodyboys: Qualifizierung zum „Gesundheitscoach“, Kurs zum Thema Körper für 12 - 14 und 15 - 18 Jährige (männlich und weiblich) Beratung zum Thema Essen / Ess-Störung auch für Jungen / junge Männer
Jugendarbeit und Beratung	14 - 27 Jahre	MJA - Mobile Jugendarbeit Tübingen Jan Gittinger Angelika Maul Europaplatz 25 72072 Tübingen	07071 / 5684922 0162 / 8177540 Whatsapp mja.tue- innenstadt@hilfezurselfsthilfe.org	www.hilfezurselfsthilfe.org/ Facebook unter: Mobile Jugendarbeit Tübingen

Bekleidung, Babybedarf, Ausstattung wohnen und spielen

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Gebrauchtwaren Kleidung, Bücher, Hausrat, Spielwaren etc.	alle	Wohnprojekt Schellingstraße g. GmbH Umsonstladen Schellingstr. 6 72072 Tübingen	Mi 16 - 23 Uhr Sa 12 - 19 Uhr 07071 / 792136 info@schellingstrasse.de	www.schellingstrasse.de/index.php?id=436 kostenfrei keine Bedürftigkeitsprüfung
Gebrauchtwaren Kleidung, Bücher, Hausrat, Spielwaren etc.	alle	Lu15 e.V. Umsonstladen Ludwigstr. 15 72072 Tübingen	Do 18 - 21 Uhr Sa 15 - 18 Uhr info@lu15.de	www.lu15.de/umsonstladen kostenfrei keine Bedürftigkeitsprüfung
Gebrauchtwaren Kleidung, Bücher, Hausrat, Spielwaren etc.	alle	Online-Börse Plattform über das Landratsamt Tübingen	Anleitung siehe Homepage Online-Börse Nutzungsbedingungen	www.ltu.abfallwirtschaft-zentral.de/cgi-bin/gwb/gwb_classified_list.pl?session=043000a022cf7725365db986e82c3952 kostenfrei nur von privat
Gebrauchtwaren Kleidung, Bücher, Hausrat, Spielwaren etc.	alle	Warentauschtage in Dusslingen, Herrenberg, Hirrlingen, Kusterdingen, Mössingen, Rottenburg, Reutlingen	in der Regel samstags Infos über Homepage des Landratsamts (Termine, Telefonnummern...)	www.abfall-kreis-tuebingen.de/index.php?id=35 kostenfrei nur von privat Tübinger Warentauschtage finden derzeit nicht mehr statt
Second Hand-Läden (und andere Gebrauchtwarenläden)	alle	Einkaufsführer der Stadt Tübingen	siehe Homepages	https://www.tuebingen.de/einkaufsfuehrer/#/shopkategorie1563 auch: Möbel, Trödel, Upcycling, PCs / Notebooks etc.

Bekleidung, Babybedarf, Ausstattung wohnen und spielen

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
gebrauchte Kleidung, Bett- und Tischwäsche etc.	Menschen mit wenig Geld	Deutsches Rotes Kreuz Sozialer Kleiderladen Steinlachwasen 26 72072 Tübingen	Di 15 - 18 Uhr Mi + Do 9.30 - 12 Uhr 07071 / 700088 info@ov-tuebingen.drk.de Schulferien evtl. andere Zeiten	www.drk-tuebingen.de 0,50 - 2,00 € pro Kleidungsstück auch Spielwaren alle Waren werden vor dem Verkauf gewaschen / aufbereitet
gebrauchte Kleidung für Männer, Frauen und Kinder	alle	Schublädle Kirchenplatz 3 72810 Gomaringen	Mi 14.30 - 18.30 Uhr 07072 / 910450 Schulferien: geschlossen	www.kirche-gomaringen.de/seelsorge-hilfe/schublaedle 0,50 - 3,00 € pro Kleidungsstück weitere Angebote: -Schmuck -Weltladenprodukte
gebrauchte Kleidung, Ausstattung und sonstiger Bedarf für Babys und Kinder (bis Gr. 128)	alle	Morizles Kleiderkiste Königsstr. 72 72108 Rottenburg	Mo - Fr 9.00 - 12.00 Uhr Mo, Di + Do 15.00 - 18.00 Uhr 07472 / 442528	www.st-moriz-rottenburg.de kleine Preise weitere Angebote: -Deutschkurse -Information über Angebote für Kinder / Familien -Kontakt / Gespräch
gebrauchte Kleidung, Bettwäsche und Schuhe für Kinder (ab Gr. 140), Männer und Frauen	alle	Kleiderkammer von RastHaus e.V. Stadtlanggasse 46 72108 Rottenburg	Di 15 – 17 Uhr Mi 9:30 – 12 Uhr Do 15 – 18 Uhr 07472 / 281510 info@rasthaus-rottenburg.de	www.rasthaus-rottenburg.de/ gegen kleine Spende

Bekleidung, Babybedarf, Ausstattung wohnen und spielen

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
gebrauchte Kleidung für Kinder und Schwangere Erstausrüstung	Familien mit -Vermittlungsschein von Beratungsstellen (z.B. Diakonie, Caritas etc.) -mit KreisBonusCard, ALG II, Grundsicherung, Wohngeld Kinderzuschlag oder Leistungen / Asylbewerbergesetz	Kinderschutzbund „ Stüble “ Keplerstr. 5 72074 Tübingen	Mo + Di 15 – 17 Uhr Mi 15 - 18.30 Uhr Schulferien: geschlossen 07071 / 551372	www.kinderschutzbund-tuebingen.de kostenfrei siehe auch Spielwaren und Möbel
gebrauchte Kleidung, Ausstattung und sonstiger Bedarf für Schwangere, Babys und Kinder	alle	Mütterzentrum Mössingen Second-Hand-Laden Falltorstr. 67 72116 Mössingen	Di - Fr 9 - 11 Uhr Di - Do 14.30 - 17.00 Uhr 2.+ 4. Sa / Monat 10 - 12 Uhr 07473 / 2701768	www.muetterzentrum.moessingen.org kleine Preise auch Spielwaren, Fahrradhelme, Buggys etc. weitere Angebote: -Treffe -Beratung -Raumvermietung -Hausaufgabenhilfe etc.
gebrauchte Kleidung für Damen- Herren- Kinder	alle	Diakonie Mössingen Zollernstr. 6 72116 Mössingen	Di 9.30 - 12 Uhr Do 14 - 17 Uhr 07473 / 95150	www.diakonie-moessingen.de kostenfrei bzw. gegen eine kleine Spende auch Bett- Tischwäsche, Taschen ++
gebrauchte Kleidung für Kinder	alle	Kindersachen-Flohmärkte in und um Tübingen	in der Regel samstags, siehe Homepage	www.elkiko.de/content/index.php/flohmaerkte.html auch Spielwaren

Bekleidung, Babybedarf, Ausstattung wohnen und spielen

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
gebrauchte Kleidung, Haushaltswaren, Möbel und sonstiger Bedarf	alle	Flohmärkte	in der Regel samstags, siehe Homepage	www.tuebingen-info.de/veranstaltungen-und-tickets/flohmaerkte.html
gebrauchte Kleidung für Kinder, Damen und Herren	alle	Sozialer Kleiderladen Fairkauf Gartenstr. 21-23 72764 Reutlingen	Mo - Fr 9.30 - 12 Uhr Mo - Do 13.30 - 17 Uhr Fr 13.30 - 18 Uhr 07121 / 5148735 reutlingen@caritas-fils-neckar-alb.de	http://www.caritas-fils-neckar-alb.de/57825.html kostenfrei bzw. gegen eine kleine Spende Möglichkeit zum Gesprächskontakt
Spielwaren	Familien mit -Vermittlungsschein von Beratungsstellen (z.B. Diakonie, Caritas etc.) - mit KreisBonusCard, ALG II, Grundsicherung, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen / Asylbewerbergesetz	Kinderschutzbund „Stühle“ Keplerstr. 5 72074 Tübingen	Mo + Di 15 - 17 Uhr Mi 15 - 18.30 Uhr 07071 / 551372 Schulferien: geschlossen	www.kinderschutzbund-tuebingen.de kostenfrei siehe auch Kleidung, Möbel
Spielwaren	für alle	Morizles Kleiderkiste Königsstr. 72 72108 Rottenburg	Mo - Fr 9 - 12 Uhr Mo, Di + Do 15 - 18 Uhr 07472 / 442528 StMoriz.Rottenburg@drs.de	www.st-moriz-rottenburg.de kleine Preise weitere Angebote: -Deutschkurse -Information über Angebote für Kinder / Familien -Kontakt / Gespräch

Bekleidung, Babybedarf, Ausstattung wohnen und spielen

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Möbel für Kinder und Jugendliche	Familien mit -Vermittlungsschein von Beratungsstellen (z.B. Diakonie, Caritas etc.) -mit ALG II, Grundsicherung, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen / Asylbewerbergesetz, KreisBonusCard	Kinderschutzbund „ Stüble “ Keplerstr. 5 72074 Tübingen	Mo + Di 15 - 17 Uhr Mi 15 - 18.30 Uhr Schulferien: geschlossen 07071 / 551372	www.kinderschutzbund-tuebingen.de kostenfrei Kleinstmöbel vor Ort (vorher anrufen), größere Möbel: siehe schwarzes Brett siehe auch Kleidung, Spielwaren
Gebrauchtwaren Tübingen (s. Infos)	alle	Bruderhausdiakonie Retour Lilli-Zapf-Str 12/3 72072 Tübingen	Di - Fr 13 - 18 Uhr Sa 10 - 13 Uhr 07071 / 360924 retour@bruderhausdiakonie.de	www.retour.loretto24.de/ Möbel, Elektro, Küche, Deko, Kleidung, Bücher, Musik ++ Lieferservice 15 €
Gebrauchtwaren Rottenburg (s. Infos)	alle	Intro Graf-Wolfegg-Str. 23 72108 Rottenburg	Mo - Fr 8 - 17 Uhr Mi nur bis 13 Uhr 07472 / 27632 intro@hilfezurselbsthilfe.org	www.intro-rottenburg.de/index.php/gebrauchtwarenkaufhaus kleine Preise Möbel, Elektro, Küche, Deko, Kleidung, Bücher, Fahrräder ++
Gebrauchtwaren Betzingen (s. Infos)	alle	Alan Heppstr. 151 72770 Reutlingen- Betzingen	Mo - Fr 9 - 18.30 Uhr Sa 10 - 14 Uhr 07121 / 955621 mail@alan-2te-hand.de	www.alan-2te-hand.de/laden.html Möbel, Elektro, Küche, Deko, Bücher, Werkzeug, Musik ++

Bekleidung, Babybedarf, Ausstattung wohnen und spielen

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Gebrauchtwaren Tübingen (s. Infos)	alle	Conrad´s Antik & Trödel Westbahnhofstr. 60 72070 Tübingen	Mi 13 - 18 Uhr Do 13 - 18 Uhr Sa wenn verkaufsoffen / Stadt 0171 / 7301307 conrad-tuebingen@t-online.de	kleine Preise Möbel, Küche, Deko. Spielwaren, Design, Vintage, Stoffe ++
Gebrauchtwaren Reutlingen (s. Infos)	alle	Da Capo Emil Adolffstr. 14 72760 Reutlingen	Di, Mi, Do 13 - 18 Uhr Fr 10 - 19 Uhr Sa 10 - 15 Uhr 07121 / 337039 info@dacapo-gmbh.de	www.gebrauchtwaren-reutlingen.de kleine Preise Möbel, Elektro, Küche, Deko, Kleidung ++
Reparaturen, haushaltsnahe Dienstleistungen (s. Infos)	alle	Sozialer Reparaturdienst Kaiserstr. 27 72764 Reutlingen	07121 / 16560 reutlingen@caritas-fils-neckar-alb.de	http://www.caritas-fils-neckar-alb.de/57826.html telefonische Abklärung im Vorfeld -Holz- und kl. Elektroreparaturen -Installationen -Garten- und Nährarbeiten
gebrauchte Elektrogeräte Reparatur und Verkauf	alle	Gerhard Maucher Brühlstr. 41 72770 Reutlingen-Ohmenhausen	07121 / 509495	
gebrauchte Elektrogeräte An- und Verkauf	alle	Gebrauchtwarenmarkt Fronländer 22 72072 Bühl	Mi 10 - 12.30 + 14 - 20 Uhr Fr 10 - 12.30 + 14 - 20 Uhr Sa 10 - 13 Uhr 07472 / 947683	www.dergebrauchtwarenmarkt.de

Bekleidung, Babybedarf, Ausstattung wohnen und spielen

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Spielsachen, Kleidung, Gebrauchsgegenstände als Weihnachtswünsche	Kinder und Jugendliche mit KinderCard	Aktion Wunschbaum Postfach 21 03 45 72026 Tübingen	zu Beschenkende erhalten im Oktober Post, Schenkende können bis Anfang Dezember aktiv werden vorstand@aktion-wunschbaum.de	www.aktion-wunschbaum.de/ kostenfrei anonym Wünsche im Wert von ca. 30 € möglich Geschenkübergabe jeweils am 6.12.

Kontakt

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p>Bürgertreff NaSe (Nachbarschaftliche Selbsthilfe) und Familientreff Südstadt Offene Treffs und andere Angebote</p>	<p>alle BürgerInnen mit Bezug zur Südstadt</p>	<p>Martin Bonhoeffer Häuser Bürgertreff NaSe Stefanie Gehm-Olsson Melanie Lorenz Janusz-Korczak-Weg 1 72072 Tübingen</p>	<p>Di 16 - 18 Uhr während der Schulzeit</p> <p>Familientreff: Di 16 - 18 Uhr Im Kinderhaus oder dem Bürgertreff</p> <p>07071 / 360004 07071 / 360554</p> <p>nase@mbh-jugendhilfe.de</p>	<p>www.buergertreff-nase.de</p> <p>kostenfreie Angebote: -Information, Beratung & Unterstützung -offene Treffs und Gruppen, z.B. Sprachen für Frauen, Kinder, Nachhilfe, Feierabendtreff u.a. -Ferienprogramm (Unkostenbeitrag in Ausnahmefällen) -kulturelle Angebote -Info-Elterncafé „Kurzer Draht - Guter Rat“ -Raumvermietung -Angebote durch Ehren- und Hauptamtliche und Vereine</p> <p>Preise auf Homepage</p>
<p>Stadtteiltreff Waldhäuser Ost Offene Treffs und andere Angebote</p>	<p>s. Angebote / Homepage</p>	<p>Stadtteiltreff WHO e.V. Berliner Ring 20 72076 Tübingen</p> <p>(1. Etage im Einkaufszentrum)</p>	<p>Café: Mo - Mi + Fr 15 - 17 Uhr Do 9.30 - 11.15 Uhr</p> <p>Büro: Di 12 - 16.15 Uhr Mi 08 - 12.15 Uhr Do 08 - 12 Uhr Fr 08 - 16 Uhr</p> <p>07071 / 2570031</p> <p>sttwho@stadtteiltreff-who.de</p>	<p>www.stadtteiltreff-who.de</p> <p>regelmäßige Angebote: -Mittagstisch der Grundschüler WHO -English Conversation -Computer -Reparaturtisch -Deutsch lernen durch Lesen -Karten- und Gesellschaftsspiele</p> <p>wechselnde Angebote z.B.: -Schach, Skat, Mutscheln -Stillcafé -Winterspielstube -Stricken, Quilten -Aquarelle, Fototreff u.v.m.</p> <p>siehe auch Hinweise der Homepage</p>

Kontakt

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Mehrgenerationenh aus Tübingen-West Offene Treffs und andere Angebote	s. Angebote / Homepage	InFö e.V. Tagescafé Irene Karki Mauerstr. 2 72070 Tübingen	z.B.: Di 14 - 16.30 Uhr Textilwerkstatt (Frauen) Mi 17 - 18 Uhr Internat. Chor (alle) Do 18 - 19.30 Uhr Yoga (alle) So 15 - 18 Uhr Winterspielstube (alle) 07071 / 33005 infoe@infoe-tuebingen.de	www.infoe-tuebingen.de/ kostenfrei weitere Angebote: -Sprachencafé -Phonetik -Deutsch praktisch für Frauen -Yoga -Internat. Mama-Kind-Treff -Internetzugang -Internat. Bibliothek siehe auch das aktuelle Monatsprogramm / Homepage
Stadtteilhaus Wennfelder Garten Kirch am Eck Offene Treffs und andere Angebote	siehe Programm / Homepage	Ökum. Kooperation der Gemeinden St. Michel und Eberhard und Caritas Kirch am Eck Aixier Str. 44 72072 Tübingen	z.B.: Mo + Fr ab 18 Uhr Bodega (Jugend) Di 17.30 - 20.30 Uhr Chor Do 18.15 - 19.15 Uhr Gymnastik (Frauen) Fr 16 - 20 Uhr Sa 13 - 16.30 Uhr Ulybka (Russisch für Kinder) Sa 10 - 11.30 Uhr	www.kirchameck.de www.caritas-schwarzwald-gaeu.de

Kontakt

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p>Stadtteil- und Familientreff im Französischen Viertel Offene Werkstätten / Treffs und andere Angebote</p>	alle	<p>Werkstadthaus Martin Kohler Aixer Str. 72 72072 Tübingen</p>	<p>Werkstätten u.A.:</p> <p>Mo 18.30 - 21 Uhr Fahrrad</p> <p>Di 18.30 – 21.00 Uhr Holz</p> <p>Mi 19.30 – 21.30 Uhr Textil / Nähen</p> <p>Do 18.30 - 21 Uhr Ton</p> <p>Do 15.30 - 18 Uhr Eltern-Kind-Café Fränzchen</p> <p>Fr 14.30 - 16 Uhr Kinder-Tönen</p> <p>Gemeinschaftsgarten (Wildermuth / Lindenallee): Fr 15.00 – 17.30 Uhr 1.Fr / Monat gem. kochen und essen ab 16 Uhr</p> <p>RepairCafé letzter Mi / Monat 18 - 21 Uhr</p> <p>Schulferien: andere Zeiten</p> <p>Büro: Mo, Di, Fr 15 - 18 Uhr Mi + Do 9 - 12 Uhr</p> <p>07071 / 538169</p> <p>info@werkstadthaus.de</p>	<p>www.werkstadthaus.de www.fraenzchen-werkstadthaus.de</p> <p>zu Kosten und Anmeldung: siehe Homepage</p> <p>RepairCafé: Reparatur von Elektronikkleingeräten, Kinderspielzeug, kleineren Möbelteilen, einfache Schweißarbeiten u.Ä., auch Hilfe und Beratung z.B. bei Software- /Hardwareproblemen, bitte Anfrage per Mail, ob Gegenstand / Anliegen geeignet ist</p> <p>weitere Angebote: -Kinderferienkurse -Schweiß-Kurse -Kleidertauschbörse -Eltern-Kind-Treffs -Räume zum Mieten</p>

Kontakt

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p>Familienzentrum elkiko Offene Treffs und andere Angebote</p>	<p>alle Familien</p>	<p>Familienzentrum Tübingen e.V. elkiko Frau Zenner-Siegmann Lilli-Zapf-Str. 17 72072 Tübingen</p>	<p>Mo 16.30 - 18 Uhr ital. Café Di 9.30 - 11.30 Uhr Babybrunch Di 15.30 - 17.30 Uhr Offenes Café Mi 9.30 - 11.30 Uhr Brunch 1+ Mi 16.30 - 18.30 Uhr französ. Café Do 9.30 - 11.30 Uhr Babybrunch Do 15.30 - 17.30 Uhr Offenes Café Fr 9.30 - 11.30 Uhr Babybrunch Fr 16 - 18 Uhr span. / engl. Café 1. Sa / Monat Familien mit Down-Syndrom 10 - 13 Uhr Bürozeiten Di 9 - 11.30 Uhr Fr 10 - 11.30 Uhr 07071 / 9587300 vorstand@elkiko.de</p>	<p>www.elkiko.de kostenfrei Kosten für das Frühstück beim Babybrunch: 5 € (Frühstück muss nicht in Anspruch genommen werden) weitere Angebote: -Kurzvorträge von profamilia -Schulkindertreff -Verleih -Vermietung für Kindergeburtstage</p>

Kontakt

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Familientreff Bühl Offener Treff	alle Familien	Familientreff Bühl Johanna Luyken Schäfergarten 30 72070 Tübingen-Bühl (Kath. Kinderhaus St. Pankrasius)	Mi 16 - 18 Uhr 07072 / 6604 kidonambia@yahoo.de	www.tuebingen.de/29.html#/6243/15693 kostenfrei
Familientreff Lustnau Offener Treff	alle Familien	Familientreff Kirchplatzschule Sandra Fleck-Binder Bettina Kehrer Mira Bräuer Lustnauer Kirchplatz 1 72074 Tübingen (Kita Kirchplatzschule)	Do 16 - 17.30 Uhr 07071 / 549221 familientreff_kirchplatzschule@kokon-tuebingen.de	www.tuebingen.de/29.html#/6243/15693 kostenfrei vorher Programmanschauen, für manche Termine ist eine Anmeldung erforderlich
Stadtteiltreff Derendingen Offener Treff	alle Familien	Bürgerverein Derendingen e.V. Gerd K. Hagemeyer Samariterstift im Mühlenviertel Kählerweg 2 72072 Tübingen	Di + So 14.30 - 16.30 Uhr Kaffeestüble Mi 14.30 - 17 Uhr Offener Treff + Spiele + Strick-Café 07071 / 791519 gerdhagemeyer@gmx.de	www.buergerverein-derendingen.eu/stadtteiltreff.html
Familientreff Neckarbogen Offener Treff		Familientreff Neckarbogen Schaffhausenstr. 87 72072 Tübingen (KiTa Neckarbogen)	Mo 15.30 - 17 Uhr 07071 / 9435623	

Kontakt

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Familientreff Wanne Offener Treff	alle Familien	Familientreff auf der Wanne Regine Fabian Annette Dolderer Johannes-Reuchlin-Str. 3 72076 Tübingen (Kinderhaus Helene von Hügel und Gemeindehaus)	07071 / 61661 krabbelgruppe@sanktpaulus.de	www.tuebingen.de/29.html#/6243/15693 www.sanktpaulus.de/gruppen/familientreff-auf.der-wanne.html kostenfrei
Familientreff Hirschau Offener Treff		Familientreff Hirschau Frau Kernn Schulstr. 4 72070 Hirschau (Kinderhaus „Ein Ort für Kinder“)	Do 9 - 11 Uhr 07071 / 7952996 ein-ort-fuer-kinder@t-online.de	-1x / Monat schwimmen -Ausflüge und Freizeitgestaltung -Babymassage -Vorträge / Workshps zu Ernährung etc. -Elternbibliothek
Familientreff Innenstadt Offener Treff und andere Angebote		Babycafé Jakobuskirche Madergasse 7 72070 Tübingen (Jakobusscheuer)	Di 15 - 17.30 Uhr 07071 / 7787105 koegler@jakobusgemeinde.de	www.jakobusgemeinde.de/gruppen/kinder-von-0-8-jahren weitere Angebote: -Minnis unter dem Regenbogen -Jakobikids -etc.
Wegweiser Familientreffs		Universitätsstadt Tübingen		www.tuebingen.de/29.html#/6243/15696

Lebensmittel / Essen

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Lebensmittel	alle Familien	Umsonst-Laden Sonnenblume Hintere Grabenstr. 26 (Weltethos-Institut) 72070 Tübingen (kurzzeitig, vorübergehend)	Mo + Mi 17 - 18 Uhr	www.facebook.com/umsonstladensonnenblume/ Lebensmittel teils aus privaten Haushalten kostenfrei
Lebensmittel	KreisBonusCard, KreisBounsCard Junior / KinderCard	Tafel Tübingen e.V. Katharinenstr. 29 72074 Tübingen demnächst neue Adresse im Güterbahnhofareal	Di + Fr 15.30 - 18 Uhr Mi 18 - 20 Uhr Neuanmeldungen: Do 13.30 - 14.30 Uhr Do 15.30 - 18 Uhr (nur für Frauen) nicht in den Schulferien 07071 / 940694 info@tuebingertafel.de	www.tuebingertafel.de Kosten: pro Person 1 €, unter 18 J beim ersten Mal KreisBonusCards mitbringen (auch Junior) + Melde-Personalausweis derzeit nur 1 Einkauf pro Woche möglich
Lebensmittel	alle	Backwaren / Vortag Froschgasse 10 72070 Tübingen	Mo - Sa 7.30 - 20 Uhr 07071 / 252366	Backwaren vom Vortag mindestens um die Hälfte billiger
Frühstück / Mittagessen	alle	Sonntagsküche Österbergstr. 4 72074 Tübingen (Schlatterhaus)	9 - 11.45 Uhr Frühstück 12 - 13 Uhr Mittagessen nicht in den Sommerferien 07071 / 791577 info@tuebingers- sonntagskueche.de	www.tuebingers-sonntagskueche.de kostenfrei

Lebensmittel / Essen

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Gemeinsames Frühstück für Kinder		Kirch am Eck Kinderfrühstück Aixerstr. 42 72072 Tübingen	in der Regel an jedem letzten Sa im Monat 10 - 11.30 Uhr Termine auf der Homepage 07071 / 32113 Jan- Christoph.Wiborg@elkw.de	www.eberhardskirche.de/aktuelles_kae.php gemeinsames Frühstück, basteln, singen, malen, spielen, Geschichten aus der Bibel hören
Freitagessen	alle	Gemeindehaus der Eberhardsgemeinde in den unteren Räumen Cafè Salut Eugenstr. 26 72072 Tübingen	Freitag 13 Uhr nicht in den Schulferien 07071 / 305258	www.eberhardskirche.de/gemeinde.php 2 € gemeinsames Mittagessen

Mobilität

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Fahrkarte / Freizeit	bis 21 Jahre mit KreisBonusCard Junior / KinderCard	Stadtwerke Tübingen „Tricky Ticket“ Eisenhutstr. 6 72072 Tübingen erhältlich an allen Verkaufsstellen des Tübinger Stadtverkehrs	Stadtwerke: Mo - Fr 8 - 18 Uhr 07071 / 157457 abo-tue@naldo.de	www.swtue.de 5 € pro Monat nur für TübingerInnen Gültigkeit im naldo-Verbund: Mo - Fr ab 14 Uhr schulfreie Tage ab 8.30 Uhr Sa / So / Feiertag ganztägig
Schülermonatskarte	SchülerInnen, Azubis, Jugendliche im FSJ oder Bundesfreiwilligendienst mit KinderCard / KreisBonusCard	Stadtwerke Tübingen Schülermonatskarte Eisenhutstr. 6 72072 Tübingen erhältlich an allen Verkaufsstellen des Tübinger Stadtverkehrs	Stadtwerke: Mo - Fr 8 - 18 Uhr 07071 / 157457 abo-tue@naldo.de	www.swtue.de 10 € im Monat nur für TübingerInnen Gültigkeit: alle Stadtbuslinien: ganztägig naldo-Verbund: Mo - Fr ab 13.15 Uhr, schulfreie Tage, Sa / So / Feiertag ganztägig
ermäßigte Tarife für 4-er Karten, Monatskarten	Erwachsene mit KreisBonusCard	Stadtwerke Tübingen TüBus Eisenhutstr. 6 72072 Tübingen erhältlich an allen Verkaufsstellen des Tübinger Stadtverkehrs, z.B. DB-Reisezentrum Europaplatz 17 72072 Tübingen	DB-Reisezentrum: Mo – Fr 7 – 19 Uhr Sa 8 – 17 Uhr So 9 – 18 Uhr Abocenter Tübingen: 07071 / 157457 abo-tue@naldo.de	www.swtue.de/tuebus/tickets/fuer-gelegenheitsfahrer/4er-karte.html 4-er Karten für Erwachsene mit KBC 4,80€ (statt 8,20€) www.swtue.de/tuebus/tickets/fuer-vielfahrer/monatskarte.html Monatskarte Erwachsene mit KBC 29,60€ (statt 49,40€) Karten nur persönlich / nicht übertragbar, keine Mitnahmeregelung

Mobilität

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Fahrradwerkstatt Französisches Viertel	mit KreisBonusCard Junior / KinderCard	Werkstadthaus Aixer Str. 72 72072 Tübingen	Mo 18.30 - 21 Uhr (nicht in den Ferien) ohne Anmeldung 07071 / 538169 info@werkstadthaus.de	www.werkstadthaus.de Reparaturteile bis 20 € kostenfrei selbst mit fachkundiger Hilfe sofort reparieren weitere Angebote, z.B. Ferienwochen, Reparatur-Café, Handwerk etc.
Fahrradwerkstatt Waldhäuser Ost	mit KreisBonusCard Junior / KinderCard	Martin Bonhoeffer-Häuser Jugendhilfestation Nord „Gepäck-Träger“ Oliver Baur Weidenweg 14 72076 Tübingen	jeden 2. und 4. Fr im Monat 14.30 - 17 Uhr und auf Anfrage / siehe auch Homepage (nicht in den Ferien) ohne Anmeldung an Öffnungstagen 07071 / 66780 oliver.baur@mbh- jugendhilfe.de	www.mbh-jugendhilfe.de Reparaturteile bis 20 € kostenfrei selbst mit fachkundiger Hilfe sofort reparieren mit Café und Projekt-Tagen (Verschönerungen, Verkehrsregeln etc.)
Fahrradwerkstatt Weststadt	mit KreisBonusCard Junior / KinderCard	BruderhausDiakonie Radstall Sindelfingerstr. 18 72070 Tübingen	jeden 1. und 3. Mi im Monat 16.30 - 18 Uhr 07071 / 4071213 michail.vernalis@tuewerk.de vorher anrufen	www.bruderhausdiakonie.de Reparaturteile bis 20 € kostenfrei 20% Nachlass auf Reparaturen selbst mit fachkundiger Hilfe sofort reparieren

Wohnungssuche

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Wohnungs- vermittlung	Familien mit Wohnberechtigungsschein	GWG Konrad-Adenauer-Str. 8 72072 Tübingen	Mo - Do 8 - 12 Uhr + 14 - 16 Uhr Fr 8 - 11.30 Uhr 07071 / 79900 info@gwg-tuebingen.de	www.gwg-tuebingen.de/startseite-GWG-Tuebingen Wohnberechtigungsschein bei der Gemeinde beantragen weitere Angebote: Sozialberatung für MieterInnen der GWG -kostenfrei -Schweigepflicht
Wohnungs- vermittlung	Familien mit Wohnberechtigungsschein	Kreisbau- gesellschaft Hechinger Str. 22 72072 Tübingen	Mo - Mi 8 - 12 Uhr + 13.30 - 16 Uhr Do 8.30 - 12 Uhr + 13.30 - 17.30 Uhr Fr 8.30 - 12 Uhr persönlich ansprechbar ohne Terminvereinbarung Mo 8 - 12 Uhr + 13.30 - 16 Uhr Do 8.30 - 12 Uhr + 13.30 - 17.30 Uhr 07071 / 93250 info@kreisbau.com	www.kreisbau-tuebingen.de Wohnberechtigungsschein bei der Gemeinde beantragen
Wohnungs- vermittlung	Familien mit Wohnberechtigungsschein	Postbau- genossenschaft Fürststr. 5 72072 Tübingen	07071 / 91030	www.postbau.de Wohnberechtigungsschein bei der Gemeinde beantragen
Wohnungs- vermittlung	Familien mit Wohnberechtigungsschein	Gesellschaft für Siedlungs- und Wohnungsbau Katharinenstr. 26 72072 Tübingen	Mo - Do 8 - 12 Uhr + 13 - 17 Uhr Fr 8 - 12 Uhr 07071 / 32802 info@gsw-sigmaringen.de	www.gsw-sigmaringen.de/geschaeftsstellen Wohnberechtigungsschein bei der Gemeinde beantragen

weitere **Informationen und Hinweise:**

Hinweise zu Anträgen:

Für viele Anträge sind Nachweise aller Einkünfte erforderlich, ebenso einiger Ausgaben. Anträge können schneller gestellt werden, wenn vollständige Unterlagen mitgebracht werden. Bitte teilen Sie den Familien mit, dass es für Beantragungen von Leistungen notwendig ist, Einblick in ihre Einkommens- und z.T. die Ausgabenverhältnisse zu gewähren.

Im Fall des BuT werden bspw. Ablehnungs- bzw. Bewilligungsbescheide in doppelter Ausführung direkt an die Familie verschickt, das Doppel ist für die Institution gedacht, die für die Familie Leistungen beantragt hat, z.B. Kinderschutzbund im Fall von Nachhilfe.

Hinweise zu Flüchtlingen:

Wir führen keine Hilfen auf, die besonders / ausschließlich für Flüchtlinge gedacht sind, diese sind den entsprechenden Helferkreisen, Koordinationsstellen und Institutionen wie z.B. InFö, dem Asylzentrum etc. bekannt.

Sollten Sie Fragen haben, die mit Flüchtlingen in Ihrer Institution zusammenhängen, können Sie in der Regel die zuständigen SozialarbeiterInnen der Unterkunft, der die Flüchtlinge zugeordnet sind, ansprechen.

Die Hilfen-Übersicht ist eine **Auswahl von Angeboten** zu verschiedenen Bedarfen, zugänglich für **Tübinger Familien**. Sie erhebt **keinen Anspruch auf Vollständigkeit** oder lückenlose Aktualität. Sollten Sie Fehler entdecken oder Angebote vermissen, können Sie uns dies mitteilen: **Kontakt zum Projekt TAPs** über taps@evk-tuebingen.org oder 07071 / 930443.